

Μια εξερεύνηση στα highlights της Σρι Λάνκα
σε σούπερ τιμή!



Το απόλυτο ταξίδι εμπειριών στη ΣΡΙ ΛΑΝΚΑ

Τώρα η Σρι Λάνκα είναι πιο προσιτή από ποτέ!

Με επέκταση στις **ΜΑΛΔΙΒΕΣ**



ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ 2026: 04.07, 06.08, 08.08, 01.10, 13.11, 19.12

9, 10, 13 ημέρες

Σρι Λάνκα

... το διαμάντι του Ινδικού Ωκεανού!

Ο Μάρκο Πόλο την περιέγραψε ως το καλύτερο νησί του μεγέθους του στον κόσμο, ενώ οι Άραβες έμποροι την αποκαλούσαν Serendib, που σημαίνει «ανακάλυψη από ευτυχισμένο ατύχημα». Με εννέα Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς, δεκάδες εθνικά πάρκα παρθένας βλάστησης, τουλάχιστον 86 είδη θηλαστικών και δεκάδες σπάνια πτηνά, η Σρι Λάνκα ή Κεϋλάνη αναπαύεται στην αγκαλιά του Ινδικού Ωκεανού δικαιολογώντας την ονομασία της ως ευλογημένο νησί.

Σήμερα θεωρείται τοπ προορισμός παγκοσμίως αφού ελάχιστα μέρη στον πλανήτη συνδυάζουν τόσα πολλά και διαφορετικά στοιχεία με τέτοια αρμονία. Εδώ οι αισθήσεις τιθασεύονται και υποκλίνονται στο μεγαλείο της απόλυτης ομορφιάς. Ιστορία, πολιτισμός, μαγευτικές παραλίες, γευσίγνωσία και τέχνες δημιουργούν έναν από τους κορυφαίους παραδείσους του κόσμου που αποκαλύπτεται μόνο στους τυχερούς καθώς τους σαγηνεύει σαν ξελογιάστρα μάγισσα. Το round Travel σας προσκαλεί, λοιπόν, σε ένα ταξίδι φτιαγμένο αποκλειστικά από εμπειρίες ζωής. Ρισκάρετε να το χάσετε;



ΣΡΙ ΛΑΝΚΑ – Με επέκταση ΜΑΛΔΙΒΕΣ

Σαν ένα δάκρυ που βγαίνει από το νοτιοανατολικό άκρο της Ινδικής χερσονήσου είναι η **Σρι Λάνκα**. Εδώ, ιστορία και μύθος πάνε μαζί. Χρυσές ακτογραμμές, καταπράσινα βουνά, ζούγκλες, εθνικά πάρκα, φυτείες τσαγιού, ερείπια αρχαίων πολιτισμών, βουδιστικοί ναοί, μοναδικές γιορτές με τους στολισμένους ελέφαντες, κοκκοφοίνικες, μπαχαρικά, καουτσούκ, καφές, πολύτιμοι λίθοι και προπάντων άνθρωποι καλοσυνάτοι. Ένας κρυμμένος παράδεισος που παραμένει ακόμα παρθένος και προσφέρει τα πάντα. Ένας ιδανικός εξωτικός προορισμός, που θα σας αφήσει τις καλύτερες αναμνήσεις.



Οι Μαλδίβες, τα «πολύτιμα πετράδια» του Ινδικού ωκεανού. Οι μαγευτικές παραλίες με τη κατάλευκη άμμο και τα γαλαζοπράσινα διάφανα νερά, ο ασύλληπτης ομορφιάς υποβρύχιος πλούτος με τα τροπικά ψάρια και τα πολύχρωμα κοράλλια, τα εξωτικά ζουμερά φρούτα και τα ζωηρά χρώματα, συνθέτουν ένα ονειρεμένο σκηνικό.



Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ round

Το round Travel παρουσιάζει ένα **ταξίδι εμπειριών στη Σρι Λάνκα, για να θαυμάσετε τα highlights της πανέμορφης αυτής χώρας!** Ένα έξυπνο πρόγραμμα με ιδανική διάρκεια, που θα σας συστήσει τα σημαντικότερα σημεία ενδιαφέροντος της Σρι Λάνκα, θα σας χαρίσει δυνατές εικόνες και εμπειρίες... και όλα αυτά σε εξαιρετική τιμή! Ένα ταξίδι με τη σφραγίδα του round Travel, με ποιοτικά χαρακτηριστικά, που έχει διαμορφωθεί ύστερα από την τεράστια εμπειρία μας στην περιοχή.

ΟΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕΙ ΤΟ round ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Επισκεπτόμαστε μυστηριακές σπηλιές και βασιλικούς κήπους, κάνουμε σαφάρι με βάρκα στην κατάφυτη φύση, βλέπουμε πώς ζουν τα τεράστια θηλαστικά της χώρας και «κάνουμε βουτιά» στην κουλτούρα και τον πολιτισμό της Σρι Λάνκα.

Συγκεκριμένα:

- Επισκεπτόμαστε το μοναδικό στον κόσμο **ορφανοτροφείο ελεφάντων** στην Πιναβάλα για να γνωρίσουμε από κοντά τα συμπαθέστατα αυτά πλάσματα.
- Παρακολουθούμε **τοπικούς χορούς στο Κάντι** με ζωντανή μουσική από παραδοσιακά μουσικά όργανα, οι οποίοι τελειώνουν με πάτημα σε αναμμένα κάρβουνα.
- Επισκεπτόμαστε τους **Βασιλικούς Βοτανικούς Κήπους** στο Κάντι για να απολαύσουμε τη σπάνια συλλογή τροπικών φυτών και μία από τις μεγαλύτερες συλλογές ορχιδέας στην Ασία.
- Παρακολουθούμε **μάθημα μαγειρικής στη Σινχαλία**, για να μάθουμε πώς να μαγειρεύουμε το κάρι με τον παραδοσιακό τρόπο!
- Με βάση τις εξωτικές παραλίες θα ζήσουμε μια μοναδική εμπειρία που θα θυμόμαστε για πάντα. Ένα **σαφάρι με βάρκα στην κατάφυτη βλάστηση του ποταμού Μαντού**, σαφάρι που έχει ανακαλύψει το round και σας το προσφέρει. Μια εν πλω διαδρομή παρατήρησης όχι μόνο της τροπικής φύσης της περιοχής, αλλά και ζωής των ντόπιων, καθώς αυτή αναπτύσσεται στις όχθες του ποταμού.
- Επειδή οι εμπειρίες στο round δεν τελειώνουν ποτέ, έχουμε διανθίσει το ταξίδι αυτό με ιδιαίτερες δραστηριότητες, όπως επίσκεψη σε **κήπο μπαχαρικών και βοτάνων στο Ματάλε, όπου μας περιμένει μια έκπληξη!**
- Θαυμάζουμε από κοντά τον εντυπωσιακό **Βράχο στη Σιγκιρίγια** σε υψόμετρο 200 μ., ένα από τα πιο εκπληκτικά μέρη του πλανήτη.
- Βλέπουμε τον εξαιρετικό αρχαιολογικό χώρο της **Πολοναρούα**, ένα από τα εννέα Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Σρι Λάνκα.
- Επισκεπτόμαστε τα **Σπήλαια Ντάμπουλα** και νιώθουμε τα μάτια του Βούδα να μας κοιτούν από παντού!
- **Διαμονή Βασκαντούβα ή στην Μπεντότα, με εκπληκτικές δραστηριότητες**, προσφορά του round!
- Διαμονή και περιήγηση στην πολύ ενδιαφέρουσα πρωτεύουσα της Σρι Λάνκα το **Κολόμπο**.
- Οι **είσοδοι στα αξιοθέατα** στη Σρι Λάνκα έχουν μεγάλο κόστος, αλλά αυτό δεν μας οδηγεί στο να μειώσουμε τις επισκέψεις. Διαβάστε προσεκτικά το πρόγραμμα και θα το διαπιστώσετε.

