

Κάιρο - Αλεξάνδρεια 5*

Τρεις ξεναγήσεις στο Κάιρο:

**Επίσκεψη στο Νέο αρχαιολογικό μουσείο του
Καίρου (Grand Egyptian Museum),**

**Εθνικό Μουσείο Αιγυπτιακού Πολιτισμού &
Πυραμίδες**

**Γεύμα στο βραβευμένο πλωτό εστιατόριο
"Le Racha 1901" στο Κάιρο!**

**Ολοήμερη εκδρομή στην Αλεξάνδρεια
με γεύμα στο εστιατόριο του ελληνικού ναυτικού
ομίλου
5 μέρες**



Οι Καλύτερες Στιγμές μας

- Απ' ευθείας πτήσεις με AEGEAN
- Διαμονή στο Κάιρο στο μοναδικό ~ το **Marriott Omar Khayyam 5***
- Επίσκεψη στο **GRAND EGYPTIAN MUSEUM** το νέο αρχαιολογικό Μουσείο του Καΐρου
- Επίσκεψη στις πυραμίδες της Γκίζας
- Επίσκεψη στην Ακρόπολη του Καΐρου
- Επίσκεψη στην Εκκλησία του Αγίου Γεωργίου
- Επίσκεψη στο Εθνικό Μουσείο Αιγυπτιακού Πολιτισμού
- Γεύμα στο βραβευμένο πλωτό εστιατόριο "Le Racha 1901" στο Κάιρο!
- Ολοήμερη εκδρομή στην Αλεξάνδρεια με γεύμα στο εστιατόριο του Ελληνικού Ναυτικού ομίλου
- Επίσκεψη στο σπίτι του Καβάφη και στην καινούργια Βιβλιοθήκη της Αλεξάνδρειας
- Τοπικός έμπειρος ελληνόφωνος ξεναγός
- Έλληνας αρχηγός από Αθήνα για γκρουπ άνω των 21 ατόμων



Αίγυπτος, η μυστηριώδης

Η Αίγυπτος έχει αιχμαλωτίσει πολλούς, ενώ σε άλλους άφησε μια ακόρεστη δίψα για να γνωρίσουν αυτήν τη μυστηριώδη γη, που κατοικήθηκε κάποτε από τους Φαραώ και τον Καίσαρα και αποτέλεσε βάση για πολλές βιβλικές ιστορίες. Μια επίσκεψη σε αυτή την υπέροχη χώρα είναι απαραίτητη για τους ιστορικούς και όχι μόνον, καθώς αποτελεί έναν από τους πιο δημοφιλείς ταξιδιωτικούς προορισμούς της Αφρικής. Η πρώτη εικόνα της Αιγύπτου που μας έρχεται στο νου είναι οι πυραμίδες, ο τεράστιος όγκος των οποίων είναι πράγματι αξιοσημείωτος. Τα πιο δημοφιλή αξιοθέατα της χώρας είναι η Σφίγγα και οι Πυραμίδες της Γκίζας - ιδιαίτερα η Πυραμίδα του Χέοπα, το μόνο από τα επτά θαύματα του αρχαίου κόσμου που εξακολουθούν να υπάρχουν.

Εξίσου δημοφιλής είναι ο ποταμός Νείλος - ο μακρύτερος ποταμός του κόσμου. Η ομορφιά κατά μήκος του Νείλου είναι εκπληκτική και λίγες μέρες ταξιδιού σε αυτό το ποτάμι είναι ένας δημοφιλής τρόπος για να γνωρίσει κανείς αυτήν την χώρα.

Χιλιάδες τουρίστες επισκέπτονται την Αίγυπτο κάθε χρόνο και πολλοί από αυτούς κατευθύνονται προς την Κοιλιάδα των Βασιλέων, όπου Φαραώ και Βασίλισσες της Αιγύπτου είχαν ταφεί από τον 11ο αιώνα π.Χ. Τα αντικείμενα που βρέθηκαν εδώ αποτελούν μαρτυρία της ιστορίας ολόκληρης της χώρας.

