



Συγγράφου 12 ΤΚ 712 01
+30 210 3319761, +30 2810 280040
info@roundtravel.gr
www.roundtravel.gr
www.kosmopolitikos.com
www.kosmopolitikos.com
www.kosmopolitikos.com

ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΑΝΑΜΑΣ

Αρχιπέλαγος Σαν Μπλας (φυλή των Κούνας)

ΕΞΩΤΙΚΗ ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ

Ανάμεσα σε δύο Ωκεανούς

13 ΗΜΕΡΕΣ

ΜΕ ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2026

4/3 | 13/5



ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΜΕΡΙΚΗ/ΚΑΡΑΪΒΙΚΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΟΜΑΔΙΚΑ

ΣΤΥΛ: ΙΣΤΟΡΙΑ/ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ/ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Δύο χώρες της Κεντρικής Αμερικής, η μία δίπλα στην άλλη που αποτελούν το καλύτερο «τουριστικό δίδυμο». Ο Παναμάς, το Μαϊάμι της Κεντρικής Αμερικής με εντυπωσιακή αρχιτεκτονική στην πλευρά του Ειρηνικού, επιβλητικά γυάλινα κτίρια, Μαρίνες για κότερα και εμπορικά κέντρα είναι η επιτομή του κοσμοπολίτικου! Η πλευρά του Ατλαντικού φιλοξενεί το αρχιπέλαγος των νησιών Σαν Μπλας, όπου οι ινδιάνοι Κούνας κρατούν ακόμα τα ήθη και τα έθιμα μιας κλειστής, σχεδόν πρωτόγονης κοινωνίας. Κι αναμεσά τους το Μεγάλο Κανάλι, η Διώρυγα που ενώνει εμπορικά όλο τον πλανήτη και σφύζει από ζωή δικαιώνοντας τις προσπάθειες ετών αλλά και τη χαρά του πρώτου Καπετάνιου που το διέσχισε που ήταν ...Έλληνας! Και λίγο πιο πάνω μια μικρή χώρα η Κόστα Ρίκα με τον επαρχιώτικο αέρα και μια φύση παρθένα με ηφαίστεια, δάση βροχής και προστατευμένα Εθνικά Πάρκα στις απάτητες σχεδόν αμμουδερές παραλίες σε δύο ωκεανούς! Τώρα ξέρετε πως αυτό το ταξίδι όχι απλώς τα έχει όλα. Αλλά και κάτι παραπάνω. Τον εξαιρετικό σχεδιασμό με άνετη πτήση από το Παναμά Σίτυ στο Σαν Χοσέ, διανυκτερεύσεις στα καλύτερα σημεία των δύο χωρών χωρίς άσκοπες κουραστικές και αδιάφορες μέρες και ημιδιατροφή καθημερινά! Διαβάστε, συγκρίνετε και βιαστείτε. Αυτό το ταξίδι αξίζει να το ζήσετε!



ΓΙΑΤΙ ΜΕ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

- Γιατί το ταξίδι μας είναι σωστά σχεδιασμένο με άνετες και σωστά μοιρασμένες μέρες.
- Στον Παναμά επισκεπτόμαστε το Αρχιπέλαγος Σαν Μπλας με την μειονότητα των Κούνας, μία από τις ελάχιστες εναπομείνουσες μειονοτικές φυλές της Κεντρικής Αμερικής για να γνωρίσουμε τα ήθη και τα έθιμά τους και να μάθουμε την μοναδική τέχνη τους για την κατασκευή των Μόλας.
- Πετάμε αεροπορικώς για την πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα (χωρίς περιορισμούς για μειωμένες αποσκευές).
- Επισκεπτόμαστε τρία Εθνικά Πάρκα της χώρας με καθημερινές δραστηριότητες για εξερεύνηση και ταξιδιωτική απόλαυση.
- Έχουμε επιλεγμένα ξενοδοχεία και Ημιδιατροφή ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ !!!!



...εσείς το ξέρατε;

Διώρυγα Παναμά Η «γέφυρα» των δύο ωκεανών!