Επίσης:

- Τα ξενοδοχεία μας είναι τα καλύτερα στην κάθε περιοχή. Μόνο στο round Travel θα βρείτε τα καλύτερα ξενοδοχεία. **Ζητάτε πάντα τα ξενοδοχεία που σας προσφέρουν και μη συμβιβάζεστε με τίποτα λιγότερο!**
- **Ημιδιατροφή** σε ολόκληρο το πρόγραμμα στη Σρι Λάνκα.
- Εμπειρότατος **αρχηγός του γραφείου μας** στη Σρι Λάνκα, με πολλά ταξίδια στο ενεργητικό του.

**Για όσους το επιθυμούν, το ταξίδι μας μπορεί να κλείσει με έναν μοναδικό τρόπο:
Με επίσκεψη στις εξωτικές Μαλδίβες όπου ζούμε για τρεις ημέρες σε έναν αληθινό παράδεισο!**

ΣΤΗΝ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΤΙΣ ΜΑΛΔΙΒΕΣ το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιπλέον:

- Τρεις (3) διανυκτερεύσεις στις Μαλδίβες με πλήρη διατροφή.
- **Μεταφορά** από και προς το αεροδρόμιο του Μάλε προς το ξενοδοχείο μας, με πλοiάριο ή μικρό αεροπλάνο.
- **Δύο γεμάτες ημέρες για χαλάρωση και ξεκούραση στα καταγάλανα νερά του Ινδικού Ωκεανού.**
- **Αναχώρηση από το Μάλε** για Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού, χωρίς να απαιτείται η επιστροφή μας στη Σρι Λάνκα.



Οι επισκέψεις μας στη **Σρι Λάνκα** είναι από τα πρώτα προγράμματα του round, με το ταξίδι αυτό να έχει στο ενεργητικό του εκατοντάδες πραγματοποιήσεων, αποτέλεσμα των οποίων είναι η καλοσχεδιασμένη εξερεύνηση της χώρας. Με προσεγμένη επιλογή διανυκτερεύσεων σε περιοχές με όμορφα ξενοδοχεία και όχι σε άλλες χωρίς τουριστική υποδομή. Γι' αυτό το λόγο επισκεπτόμαστε τις μεγαλύτερες πόλεις της χώρας, όπως το **Κολόμπο** και η **Κάντι**, με προσεκτικά τοποθετημένες επισκέψεις και ξεναγήσεις σε σημεία ενδιαφέροντος που αξίζουν την προσοχή μας. Ελέφαντες, **αρχαιολογικοί θησαυροί**, μυστηριακή ατμόσφαιρα, καταπράσινες διαδρομές, **εξωτικές παραλίες** σε ένα ταξίδι που ξεχειλίζει από εξωτισμό. Οι άριστες, ποιοτικές προδιαγραφές του προγράμματός μας και η πολύχρονη εμπειρία μας στην περιοχή, εγγυώνται μια αξέχαστη εκδρομή.



- Θα επισκεφτούμε τον επιβλητικό **βράχο της Σιγκιρίγια** σε υψόμετρο 200 μ.
- Θα ανακαλύψουμε το **Κολόμπο**, την πρωτεύουσα της (πάλαι ποτέ) Κεϋλάνης.
- Θα επισκεφτούμε ένα μοναδικό στον κόσμο **ορφανοτροφείο ελεφάντων** για να γνωρίσουμε από κοντά τα συμπαθέστατα αυτά πλάσματα.
- Θα θαυμάσουμε τα **Σπήλαια Ντάμπουλα** και θα νιώσουμε τα μάτια του Βούδα να μας κοιτούν από παντού!
- Θα «μεθύσουμε» από τα αρώματα στον **κήπο μπαχαρικών στο Ματάλε** και θα μάθουμε πώς χρησιμοποιούνται τα παγκοσμίου φήμης βότανα και μπαχαρικά της χώρας όχι μόνο στην κουζίνα της Σρι Λάνκα, αλλά και στις παραδοσιακές θεραπευτικές πρακτικές της Αγιουρβέδα.
- Θα γευτούμε το διάσημο τσάι της Κεϋλάνης!

Περιπλάνηση και εξερεύνηση

Αφετηρία του ταξιδιού μας στη Σρι Λάνκα είναι το Κολόμπο, απ' όπου αναχωρούμε αμέσως για την Νταμπούλα όπου θα επισκεφτούμε τις περίφημες σπηλιές της **Νταμπούλα** με τις υπέροχες τοιχογραφίες και τα αγάλματα του Βούδα. Έχοντας ως βάση μας τη **Χαμπαράνα (ή την Νταμπαράνα)**, κατευθυνόμαστε στην παλιά πρωτεύουσα του νησιού, τη μεσαιωνική πόλη **Πολοναρούα**. Σειρά έχει ο περίφημος **βράχος της Σιγκιρίγια**, το πέτρινο «φρουριο-λιοντάρι» με νωπογραφίες των γυμνόστηθων «Παρθένων της Σιγκιρίγια». Συνεχίζουμε για την **Κάντι**, την τελευταία πρωτεύουσα των βασιλέων της Κεϋλάνης, με τον ιερό ναό στον οποίο φυλάσσεται το Δόντι του Βούδα. Αφού επισκεφτούμε το ορφανοτροφείο ελεφάντων και μάθουμε πώς φτιάχνεται το κάρι της Σρι Λάνκα, θα φτάσουμε στην **Βακαντούβα (ή την Μπεντότα)** με τις εξωτικές παραλίες. Για το τέλος αφήσαμε την πόλη **Γκάλε**, με το έντονο αποικιακό στοιχείο και φυσικά το **Κολόμπο** που καταφέρνει να συνδυάζει μοναδικό το μοντέρνο με το παραδοσιακό, πριν πάρουμε την πτήση της επιστροφής.



Κλείνοντας 30 χρόνια ταξιδιών στη Σρι Λάνκα - μια και ήταν από τα πρώτα μας προγράμματα - έχουμε κάνει τη «διαφορά» στο νησί αυτό του Ινδικού. Ξέρουμε τις ιδιαιτερότητές του και τους τρόπους να το απολαύσετε.



Προσοχή! Οι πτήσεις που βλέπετε στα προγράμματα του round είναι πραγματικές. Υπάρχει δηλαδή μια αντίστοιχη κράτηση στην αεροπορική. Δεν είναι εικονική πραγματικότητα και απλή παράθεση των δρομολογίων της αεροπορικής εταιρείας. Για αυτό θα βρείτε για την κάθε αναχώρηση συγκεκριμένες πτήσεις και ώρες. Στο round δεν θα σας περιμένουν απογοητεύσεις και ακυρώσεις της τελευταίας στιγμής.



Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1844	28/05/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	10:25	12:05
TK 730	28/05/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:15 +1
TK 735	08/06/2026	ΜΑΛΕ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22:15	04:40 +1
TK 1843	09/06/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	07:25	08:55

**13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις
Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες**

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1850	04/07/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	15:40	17:20
TK 730	04/07/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:20 +1
TK 731	12/07/2026	ΚΟΛΟΜΠΟ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	06:50	12:55
TK 1845	12/07/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	18:55	20:30
9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα όπως περιγράφεται				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1850	04/07/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	15:40	17:20
TK 730	04/07/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:20 +1
TK 735	15/07/2026	ΜΑΛΕ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22:15	04:40 +1
TK 1843	16/07/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	07:25	08:55
13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1844	06/08/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	10:25	12:05
TK 730	06/08/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:15 +1
TK 735	17/08/2026	ΜΑΛΕ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22:15	04:40 +1
TK 1849	18/08/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	13:15	14:50
13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1844	08/08/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	10:25	12:05
TK 730	08/08/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:15 +1
TK 731	16/08/2026	ΚΟΛΟΜΠΟ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	06:45	12:55
TK 1845	16/08/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	18:55	20:30
9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα όπως περιγράφεται				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1844	08/08/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	10:25	12:05
TK 730	08/08/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:15 +1
TK 735	19/08/2026	ΜΑΛΕ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22:15	04:40 +1
TK 1849	20/08/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	13:15	14:50
13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1844	01/10/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	10:30	12:05
TK 730	01/10/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:20 +1
TK 731	09/10/2026	ΚΟΛΟΜΠΟ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	06:50	12:55
TK 1845	09/10/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	18:55	20:30
9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις Αυθημερόν επιστροφή στην Αθήνα.				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1844	01/10/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	10:30	12:05
TK 730	01/10/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	18:30	05:20 +1
TK 735	12/10/2026	ΜΑΛΕ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22:20	04:40 +1
TK 1843	13/10/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	07:30	09:00
13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1848	13/11/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	13:05	15:45
TK 730	13/11/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	19:30	05:55 +1
TK 731	21/11/2026	ΚΟΛΟΜΠΟ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	07:25	13:50
TK 1845	21/11/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	20:30	21:00
9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις Η διαν/ση στο Κολόμπο πραγματοποιείται στην αρχή του ταξιδιού. Επιστροφή στην Αθήνα αυθημερόν.				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
TK 1848	19/12/2026	ΑΘΗΝΑ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	13:05	15:45
TK 730	19/12/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΚΟΛΟΜΠΟ	19:30	05:55 +1
TK 1131	27/12/2026	ΚΟΛΟΜΠΟ – ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	09:15	15:45
TK 1845	27/12/2026	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ	20:30	21:00
9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις Πρόγραμμα όπως περιγράφεται				

ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ





Γενικά στοιχεία για τη Σρι Λάνκα

Η Σρι Λάνκα είναι ανεξάρτητο νησιωτικό κράτος του Ινδικού Ωκεανού με διοικητική πρωτεύουσα το Κότε και μεγαλύτερη πόλη το Κολόμπο. Μέχρι το 1972 ήταν γνωστή ως Κεϋλάνη, ενώ οι αρχαίοι Έλληνες και Ρωμαίοι περιηγητές την ανέφεραν ως Ταπροβανή. Συνορεύει με τις εξωτικές Μαλδίβες και τη μυστηριακή Ινδία, ενώ βρίσκεται νοτιοδυτικά του Κόλπου της Βεγγάλης.

Η ανθρώπινη παρουσία στο νησί μετρά αρκετές χιλιάδες χρόνια, ενώ εμφανίζεται ως ενιαίο βασίλειο από τον 3ο π.Χ. αιώνα. Ακολουθώντας την αποικιοκρατική ιστορία πολλών ασιατικών και αφρικανικών περιοχών, περιήλθε στα χέρια των Πορτογάλων τον 16ο αιώνα και στη συνέχεια των Αγγλων. Η χώρα κήρυξε την ανεξαρτησία της το 1948 και για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα οι εσωτερικές συρράξεις απειλούσαν σημαντικά την εθνική ενότητά της.

Το σχήμα της θυμίζει αχλάδι ή και δάκρυ ή και σταγόνα για τους πιο ρομαντικούς. Η γεωμορφολογία της περιλαμβάνει κυριολεκτικά τα πάντα: βουνά, υψίπεδα, ακρογιαλιές, φαράγγια και ποτάμια (103 στον αριθμό).

Το κλίμα της, χαρακτηριστικό τροπικό, χαρακτηρίζεται από τη μεγάλη ποσότητα νερού που πέφτει καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, αποτέλεσμα της γεωγραφικής της θέσης. Με πληθυσμό που αγγίζει τα 20 εκατομμύρια και με τους περισσότερους κατοίκους της να διαβιούν στην ύπαιθρο, ένα από τα πιο ενδιαφέροντα χαρακτηριστικά της είναι ο υψηλός αριθμός αλφαριθμητισμού και το ικανοποιητικό προσδόκιμο ζωής.



Ποιο είναι το πιο διαδεδομένο ρόφημα στον κόσμο, μετά το νερό;

Σωστά μαντέψατε: το τσάι! Το θαυματουργό αυτό ρόφημα προέρχεται από τα φύλλα του δένδρου τσάι (*Camellia sinensis* ή *Camellia thea*).

Σύμφωνα με τις γραφές, το ανακάλυψε το 2737 π.Χ. ο Κινέζος αυτοκράτορας **Shen Nung** (Σεν Νουνγκ) κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού στην αυτοκρατορία του. Την ώρα που ο αυτοκράτορας έβραζε νερό για να ξεδιψάσει ένα απαλό αεράκι παρέσυρε φύλλα από κάποιο γειτονικό θάμνο άγριου τσαγιού και αυτά κατέληξαν στο ξεσκέπαστο τσουκάλι. Πριν προλάβει κανείς να αντιδράσει, τα φύλλα άρχισαν να βράζουν και να χρωματίζουν το νερό. Ο Σεν Νουνγκ μύρισε το γλυκό άρωμα και δοκίμασε το πρώτο τσάι. Από τότε εκατομμύρια άνθρωποι σε ολόκληρο τον κόσμο το πίνουν είτε κρύο είτε ζεστό, χειμώνα - καλοκαίρι.

Για τους Ινδούς, η εξάπλωση του τσαγιού οφείλεται στον Bodhi Dharma, τον Ινδό πρίγκιπα που τον 6ο αιώνα π.Χ., πήγε στην Κίνα να διαδώσει τη διδασκαλία του Βούδα. Ορκισμένος να μην κοιμηθεί μέχρι την περάτωση της αποστολής του, κατάφερε να μείνει ξύπνιος χάρη σε μερικά φύλλα ενός τειόδεντρου που μασούσε κατά τύχη.

Η Ιαπωνία σκηνοθετεί τον ίδιο πρίγκιπα που αυτή τη φορά, υπέκυψε στον ύπνο. Όταν ξύπνησε, εξοργισμένος, έκοψε τα βλέφαρα του και εκεί που έπεσαν φύτρωσε τειόδεντρο. Ανακάλυψε τότε τις τονωτικές του ιδιότητες.

Ανεξάρτητα από τις διηγήσεις των θρύλων, το πιο πιθανόν είναι ότι η πρώτη καλλιέργεια αυτού του φυτού προέρχεται από την Κίνα. Στην Ιαπωνία, τα πρώτα τειόδεντρα φυτεύτηκαν στην αρχή του 9ου αιώνα, ενώ στην Ινδία η καλλιέργειά του ξεκίνησε στο πρώτο μισό του 19ου αιώνα.