Το Αιγυπτιακό Μουσείο Αρχαιοτήτων είναι ο χώρος όπου οι επισκέπτες μπορούν να θαυμάσουν τη μεγαλύτερη συλλογή αιγυπτιακών τεχνουργημάτων στον κόσμο - περισσότερα από 120.000 ευρήματα, ανάμεσα στα οποία 9 μούμιες που εκτίθενται στο The Royal Mummy Room, καθώς και η συμπαγής χρυσή μάσκα του Τουταγχαμών.

Η αιγυπτιακή πρωτεύουσα, το Κάιρο, γνωστό και ως "η πόλη των χιλιάδων μινιάρδων", είναι ένας τόπος αντιθέσεων, γεμάτος αρχαία ορόσημα, περίτεχνα τζαμιά και λαμπερούς σύγχρονους ουρανοξύστες. Η μητροπολιτική περιοχή του Καΐρου είναι η δεύτερη μεγαλύτερη στην Αφρική, όπου ζουν περισσότερα από 20 εκατομμύρια άνθρωποι - μια λαοθάλασσα που συμβάλλει στο χάος της πόλης και ταυτόχρονα στον ...καρδιακό παλμό της.

Πολλοί επισκέπτες βρίσκουν συναρπαστική την φρενίτιδα του Καΐρου, αλλά όσοι έχουν αίσθηση του χιούμορ και υπομονή, τους περιμένει ένας θησαυρός εμπειριών που δεν μπορούν να βρουν οπουδήποτε αλλού.

Μια σύντομη ιστορία

Παρόλο που το Κάιρο είναι μια σχετικά σύγχρονη πρωτεύουσα (τουλάχιστον με τα αιγυπτιακά δεδομένα), η ιστορία της πόλης συνδέεται με την ιστορία της Μέμφιδας, της αρχαίας πρωτεύουσας του παλαιού βασιλείου της Αιγύπτου, που βρίσκεται περίπου 30 χιλιόμετρα νότια από το κέντρο της πόλης.

Το Κάιρο ιδρύθηκε το 969 μ.Χ. για να χρησιμεύσει ως νέα πρωτεύουσα της δυναστείας των Φατιμιδών. Κατά τη διάρκεια του 12ου αιώνα, η δυναστεία των Φατιμιδών έπεσε στον Σαλαντίν, τον πρώτο σουλτάνο της Αιγύπτου.

Κατά τους επόμενους αιώνες, η κυριαρχία του Καΐρου πέρασε στους Μαμελούκους, στους Οθωμανούς, στους Γάλλους και στους Βρετανούς.

Το 1952 οι κάτοικοι του Καΐρου εξεγέρθηκαν εναντίον των Βρετανών και απέκτησαν την ανεξαρτησία τους.

Το 2011 το Κάιρο υπήρξε το επίκεντρο διαμαρτυρίας κατά του προέδρου Χόσνι Μουμπάρακ, ο οποίος παραιτήθηκε τον Φεβρουάριο του ίδιου έτους.



Πυραμίδες, ιστορική αναφορά

Οι Πυραμίδες της Γκίζας βρίσκονται σε ένα οροπέδιο στην δυτική όχθη του ποταμού Νείλου, στα περίχωρα του σύγχρονου Καΐρου.

Η αρχαιότερη και μεγαλύτερη από τις τρεις πυραμίδες, γνωστή και ως "**Μεγάλη Πυραμίδα**", είναι το μόνο από τα περίφημα **Επτά Θαύματα του Αρχαίου Κόσμου** που σώζεται μέχρι σήμερα. Κατασκευάστηκε για τον φαραώ **Χέοπα** ή Χούφου, τον δεύτερο από τους οκτώ βασιλιάδες της τέταρτης αιγυπτιακής δυναστείας. Αν και ο Χέωψ βασιλεύσε για 23 χρόνια (2589-2566 π.Χ.), σχετικά λίγα είναι γνωστά για εκείνον, πέραν από το μεγαλείο της πυραμίδας του. Οι πλευρές της βάσης της πυραμίδας έχουν μήκος 230 μέτρα και το αρχικό της ύψος ήταν 147 μέτρα, καθιστώντας την, την μεγαλύτερη πυραμίδα στον κόσμο και το ψηλότερο κτίριο του κόσμου για περισσότερα από 3.800 χρόνια. Αρχικά η Μεγάλη Πυραμίδα ήταν καλυμμένη με πέτρες, οι οποίες δημιουργούσαν μία λεία και επίπεδη επιφάνεια. Το όλο συγκρότημα περιλαμβάνει δύο ναούς νεκρικής λατρείας προς τιμήν του Χέοπα (έναν δίπλα στην πυραμίδα και έναν άλλον κοντά στον Νείλο), τρεις μικρότερες πυραμίδες για τις συζύγους του, καθώς και μία μικρότερη πυραμίδα- "δορυφόρο", έναν στεγασμένο διάδρομο που ένωνε τους δύο ναούς και μικρότερους τάφους μασταμπάδες, οι οποίοι ανήκουν σε συγγενείς ή αξιωματούχους και βρίσκονται γύρω από την πυραμίδα.

Η **μεσαία πυραμίδα** είναι η δεύτερη μεγαλύτερη από τις πυραμίδες της Γκίζας και ο τάφος του φαραώ **Χεφρήνου** ή Κχαφρέ (2558-2532 π.Χ.), γιου του Χέοπα και τρίτου φαραώ της τέταρτης αιγυπτιακής δυναστείας. Η πυραμίδα έχει μήκος βάσης 215,50 μέτρα και ύψος 136,40 μέτρα (το αρχικό της ύψος ήταν 143,50 μέτρα). Μια μοναδική κατασκευή που βρίσκεται μέσα στο συγκρότημα της πυραμίδας του Χεφρήνου είναι η **Μεγάλη Σφιγγα**, ένα άγαλμα-φύλακας σε καθήμενη στάση, σκαλισμένο σε ασβεστόλιθο, με κεφάλι ανθρώπου

και σώμα λιονταριού. Ήταν το μεγαλύτερο άγαλμα στον αρχαίο κόσμο με μήκος 73,5 μέτρα, πλάτος 6 μέτρα και ύψος 20,22 μέτρα. Η Σφίγγα συνδέεται με την πυραμίδα του Χεφρήνου με μια ανυψωμένη Οδό, ενώ το γύρω συγκρότημα περιλαμβάνει επίσης τον ναό της Σφίγγας και έναν ναό μέσα στην Κοιλιάδα. Κατά το Νέο Βασίλειο (18η δυναστεία, περίπου το 1500 π.Χ.) την Σφίγγα την αποκαλούσαν Χορ-μ-ακέτ (Hor-em-akhet, στα ελληνικά, Χάρμακας) και λατρευόταν πιθανότατα ως μια τοπική μορφή του θεού Ώρου (Horus).

Η νοτιότερη πυραμίδα της Γκίζας κατασκευάστηκε για τον φαραώ **Μυκερίνο** ή Μενκαουρέ (Menkaure), γιο και διάδοχο του Χεφρήνου (2532-2503 π.Χ.). Είναι η μικρότερη από τις τρεις πυραμίδες, με αρχικό ύψος 65,50 μέτρα (τώρα έχει ύψος 61 μέτρα και βάση 108,50 μέτρα) και υπήρξε πρόδρομος των μικρότερων πυραμίδων, που θα κατασκευαζόταν κατά την πέμπτη και έκτη δυναστεία.



Ποιός κατασκεύασε τις Πυραμίδες;

Η δημοφιλέστερη θεωρία για την κατασκευή των πυραμίδων αναφέρει ότι στηρίχθηκε στην εργασία σκλάβων και αιχμαλώτων, οι σκελετοί όμως που βρέθηκαν στην περιοχή δείχνουν ότι οι εργάτες ήταν μάλλον αιγύπτιοι γεωργοί, που δούλευαν στο κτίσιμο των πυραμίδων κατά το χρονικό διάστημα που ο ποταμός Νείλος πλημμύριζε. Περίπου 2,3 εκατομμύρια τεμάχια λίθων (με κατά μέσο όρο περίπου 2,5 τόνων ο καθένας) έπρεπε να κοπούν, να μεταφερθούν και να συναρμολογηθούν. Ο αρχαίος Έλληνας ιστορικός Ηρόδοτος έγραψε ότι χρειάστηκαν 20 χρόνια για να κατασκευαστεί η Μεγάλη Πυραμίδα και ότι απαιτούσε την εργασία 100.000 ανδρών, όμως μετέπειτα αρχαιολογικά στοιχεία δείχνουν ότι το εργατικό δυναμικό μπορεί στην πραγματικότητα να ήταν περίπου 20.000.