Το τσάι περιέχει **τεΐνη**, ένα συστατικό που έχει ιδιότητες ανάλογες με εκείνες της καφεΐνης που περιέχεται στον καφέ. Η τεΐνη διεγείρει τα ανώτερα νευρικά κέντρα, τη λειτουργία της καρδιάς και τη διούρηση, ενώ δεν έχει καμιά θρεπτική αξία. Στον καφέ η καφεΐνη απελευθερώνεται απότομα στον οργανισμό και δρα για περίπου 2-3 ώρες, ενώ στο τσάι απελευθερώνεται σταδιακά και δρα για 6 έως 8 ώρες. Γι' αυτό το λόγο το τσάι διεγείρει χωρίς να εκνευρίζει.

Μακροχρόνιες έρευνες σε διαφορετικές χώρες απέδειξαν τις ευεργετικές ιδιότητες του τσαγιού. Θα πρέπει να διευκρινιστεί ότι **δεν πρόκειται για θεραπευτικές ιδιότητες** σε συγκεκριμένες παθήσεις, **αλλά για προληπτική δράση**.

Οι **αντιοξειδωτικές ουσίες** που υπάρχουν στο πράσινο τσάι συμβάλλουν αποφασιστικά στη διατήρηση των οστών και βοηθούν στην επιβράδυνση του γήρατος. Επίσης, το πράσινο τσάι βοηθά σημαντικά στην πρόληψη του



καρκίνου του προστάτη. Οι έρευνες συνεχίζονται για να διαπιστωθεί γενικότερα η αντικαρκινική δράση της πολυφαινόλης που υπάρχει στο πράσινο τσάι.

Οι **ταννίνες** - περισσότερο παρούσες στο μαύρο τσάι, όπως και στο κόκκινο κρασί - βοηθούν στην κυκλοφορία του αίματος και στην τόνωση της καρδιάς. Τέλος, το τσάι προσφέρει πολλές **βιταμίνες C, P, B, E** και άφθονο **φθόριο** για τα δόντια.

Το τείοδεντρο στη φύση μπορεί να φτάσει τα 10-15 μέτρα. Καλλιεργημένο, περιορίζεται στα 1,20 - 1,80 μέτρα. Σ' αυτό το αειθαλές φυτό, η συγκομιδή μπορεί θεωρητικά να γίνει όλον το χρόνο, αλλά στις φυτείες σε υψόμετρο περιορίζεται από το Μάρτιο μέχρι τον Οκτώβριο. Τα φύλλα του φυτού είναι σκουροπράσινα γυαλιστερά, δερματώδη, λίγο πριονωτά και λογχοειδή.

Το τσάι, το προϊόν δηλαδή που χρησιμεύει για την παρασκευή του γνωστού ομώνυμου αφεψήματος, αποτελείται από τα φύλλα, που συλλέγονται τρυφερά και ανώριμα από τις νεαρές κορυφές των βλαστών και τα οποία κόβονται σε μικρά κομμάτια και αποξηραίνονται.

Η συλλογή των φύλλων αρχίζει **από το τρίτο έτος της ηλικίας των φυτών**. Η συγκομιδή γίνεται σχεδόν παντού με το χέρι, εκτός από την Ιαπωνία και τη Γεωργία όπου έχει μηχανοποιηθεί. Ανάλογα με την εποχή της συγκομιδής, άνοιξη, καλοκαίρι ή φθινόπωρο, το φύλλο τσαγιού, όπως είναι φυσικό, δίνει ένα διαφορετικό τσάι.

Κάθε τύπος τσαγιού έχει τα δικά του χαρακτηριστικά και κάθε περιοχή παράγει τσάι

με ιδιαίτερα γνωρίσματα, ανάλογα με την εποχή που συλλέγεται και τα στοιχεία του περιβάλλοντός της. Η πιο σπουδαία διάκριση γίνεται ανάμεσα στα λεγόμενα **πράσινα** και στα **μαύρα** τσάγια. Τα πρώτα επιτυγχάνονται με απλή αποξήρανση, ενώ τα δεύτερα παρασκευάζονται με ειδική τεχνική: τα φύλλα που συλλέγονται αφήνονται να μαραθούν ώστε να χάσουν το μισό από το νερό τους και ακολούθως υποβάλλονται σε μια διαδικασία ζύμωσης, κατά την οποία μετασχηματίζεται η ταννίνη που περιέχουν και αποκτούν το χαρακτηριστικό μελανό χρώμα. Η επεξεργασία αυτή γίνεται σε ειδικά ξηραντήρια.

Το **πράσινο τσάι** καταναλώνεται κυρίως στην **Ανατολική Ασία**. Οι επιδράσεις του στην πρόληψη του καρκίνου και των καρδιαγγειακών νοσημάτων, στον έλεγχο της χοληστερόλης, καθώς και στην καλή υγεία του συκωτιού, το καθιστούν το δημοφιλέστερο τύπο τσαγιού στην υφήλιο. Σερβίρεται συνήθως με τα χαρακτηριστικά πράσινα φύλλα του ίδιου του δένδρου.

Το **μαύρο τσάι** καταναλώνεται κυρίως στις **Δυτικές χώρες**. Δεν έχει την ίδια λειτουργία με το πράσινο τσάι, καθώς η τεχνική επεξεργασία καταστρέφει πολλά από τα ευεργετικά του στοιχεία. Στην Ελλάδα είναι ενδημικό το ιδιαίτερα τονωτικό και χαλαρωτικό **τσάι του βουνού** (*Sideritis clandestina subsp. Clandestina*), ενώ στην Κρήτη υπάρχει το **βότανο δίκταμο** που στη Μινωική εποχή χρησιμοποιείτο για τη θεραπεία παθήσεων κυρίως του στομάχου.

Τσάι Κεϋλάνης

Ένα από τα πιο διάσημα εξαγωγικά προϊόντα της Σρι Λάνκα είναι το ξακουστό τσάι της. Η βιομηχανία τσαγιού στο νησί απασχολεί πάνω από ένα εκατομμύριο ανθρώπους, οι οποίοι στην πλειοψηφία τους είναι γυναίκες που αμείβονται με ιδιαίτερα χαμηλά ημερομίσθια, απόγονοι των εργατών που έφτασαν στο νησί πριν από πολλές δεκαετίες. Πώς ξεκινάει όμως η ιστορία του τσαγιού στη Σρι Λάνκα και τι είναι αυτό που το κάνει τόσο ξεχωριστό;

Για δεκαετίες, το νησί φημιζόταν για τις σπουδαίες καλλιέργειες καφέ που υπήρχαν στα εδάφη του. Έτσι όταν ένας Σκωτσέζος φύτεψε τσάι σε μερικά στρέμματα, απλώς αγνοήθηκε από όλους. Η καταστροφή όμως της ετήσιας παραγωγής καφέ από έναν μύκητα προσέλκυσε το ενδιαφέρον των καλλιεργητών, με αποτέλεσμα το τσάι να εδραιώσει την κυριαρχία του.

Αυτό που κάνει πάντως ξεχωριστό το τσάι του νησιού είναι ότι η γεύση του αλλάζει ανάλογα με το υψόμετρο στο οποίο καλλιεργείται. Συνολικά καλλιεργούνται τρεις ποικιλίες τσαγιού – λευκό, μαύρο, πράσινο – με αφετηρία την επιφάνεια της θάλασσας, ενώ φτάνει και σε υψόμετρο που ξεπερνάει τα 2.000 μέτρα. Βασικό χαρακτηριστικό του είναι η μεγάλη ποσότητα καφεΐνης, ενώ θεωρείται προϊόν ανώτερης γεύσης.





Ο Βράχος της Σιγκιρίγια

Για κάποια αξιοθέατα φαίνεται πως Θεός και άνθρωποι συνωμότησαν, αλλιώς πώς να εξηγηθεί τόση ομορφιά και μεγαλοπρέπεια; Διασχίζοντας κανείς ένα μονοπάτι που καλύπτεται από πυκνή βλάστηση, συναντά τον εντυπωσιακό Βράχο της Σιγκιρίγια ή Βράχο του Λιονταριού, από το άγαλμα που άλλοτε κυριαρχούσε στον χώρο και από το οποίο σήμερα διασώζονται μόνο τα χαραγμένα στην πέτρα πόδια του αιλουροειδούς. Προστατεύεται ως Μουσείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς και συνιστά ένα από τα καλύτερα διατηρημένα δείγματα αρχαίου πολεοδομικού σχεδιασμού.

Στην ουσία πρόκειται για ένα κάστρο χτισμένο πάνω σε έναν τεράστιο βράχο, ύψους 200μ. Η πρόσβασή του μόνο εύκολη δεν είναι, αφού η απόσταση που πρέπει να διανύσει κανείς για να φτάσει ως εκεί περιλαμβάνει κήπους, διάσπαρτα μνημεία, ακόμα και ποτάμια.

Επιλέχθηκε από τον βασιλιά Kasyara το 500 μ.Χ σαν νέα πρωτεύουσά του, αλλά μετά τον θάνατό του εγκαταλείφτηκε. Λειτουργήσε για λίγο και ως βουδιστική μονή αλλά ήταν οι Άγγλοι που έφεραν ξανά στο φως το μοναδικό αυτό αλλά ξεχασμένο από τους ανθρώπους μνημείο.

Κατά τον μύθο, ο βασιλιάς ήθελε να δημιουργήσει ένα αντίγραφο του αντίστοιχου παλατιού που είχε στην κατοχή του ο θεός του πλούτου.

Οι εντυπωσιακές τοιχογραφίες που αναπαριστούν γυναίκες αποτελούν μέχρι σήμερα μεγάλο μυστήριο, ενώ το βλέμμα δεν μπορεί να παραβλέψει τους υπέροχους κήπους του νερού ή τον τεράστιο αριθμό θρόνων που βρίσκονται κυριολεκτικά παντού!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

1^η ημέρα: ΑΘΗΝΑ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ΛΑΡΝΑΚΑ – ΠΤΗΣΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ

Η ταξιδιωτική μας ομάδα θα συναντηθεί στο αεροδρόμιο απ' όπου θα αναχωρήσουμε για το **Κολόμπο**, πρωτεύουσα της Σρι Λάνκα, μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

2^η ημέρα: ΑΦΙΞΗ ΚΟΛΟΜΠΟ (ΣΡΙ ΛΑΝΚΑ) – ΣΠΗΛΙΞ ΝΤΑΜΠΟΥΛΑ – ΧΑΜΠΑΡΑΝΑ/ΝΤΑΜΠΑΡΑΝΑ

Άφιξη στο Κολόμπο και στη συνέχεια άμεση αναχώρηση οδικώς με τελικό μας προορισμό τη Χαμπαρανά (ή την Νταμπούλα).

Βγαίνοντας από την πόλη, ένα μαγευτικό τοπίο απλώνεται γύρω μας: έντονη τροπική βλάστηση σε όλο της το μεγαλείο, ενώ δάση με φοίνικες κατακλύζουν τον δρόμο μας. Το καθαρά εξωτικό περιβάλλον θα μας κάνει να νιώσουμε ότι βρισκόμαστε σε έναν άλλο, πολύ διαφορετικό κόσμο.

Καθ' οδόν θα κάνουμε στάση στις περιφέρειες **σπηλιές της Νταμπούλα**, που στέγασαν για ένα μεγάλο διάστημα τον εξόριστο βασιλιά Βαλαγκάμπα κατά τον 1ο π.Χ. αιώνα. Όταν επανέκτησε τον θρόνο του, έχτισε εδώ τον υπέροχο αυτό ναό, τον οποίο και δώρισε στους βουδιστές μοναχούς. Πρόκειται για ένα μοναδικό σύμπλεγμα πέντε σπηλαιών, με έκταση μεγαλύτερη από 2.000 τετραγωνικά μέτρα, καλυμμένο με υπέροχες τοιχογραφίες, στις οποίες απεικονίζονται στιγμές από τη ζωή του Βούδα. Τα σπήλαια κοσμούνται επίσης από 157 αγάλματα του Βούδα διαφόρων μεγεθών και στάσεων, από τα οποία ξεχωρίζει μια κολοσσιαία μορφή του, μήκους 15 μέτρων. Τη σημαντικότητα και τη μοναδικότητα του μνημείου επιβεβαιώνει το γεγονός ότι συμπεριλαμβάνεται στα μνημεία παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO.

Συνεχίζουμε για τη **Χαμπαρανά (ή την Νταμπούλα)**, την πόλη που θα μας φιλοξενήσει για δύο βράδια. Μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

3^η ημέρα: ΧΑΜΠΑΡΑΝΑ/ΝΤΑΜΠΟΥΛΑ – ΣΙΓΚΙΡΙΓΙΑ – ΠΟΛΟΝΑΡΟΥΑ – ΧΑΜΠΑΡΑΝΑ

Νωρίς το πρωί θα αναχωρήσουμε για ένα από τα πιο εκπληκτικά μέρη του πλανήτη, μια εμπειρία μοναδική, ένα από τα θαύματα αυτού του κόσμου, τον **Βράχο της Σιγκιρίγια**.

Πρόκειται για ένα εκπληκτικό πέτρινο φρούριο που αποτυπώνει τη δημιουργία της φύσης εναρμονισμένη με τις ανθρώπινες κατασκευαστικές δυνατότητες. Είναι γνωστό και σαν το «φρούριο-λιοντάρι», λόγω του τεράστιου λιονταριού ύψους περίπου τριών μέτρων που φύλαγε άλλοτε την είσοδό του. Σήμερα σώζονται μόνο οι πατούσες του. Το φρούριο υπήρξε μία από τις πιο όμορφες ακροπόλεις. Στην κορυφή του βράχου



βρίσκονται τα θεμέλια ενός τεράστιου παλατιού με τους ξακουστούς υδρόβιους κήπους και τη βασιλική πισίνα. Ωστόσο, το μεγαλύτερο αξιοθέατο είναι οι νωπογραφίες με τις γυμνόστηθες κοπέλες, τις **«Παρθέnes της Σιγκιρίγια»**, οι οποίες χρονολογούνται από τον 5ο αι. Η τεχνοτροπία τους είναι εντυπωσιακή, καθώς είναι ζωγραφισμένες με γήινες χρωστικές πάνω σε ασβεστοκονίαμα. Βρίσκονται σε μια προφυλαγμένη εσοχή του βράχου, προσβάσιμη από μια σπειροειδή σκάλα.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο για να απολαύσουμε το πρωινό μας και στη συνέχεια αναχωρούμε με προορισμό την **Πολοναρούα**, για να γνωρίσουμε τη μεσαιωνική πόλη, ένα από τα εννιά Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της χώρας. Υπήρξε πρωτεύουσα του νησιού μετά την παρακμή της Ανουρανταπούρα (10ος - 12ος αιώνας μ.Χ.) και η δεύτερη μεγαλύτερη παλαιότερη πόλη. Εδώ θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε τα ερείπια του παλατιού, την Αίθουσα Ακροάσεων και το βασιλικό λουτρό. Στον ίδιο χώρο βρίσκονται το Gal Vihara με τα τέσσερα υπέροχα αγάλματα που αναπαριστούν τον Βούδα σε όρθια, καθιστή και ξαπλωμένη στάση. Ο χώρος θα μας καταπλήξει. Δεν θα παραλείψουμε, βεβαίως, να επισκεφθούμε τους εκπληκτικούς ναούς, όπου φυλασσόταν το ιερό λείψανο του δοντιού του Βούδα, πριν μεταφερθεί στην Κάντι, καθώς και τα ερείπια του μοναστηριού.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας στη Χαμπαράνα (ή την Νταμπούλα) για διανυκτέρευση.