Πρόγραμμα εκδρομής

1η μέρα: Αθήνα - Κάιρο

Συνάντηση στο αεροδρόμιο και απ' ευθείας πτήση για Κάιρο. Αφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση.

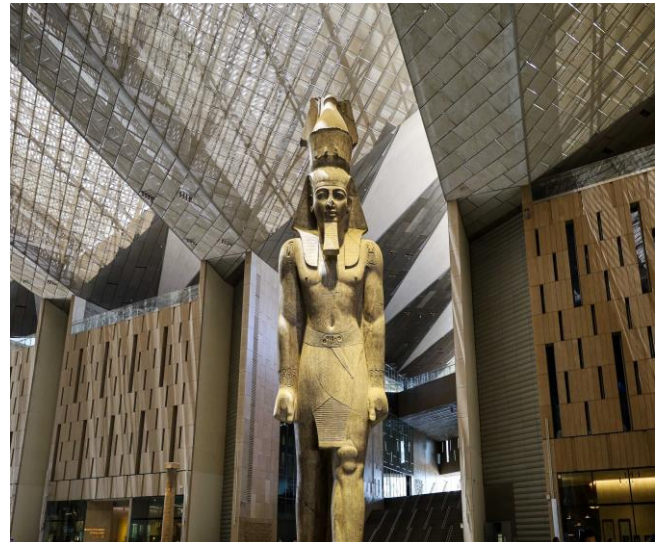
2η μέρα: Κάιρο - Αλεξάνδρεια - Κάιρο

Ολοήμερη εκδρομή στην Αλεξάνδρεια, την πόλη που ίδρυσε το 331 π.Χ. ο Μέγας Αλέξανδρος. Κατά τη διάρκεια της περιήγησής μας θα δούμε την Ελληνιστική παροικία, το Ελληνικό Πατριαρχείο, το Σπίτι του Καβάφη καθώς και το φρούριο του Μαμελούκου σουλτάνου Καϊτμπέι (Qaitbay) (εξωτερική επίσκεψη), που κατασκευάστηκε το 1477 στα ερείπια του αρχαίου φάρου της Αλεξάνδρειας. Ολοκληρώνουμε την περιήγησή μας στην πόλη με επίσκεψη στην καινούρια Βιβλιοθήκη της Αλεξάνδρειας - ένα εκπληκτικό σύγχρονο αρχιτεκτονικό επίτευγμα. **Γεύμα** στο εστιατόριο του Ελληνικού Ναυτικού ομίλου της Αλεξάνδρειας. Αργά το απόγευμα επιστροφή στο Κάιρο. Διανυκτέρευση.



3η μέρα: Κάιρο, Ξενάγηση, Πυραμίδες, Επίσκεψη στο ΝΕΟ Αρχαιολογικό Μουσείο (Grand Egyptian Museum), Αγορά Χαν Ελ Χαλίλ

Η σημερινή ολοήμερη ξενάγησή μας στην πόλη θα ξεκινήσει με τις επιβλητικές Πυραμίδες της Γκίζας, ένα από τα επτά θαύματα του αρχαίου κόσμου, καθώς και με τη Σφίγγα, που παριστάνει τον Φαραώ Χεφρίνο με σώμα λιονταριού. Για τη συνέχεια μεταφορά στο ολοκαινούργιο μουσείο του Καΐρου (GEM = Grand Egyptian Museum) το μεγαλύτερο αρχαιολογικό μουσείο του κόσμου το οποίο άνοιξε επίσημα τις πύλες του στις 16 Οκτωβρίου 2024. Εκεί έχουν μεταφερθεί από το παλιό μουσείο η συντριπτική πλειοψηφία των εκθεμάτων με τα αριστουργήματα χιλιάδων χρόνων και αμύθητης αξίας από όλες τις περιόδους της Αιγυπτιακής ιστορίας. Το μουσείο αναμένεται να ολοκληρωθεί το πρώτο μισό του 2025 με ειδική αίθουσα αφιερωμένη στον Τουτ ανχ χαμών. Σύντομη στάση στα εργαστήρια παπύρου και αρωμάτων και συνεχίζουμε για το πολύβουο παζάρι του Χαν Ελ Χαλίλ, πνιγμένο στα χρώματα και στα μαγαζάκια με τα είδη λαϊκής τέχνης. Χρόνος ελεύθερος για να παζαρέψτε στις αμέτρητες αγορές. **Γεύμα** στο βραβευμένο πλωτό εστιατόριο "Le Pacha 1901". Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.



4η μέρα: Κάιρο, 2η Ξενάγηση, Ακρόπολη Καΐρου, Εκκλησία Αγίου Γεωργίου, Εθνικό Μουσείο Αιγυπτιακού Πολιτισμού

Πρώτη επίσκεψη της σημερινής μας ξενάγησης θα είναι στην Ακρόπολη του Καΐρου, την περίφημη Σιταντέλα του Σαλαντίν (Salah El Din Citadel). Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την εκκλησία του Αγίου Γεωργίου του 7ου ή 8ου αιώνα. Είναι η μόνη στρογγυλή εκκλησία της Αιγύπτου, καθώς κατασκευάστηκε πάνω στα θεμέλια ενός ρωμαϊκού στρογγυλού πύργου. Τέλος, θα επισκεφθούμε το περίφημο Εθνικό Μουσείο Αιγυπτιακού Πολιτισμού, το οποίο φιλοξενεί μια συλλογή περίπου 50.000 εκθεμάτων - είναι το πρώτο μουσείο στον αραβικό κόσμο που επικεντρώνεται στον αιγυπτιακό πολιτισμό από τα προϊστορικά χρόνια έως σήμερα.

5η μέρα: Κάιρο - Αθήνα

Μεταφορά στο αεροδρόμιο και επιβίβαση στην πτήση επιστροφής για την Αθήνα.

Σημειώσεις:

- Οι ανωτέρω εκδρομές, επισκέψεις ενδέχεται να πραγματοποιηθούν με διαφορετική σειρά, χωρίς να παραλειφθεί κάτι από τα αναγραφόμενα.
- Τελικό πρόγραμμα με το ενημερωτικό σας.

Hotel Cairo Marriott Hotel & Omar Khayyam Casino 5*

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/caieg-cairo-marriott-hotel/photos/>

Το ξενοδοχείο **Cairo Marriott Hotel & Omar Khayyam Casino** δεν είναι απλώς ένα ξενοδοχείο 5 αστέρων, είναι μια εμπειρία που σας προσφέρει το γραφείο που συνδυάζει τη βασιλική κληρονομιά με τη σύγχρονη πολυτέλεια, στην καρδιά του Καΐρου.

Στο επίκεντρο της μοναδικής του ταυτότητας βρίσκεται το ιστορικό παλάτι του 19ου αιώνα, ένα αρχιτεκτονικό κόσμημα που δημιουργήθηκε για να φιλοξενήσει αυτοκρατορικούς επισκέπτες. Με εντυπωσιακές αίθουσες, περίτεχνες λεπτομέρειες και ατμόσφαιρα που αποπνέει μεγαλείο άλλης εποχής, το παλάτι αποτελεί την ψυχή του ξενοδοχείου, μεταφέροντας τον επισκέπτη σε έναν κόσμο διαχρονικής κομψότητας.