4^η ημέρα: ΧΑΜΠΑΡΑΝΑ/ΝΤΑΜΠΟΥΛΑ – ΜΑΤΑΛΕ – ΚΑΝΤΥ (τοπικοί παραδοσιακοί χοροί)

Αφήνουμε σήμερα τη Χαμπαράνα (ή την Νταμπούλα) και συνεχίζουμε το οδοιπορικό μας, με τελικό προορισμό την Κάντυ. Καθ' οδόν θα κάνουμε στάση στην πόλη **Ματάλε**, όπου θα επισκεφτούμε έναν... άκρως αρωματικό κήπο για να ανακαλύψουμε την πλούσια ποικιλία μπαχαρικών και βοτάνων της Κεϋλάνης.

Φωλιασμένος στους καταπράσινους λόφους της κεντρικής Σρι Λάνκα, ο **κήπος μπαχαρικών στο Ματάλε** φιλοξενεί τα παγκοσμίου φήμης βότανα και μπαχαρικά του νησιού, όπως κανέλα, κάρδαμο, γαρίφαλο, μοσχοκάρυδο, βανίλια και πιπέρι. Θα μάθουμε πώς γίνεται η καλλιέργεια και η συγκομιδή τους, πώς χρησιμοποιούνται όχι μόνο στην κουζίνα της Σρι Λάνκα, αλλά και στις παραδοσιακές θεραπευτικές πρακτικές της Αγιουρβέδα.

Αφού δοκιμάσουμε κι εμείς τσάι από βότανα και μπαχαρικά, θα συνεχίσουμε για την όμορφη, καταπράσινη **Κάντυ**. Η γραφική αυτή πόλη υπήρξε η τελευταία πρωτεύουσα των βασιλέων της Κεϋλάνης.



Είναι χτισμένη στις όχθες μιας τεχνητής λίμνης που κατασκευάστηκε από τον τελευταίο βασιλιά, τον Sri Wickrama Rajasinghe, το 1798, ενώ ο ποταμός Μαχαβέλι την περιβάλλει σαν λαμπερό κόσμημα γύρω στον λαιμό της.

Στη βόλτα μας στην πόλη θα δούμε και τον **ιερό ναό όπου φυλάσσεται το κειμήλιο του δοντιού του Βούδα**. Το απόγευμα θα ζήσουμε μια μοναδική εμπειρία: θα απολαύσουμε **τοπικούς χορούς με ζωντανή μουσική από παραδοσιακά μουσικά όργανα**, οι οποίοι τελειώνουν με πάτημα σε αναμμένα κάρβουνα! Διανυκτέρευση στην Κάντυ.

5η ημέρα: KANTY – ΠΙΝΑΒΑΛΑ (ορφανοτροφείο ελεφάντων) – KANTY (μάθημα μαγειρικής – επίσκεψη στους Βασιλικούς Βοτανικούς Κήπους)

Η σημερινή μέρα περιλαμβάνει μια ιδιαίτερη επίσκεψη στην Πιναβάλα για να δούμε το **Ορφανοτροφείο των Ελεφάντων**: πρόκειται για μια προσπάθεια που ξεκίνησε το 1975 με σκοπό να στεγάσει εγκαταλελειμμένους και τραυματισμένους ελέφαντες που βρέθηκαν περιπλανώμενοι στα δάση της Σρι Λάνκα. Το εξειδικευμένο προσωπικό παρέχει φροντίδα και περίθαλψη στα συμπαθέστατα τετράποδα, τα οποία είναι απόλαυση να βλέπει κανείς την ώρα του φαγητού και της... «κολύμβησης» μέσα στο ποτάμι.

Στη συνέχεια θα επιστρέψουμε στο **Κάντυ**. Εδώ θα παρακολουθήσουμε **μάθημα μαγειρικής** σε ένα σπίτι της Σινχαλίας με φόντο την πλούσια πανίδα της περιοχής. Θα μάθουμε να μαγειρεύουμε το τοπικό κάρι με τον παραδοσιακό τρόπο, ενώ θα γίνουμε ένα με τους ντόπιους απολαμβάνοντας γεύμα μαζί τους.

Μετά τη μεσημεριανή ξεκούραση θα αναχωρήσουμε για τους **Βασιλικούς Βοτανικούς Κήπους** όπου τα μάτια μας θα απολαύσουν μια εκπληκτική, ευρεία και σπάνια συλλογή τροπικών φυτών, ενώ θα γνωρίσουμε την τοπική χλωρίδα και μία από τις μεγαλύτερες συλλογές ορχιδέας στην Ασία. Αρχικά, οι κήποι προορίζονταν μόνο για την απόλαυση του βασιλιά. Στη συνέχεια όμως άνοιξαν για το ευρύ κοινό.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας και διανυκτέρευση.

6η ημέρα: KANTY – ΒΑΣΚΑΝΤΟΥΒΑ/ΜΠΕΝΤΟΤΑ

Ήρθε η στιγμή να αφήσουμε πίσω μας την όμορφη Κάντυ και να συνεχίσουμε για την ευρύτερη περιοχή της **Βασκαντούβα (ή Μπεντότα)**, με τους φοίνικες και τη σιμιγδαλένια άμμο είναι από τις πιο δημοφιλείς καρτ-ποσταλικές εικόνες της Σρι Λάνκα.

Μετά από μία διαδρομή περίπου 4,5 ωρών, θα φτάσουμε στην Βασκαντούβα. Μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Το υπόλοιπο της ημέρας



είναι στη διάθεσή μας για τις πρώτες βόλτες μας στην περιοχή. Διανυκτέρευση.

7η ημέρα: ΒΑΣΚΑΝΤΟΥΒΑ/ΜΠΕΝΤΟΤΑ – ΓΚΑΛΕ – Σαφάρι με βάρκα στον ποταμό Μαντού – ΒΑΣΚΑΝΤΟΥΒΑ/ΜΠΕΝΤΟΤΑ

Μετά το πρωινό μας στο ξενοδοχείο θα επισκεφτούμε την πόλη **Γκάλε**, η οποία θα μας εντυπωσιάσει με το έντονο αποικιακό της χρώμα και την πλούσια ιστορία της, καθώς από εδώ πέρασαν διαδοχικά Βρετανοί, Πορτογάλοι και Ολλανδοί. Την προσοχή μας πάντως θα τραβήξει το Φρούριο της πόλης, το οποίο κατασκευάστηκε από τους Πορτογάλους και στη συνέχεια επεκτάθηκε από τους Ολλανδούς το 1663. Το Φρούριο αποτελούσε σημαντικό σταθμό ανεφοδιασμού των πλοίων στη διαδρομή τους και έχει ενταχθεί στον κατάλογο των μνημείων πολιτιστικής κληρονομιάς.

Στη συνέχεια, με βάση τις εξωτικές παραλίες θα έχουμε μια μοναδική εμπειρία που θα θυμάστε για πάντα. **Μια βαρκάδα** στην κατάφυτη βλάστηση ποταμού της **Μαντού, δραστηριότητα που έχει ανακαλύψει το round και σας το προσφέρει.** Μια εν πλώ διαδρομή παρατήρησης, όχι μόνο της τροπικής φύσης της περιοχής αλλά και της ζωής των ντόπιων καθώς αυτή αναπτύσσεται στις όχθες του ποταμού. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

8η ημέρα: ΒΑΣΚΑΝΤΟΥΒΑ/ΜΠΕΝΤΟΤΑ – ΚΟΛΟΜΠΟ (Ξενάγηση)

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε για το **Κολόμπο**, την πρωτεύουσα της (πάλαι ποτέ) Κεϋλάνης και νυν Σρι Λάνκα. Χτισμένη στη δυτική ακτή του νησιού, η μεγαλύτερη πόλη της χώρας συνταιριάζει όλους τους πολιτισμούς, τις θρησκείες και τις επιρροές που γνώρισε η Σρι Λάνκα, δημιουργώντας μια αληθινή πανδαισία ήχων, αρωμάτων και χρωμάτων.

Ξεκινάμε τη γνωριμία μας με το Κολόμπο. Στην περιήγησή μας στην πόλη θα δούμε το **Εθνικό Μουσείο**, την **Πλατεία Ανεξαρτησίας**, το συνεδριακό κέντρο **Bandaranaike**, το Δημαρχείο, το πάρκο **Vihara MahaDevi**, το κτίριο του παλαιού κοινοβουλίου και τον παραλιακό δρόμο **Galle Face Green**. Διανυκτέρευση στο Κολόμπο.

9η ημέρα: ΚΟΛΟΜΠΟ – πτήση επιστροφής

Μεταφορά στο αεροδρόμιο του Κολόμπο όπου θα επιβιβαστούμε στην πτήση επιστροφής. Το ταξίδι μας στη Σρι Λάνκα έφτασε στο τέλος του. Ένα ταξίδι εμπειριών γεμάτο από στιγμές που δεν μπορεί να ζήσει κανείς πουθενά αλλού στον κόσμο.

10η ημέρα: Άφιξη σε ΑΘΗΝΑ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ΛΑΡΝΑΚΑ



13ήμερο πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες

Σημείωση: Ο Έλληνας αρχηγός σας συνοδεύει κατά την παραμονή σας στη Σρι Λάνκα, όχι όμως στις Μαλδίβες.

9^η ημέρα: ΚΟΛΟΜΠΟ (ΣΡΙ ΛΑΝΚΑ) – πτήση για ΜΑΛΔΙΒΕΣ (ΜΑΛΕ)

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για τις **Μαλδίβες** και την πρωτεύουσα των νησιών, το Μάλε. Άφιξη στο **Μάλε** και μεταφορά με ταχύπλοο ή μικρό αεροπλάνο (ανάλογα με το ξενοδοχείο) στο νησί που θα μας φιλοξενήσει.

Το αρχιπέλαγος που αποτελεί τις Μαλδίβες βρίσκεται στον Ινδικό Ωκεανό, 735 χλμ. δυτικά της Κεϋλάνης. Είναι μια αλυσίδα 1.190 κοραλλιογενών τροπικών νησιών (ατόλες), εκ των οποίων μόνο τα 220 κατοικούνται, και τα οποία αναδύθηκαν με τη σταδιακή ανύψωση του πυθμένα της θάλασσας. Απλώνονται σαν γιρλάντα 800 χλμ. κάτω από το νοτιοδυτικό άκρο της Ινδίας, ανάμεσα στον Ισημερινό, και σε βόρειο γεωγραφικό πλάτος 7 μοιρών.

Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Ξεκούραση και χρόνος για να απολαύσετε τον παράδεισο που ονομάζεται Μαλδίβες... Διανυκτέρευση.

10^η – 11^η ημέρα: ΜΑΛΔΙΒΕΣ

Ημέρες ελεύθερες για να απολαύσουμε τις ατέλειωτες αμμουδιές με τους κοκοφοίνικες και την τροπική βλάστηση. Θα μπορέσουμε να θαυμάσουμε τον πλουσιότατο θαλάσσιο κόσμο με τα κοράλλια και τα πολλά και διαφορετικά είδη ψαριών, αλλά και να γευθούμε θαλασσινές λιχουδιές και χυμούς εξωτικών φρούτων δίπλα στο κύμα.

12^η ημέρα: ΜΑΛΔΙΒΕΣ – ΠΤΗΣΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ

Ελεύθερος χρόνος για τις τελευταίες βουτιές και στη συνέχεια μεταφορά στο αεροδρόμιο από όπου θα πάρουμε τη πτήση επιστροφής μας μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

13^η ημέρα: Άφιξη σε Αθήνα/Θεσσαλονίκη/Λάρνακα

Άφιξη σε Αθήνα/Θεσσαλονίκη/Λάρνακα.



**Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό.
Το τελικό ενημερωτικό αποστέλλεται
περίπου 3-5 ημέρες
πριν από την εκάστοτε αναχώρηση.**

**** Super Τιμή ****

για τις 11 πρώτες συμμετοχές

ΔΩΡΕΑΝ

**Αποκλειστική ταξιδιωτική ασφάλεια του round Travel χωρίς όριο ηλικίας.
Νιώστε απόλυτα προστατευμένοι, όπως σας έχουμε συνηθίσει.**

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Στο round Travel οι ταξιδιώτες έχουν προκαθορισμένο συνολικό κόστος από την αναχώρησή τους. Γι' αυτό και περιλαμβάνονται στην τελική τιμή: Φόροι πόλεων, checkpoints, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά όπου είναι δυνατόν. Δεν πληρώνετε τίποτα από αυτά τοπικά, όπως συνήθως συμβαίνει.

ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ



Από Αθήνα



Από Θεσσαλονίκη*



Από Λάρνακα**

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 04.07

10 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις

Πρόγραμμα όπως περιγράφεται

1.794€

με τους φόρους

2.014€

με τους φόρους

Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

2.044€

με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινο: + 420€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 04.07

13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις

Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες

3.394€

με τους φόρους

3.614€

με τους φόρους

Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

3.644€

με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινο: + 1.140€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 06.08, 08.08

13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις

Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες

3.594€

με τους φόρους

3.814€

με τους φόρους

Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

3.844€

με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινο: + 1.190€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 08.08

9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις

Πρόγραμμα όπως περιγράφεται Αυθημερόν επιστροφή στην Αθήνα.

1.934€
με τους φόρους**2.154€**
με τους φόρους
Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση**2.184€**
με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινου: + 440€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 01.10

9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις

Αυθημερόν επιστροφή στην Αθήνα.

1.914€
με τους φόρους**2.134€**
με τους φόρους
Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση**2.164€**
με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινου: + 445€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 01.10

13 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις

Πρόγραμμα με επέκταση στις Μαλδίβες

3.494€
με τους φόρους**3.714€**
με τους φόρους
Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση**3.744€**
με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινου: + 1.195€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 13.11

9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις

Η διαν/ση στο Κολόμπο πραγματοποιείται στην αρχή του ταξιδιού. Επιστροφή στην Αθήνα
αυθημερόν.**1.994€**
με τους φόρους**2.214€**
με τους φόρους
Παρέχεται έκπτωση -80€ για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση**2.244€**
με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινου: + 445€

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 19.12

9 ημέρες με 7 διανυκτερεύσεις

Πρόγραμμα όπως περιγράφεται.