Γύρω από αυτό το εμβληματικό κτίσμα απλώνονται οι καταπράσινοι κήποι, μια πραγματική οάση δίπλα στον Νείλο. Φοίνικες, εξωτική βλάστηση και καλοσχεδιασμένα μονοπάτια δημιουργούν ένα σκηνικό ηρεμίας και φυσικής ομορφιάς, όπου το φως και οι σκιές εναλλάσσονται αρμονικά καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Οι κήποι δεν αποτελούν απλώς έναν εξωτερικό χώρο, αλλά βασικό στοιχείο της εμπειρίας φιλοξενίας, προσφέροντας στιγμές χαλάρωσης, ρομαντικούς περιπάτους και μοναδικές υπαίθριες γαστρονομικές εμπειρίες.

Η αρμονική συνύπαρξη του ιστορικού παλατιού με τους σύγχρονους χώρους διαμονής δημιουργεί ένα περιβάλλον όπου η παράδοση συναντά την άνεση. Τα κομψά δωμάτια και οι σουίτες, πολλά από τα οποία διαθέτουν θέα στους κήπους ή στον Νείλο, συμπληρώνουν ιδανικά αυτή την εμπειρία πολυτέλειας.



Αναχωρήσεις: 01/07, 15/07, 29/07, 05/08, 12/08, 26/08, 02/09, 09/09, 16/09, 23/09, 30/10
– 5 μέρες / 4 διανυκτερεύσεις

Τιμή κατ' άτομο

Αναχωρήσεις: 01/07, 15/07, 29/07, 26/08

Αναχωρήσεις: 05/08, 12/08

Αναχωρήσεις: 02/09, 09/09, 16/09, 23/09

Αναχώρηση 30/09

Δίκλινο

1.120 €

1.140 €

1.130 €

1.090 €

**3ο άτομο έως
12 ετών**

1.030 €

1.050 €

1.040 €

1.000 €

Μονόκλινο

1.520 €

1.540 €

1.530 €

1.540 €

****Προσοχή:** Η πολιτική του ξενοδοχείου Marriott δεν επιτρέπει τρεις ενήλικες σε ένα δωμάτιο.

Επιτρέπονται μόνο δύο ενήλικες και ένα παιδί κάτω των 12 ετών.

Οι Πτήσεις μας με AEGEAN

A3	01/07	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	05/07	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	15/07	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	19/07	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	29/07	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	02/08	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	05/08	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	09/08	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	12/08	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	16/08	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	26/08	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	30/08	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	02/09	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	06/09	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	09/09	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	13/09	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	16/09	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	20/09	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	23/09	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	27/09	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00
A3	30/09	AΘΗΝΑ	ΚΑΪΡΟ	A3 934 17:05 – 19:05	04/10	ΚΑΪΡΟ	AΘΗΝΑ	A3 935 19:55– 22:00

Περιλαμβάνονται

- ❖ Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με **AEGEAN**
- ❖ Φόροι αεροδρομίων
- ❖ Επίναυλος καυσίμων
- ❖ **Διαμονή στο ξενοδοχείο Marriott Omar Khayyam 5*** στο Κάιρο με πρωινό
- ❖ Ένα γεύμα στο βραβευμένο πλωτό εστιατόριο "Le Pacha 1901"
- ❖ Ένα γεύμα στο εστιατόριο του Ελληνικού Ναυτικού ομίλου στην Αλεξάνδρεια
- ❖ Μεταφορές από/προς αεροδρόμια-ξενοδοχεία
- ❖ Ξεναγήσεις, εκδρομές όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- ❖ Είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- ❖ Τοπικός έμπειρος ελληνόφωνος ξεναγός και υπηρεσίες τοπικών αντιπροσώπων. Έλληνας αρχηγός από Αθήνα για γκρουπ άνω των 21 ατόμων
- ❖ Ασφάλεια αστικής ευθύνης & επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια για ταξιδιώτες έως 75 ετών

Δεν Περιλαμβάνονται

- ❖ Βίζα Αιγύπτου: **+30 €**. **Εκδίδεται και πληρώνεται κατά την άφιξή σας στο αεροδρόμιο του Καΐρου**
- ❖ Φιλοδωρήματα, αχθοφορικά **+15 €** (πληρώνονται υποχρεωτικά τοπικά)
- ❖ Ποτά και αναψυκτικά κατά τη διάρκεια των γευμάτων
- ❖ Ό,τι αναγράφεται ως προαιρετικό, προτεινόμενο κλπ.