2.234€

με τους φόρους

2.454€

με τους φόρους

Παρέχεται έκπτωση **-80€** για κρατήσεις
ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

2.484€

με τους φόρους

Επιβάρυνση μονόκλινου: + **520€**

* Αναχωρήσεις από Θεσσαλονίκη

Η διαφορά στην τιμή οφείλεται στο εσωτερικό εισιτήριο **Θεσσαλονίκη-Αθήνα-Θεσσαλονίκη**. Εφόσον επιθυμείτε μπορείτε να αποφύγετε το κόστος αυτό μεταβαίνοντας στην Αθήνα με δικά σας μέσα. **Δεν απαιτούνται διανυκτερεύσεις στην Αθήνα.**

**Αναχωρήσεις από Λάρνακα

Στις αναχωρήσεις από Λάρνακα περιλαμβάνεται το αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα - Αθήνα - Λάρνακα οι ώρες του οποίου και η αεροπορική εταιρεία επιβεβαιώνονται τη στιγμή της κράτησης, κατόπιν διαθεσιμότητας. Σύμφωνα με τις πτήσεις αν απαιτούνται διανυκτερεύσεις στην Αθήνα και θέλετε να φροντίσουμε εμείς για τη διαμονή σας στην Αθήνα δείτε τις προνομιακές τιμές του "StopoverAthens" από 79 € το άτομο με μεταφορές.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στις Μαλδίβες, τα TWIN (δίκλινα) είναι ένα διπλό κρεβάτι με προσθήκη μονού κρεβατιού.

Περιλαμβάνονται:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό.
- ✓ Ξενοδοχεία 4*, 4* sup, 5* - από τα καλύτερα στην κάθε περιοχή.
- ✓ Επίσκεψη στον εντυπωσιακό Βράχο της Σιγκιρίγια.
- ✓ Επίσκεψη στην Πολοναρούα, μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO.
- ✓ Επίσκεψη στον κήπο βοτάνων και μπαχαρικών στο Ματάλε.
- ✓ Ημιδιατροφή στη Σρι Λάνκα.
- ✓ Μετακινήσεις, εκδρομές, ξεναγήσεις, επισκέψεις, εισοδοί όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- ✓ Τοπικός ξεναγός, Έλληνας αρχηγός στη Σρι Λάνκα.
- ✓ Ασφάλεια αστικής ευθύνης.
- ✓ Δωρεάν ταξιδιωτικός οδηγός-βιβλίο στα ελληνικά round Travel.
- ✓ Στην τιμή περιλαμβάνονται οι φόροι, ο επίναυλος καυσίμων, τα φιλοδωρήματα, τα αχθοφορικά (όπου είναι δυνατόν), και η επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια ατυχήματος/ασθένειας κατά την διάρκεια του ταξιδιού (έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εντός ή εκτός νοσοκομείου εξωτερικού, δαπάνες επαναπατριsmού ασφαλισμένου, αποζημίωση για απώλεια αποσκευών, έξοδα λόγω καθυστέρησης πτήσης στα αεροδρόμια εξωτερικού ή καθυστέρησης παραλαβής βαλίτσας, έξοδα διαμονής και επικοινωνίας του ασφαλισμένου εξαιτίας απώλειας ταξιδιωτικών εγγράφων κ.α.) **Παρακαλούμε ζητήστε μας τις αναλυτικές καλύψεις, καθώς και τα αντίστοιχα όρια αυτών.**

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΤΙΣ ΜΑΛΔΙΒΕΣ: Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης.
- ✓ Τρεις (3) διανυκτερεύσεις στις Μαλδίβες σε standard δωμάτια και πλήρης διατροφή.
 - ✓ Μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο του Μάλε προς το ξενοδοχείο μας, με πλοiάριο ή μικρό αεροπλάνο.
 - ✓ Στις Μαλδίβες δεν θα υπάρχει Έλληνας αρχηγός.
 - ✓ Υπόλοιπες παροχές όπως στο ανωτέρω βασικό πρόγραμμα για τη Σρι Λάνκα.

Δεν περιλαμβάνονται:

- **Βίζα εισόδου στη Σρι Λάνκα 55€** (εκδίδεται και πληρώνεται στην Ελλάδα).
- Έξοδα προσωπικής φύσεως και οποιοδήποτε άλλο κόστος που δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ως περιλαμβανόμενο στην τιμή.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΡΙΝ ΤΑΞΙΔΕΨΕΤΕ:

- Απαιτείται ταυτότητα νέου τύπου (μορφή κάρτας με λατινικούς χαρακτήρες και MRZ) ή διαβατήριο σε ισχύ για όλη τη διάρκεια ταξιδιού.
- Το γραφείο μας δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε πρόβλημα λόγω μη ανανέωσης του διαβατηρίου σας ή παλαιάς έκδοσης ταυτότητα.
- Οι ταξιδιώτες μη ελληνικής υπηκοότητας ή οι κάτοχοι μη ελληνικών διαβατηρίων οφείλουν να επικοινωνούν κατ' ιδίαν με την πρεσβεία της χώρας στην οποία επιθυμούν να ταξιδέψουν, προκειμένου να πληροφορηθούν τα όποια διαδικαστικά για την έκδοση βίζας, εφόσον αυτή απαιτείται. Το round Travel δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν πρόβλημα που ενδεχομένως παρουσιαστεί σε κάποιο αεροδρόμιο.
- Με την κράτησή σας, παρακαλώ να δηλώνετε στον ταξιδιωτικό σας σύμβουλο αν θέλετε διπλό κρεβάτι ή δύο μονά για να μπορεί να ζητηθεί από το ξενοδοχείο **(το ζητάμε από το ξενοδοχείο, μπαίνει ως προτεραιότητα και δίνεται κατόπιν διαθεσιμότητας του ιδίου)**. Το γραφείο ουδεμία ευθύνη φέρει.
- Παρακαλούμε να μας ενημερώνετε εγκαίρως για τυχόν **ειδικά αιτήματα (special requests)**, όπως αλλεργίες, διατροφικές συνήθειες ή άλλες ιδιαίτερες ανάγκες, ώστε να γίνει σχετική ενημέρωση των συνεργατών μας. Ωστόσο, δεν είναι πάντα εφικτό να ικανοποιούνται πλήρως, λόγω των ιδιομορφιών που ενδέχεται να παρουσιάζει κάθε ταξίδι ή προορισμός.
- Τρίκλινο δωμάτιο, σημαίνει δίκλινο με την προσθήκη εξτρά σπαστού κρεβατιού, δεν ενδείκνυται για ενήλικες.
- Η συμμετοχή σας στην εκδρομή συνεπάγεται ότι **έχετε διαβάσει το παρόν πρόγραμμα**, το έχετε κατανοήσει και συμφωνείτε με τα αναγραφόμενα, και ότι **αναντίρρητα αποδέχεστε τους όρους συμμετοχής** που αναγράφονται στα έντυπά μας καθώς και στην ιστοσελίδα μας. Εάν επιθυμείτε να λάβετε αντίγραφο των όρων συμμετοχής, παρακαλούμε ενημερώστε μας ώστε να σας αποσταλούν.