Η διώρυγα του Παναμά που ολοκληρώθηκε το 1914 με τη βοήθεια 75.000 εργατών, 100 γιγαντιαίων χωματουργικών μηχανημάτων, 160 ατμομηχανών και αρκετών τόνων τσιμέντου, θεωρείται το όγδοο θαύμα του κόσμου και ενώνει τον Ατλαντικό με τον Ειρηνικό ωκεανό. Η διώρυγα αυτή κόβει στη μέση 50 μίλια τροπικής ζούγκλας και συμπαγούς βράχους και καθιστά την διαδρομή από τον Ατλαντικό στον Ειρηνικό και αντίστροφα κατά δέκα ώρες συντομότερη. Ο τρόπος με τον οποίο δουλεύει η διώρυγα είναι αξιοθαύμαστος και καθόλου απλός. Τα πλοία κυριολεκτικά ανυψώνονται στα βουνά του Παναμά με την βοήθεια υδάτινων ανελκυστήρων και τεχνητών λιμνών. Το πέρασμα της διώρυγας είναι μια δύσκολη και περίπλοκη διαδικασία, αρκεί να σκεφτεί κανείς το γεγονός ότι για να γίνει κάποιος πλοηγός στη διώρυγα του Παναμά χρειάζεται τουλάχιστον οχτώ χρόνια εκπαίδευσης. Υπάρχουν πάρα πολλοί κίνδυνοι, ακόμα και το πιο μικρό λάθος μπορεί να αποβεί μοιραίο, καθώς δεν υπάρχει έξοδος κινδύνου. Το πιο επικίνδυνο τμήμα είναι το πέρασμα Γκέιλαρντ καθώς είναι το πιο στενό σημείο της διώρυγας! Το μυστικό της ανύψωσης των πλοίων βρίσκεται στους υδατοφράχτες και στην λίμνη (Γ)Κατούν, που αποτελεί την μεγάλη μηχανή που τροφοδοτεί την διώρυγα με νερό, καθώς ρίχνει 55 εκατομμύρια γαλόνια νερού για να ανεβάσει και να κατεβάσει τα πλοία. Καθημερινά διασχίζουν την διώρυγα του Παναμά πάνω από 36 πλοία και από τις δύο πλευρές, τα οποία χρειάζονται 10 ώρες για να την περάσουν. Τα τελευταία χρόνια, όμως, έχει προκύψει ένα μεγάλο πρόβλημα. Τα σύγχρονα πλοία έχουν διπλάσιο και κάποιες φορές τριπλάσιο μέγεθος σε σχέση με τα παλιά, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να διασχίσουν την διώρυγα και αν σταματήσουν τα πλοία να περνάνε, θα σταματήσει και ο κόσμος. Κάποιοι, λοιπόν, ζητούν να μεγαλώσει η διώρυγα του Παναμά γιατί αν δεν γίνει αυτό, σε λίγα χρόνια αυτή η γέφυρα θα μείνει πίσω και θα αποτελεί πλέον παρελθόν. Ωστόσο η λύση βρίσκεται στα χέρια των κατοίκων του Παναμά.

ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΑΝΑΜΑΣ

Αρχιπέλαγος Σαν Μπλας (φυλή των Κούνας)

ΕΞΩΤΙΚΗ ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ

Ανάμεσα σε δύο Ωκεανούς

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ημέρα 1η: Αθήνα/Θεσσαλονίκη - Πόλη Παναμά

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για την πόλη του Παναμά. Ο Παναμάς είναι διάσημος για την Διώρυγά του που ενώνει δύο ωκεανούς, τον Ατλαντικό και τον Ειρηνικό, αλλά καθώς συνδέει την Βόρεια με την Νότια Αμερική «ενώνει» και τους ανθρώπους, με αποτέλεσμα να φιλοξενεί μια μεγάλη ποικιλία λαών και πολιτισμών. Εμείς θα φτάσουμε το απόγευμα στο διεθνές αεροδρόμιο της πόλης και μέσω μια «θεαματικής» διαδρομής θα κατευθυνθούμε στην εξαιρετα διαμορφωμένη προκυμαία της πόλης όπου βρίσκεται το ξενοδοχείο μας.



Ημέρα 2η: Πόλη Παναμά (Ξενάγηση πόλης και Διώρυγας)

Στη σημερινή μας ξενάγηση θα γνωρίσουμε τα πιο σημαντικά αξιοθέατα της «Τριπλής» Πόλης, που κάποτε κατάστρεψε ο διαβόητος πειρατής Κάπτταιν Μόργκαν. Θα απολαύσουμε το αποικιακό κέντρο με τα γραφικά στενά δρομάκια και τα πολύχρωμα με ξεθωριασμένες προσόψεις μέγαρα και τέλος, το σύγχρονο οικονομικό κέντρο με τους ουρανοξύστες των τελευταίων δεκαετιών που θυμίζουν έντονα τις αμερικανικές μεγαλουπόλεις. Φυσικά θα επισκεφθούμε το μουσείο και το παρατηρητήριο της Διώρυγας όπου θα έχουμε την ευκαιρία να μιλήσουμε για την ιστορία της αλλά και να φωτογραφήσουμε τα πλοία καθώς διασχίζουν το πιο σημαντικό Κανάλι του πλανήτη. Το απόγευμα απολαύστε το ηλιοβασίλεμα με μια πεζοπορική βόλτα στην παραλία.



Ημέρα 3η: Πόλη Παναμά (Νησιά Σαν Μπλας)

Η μέρα μας σήμερα θα είναι συναρπαστική. Πολύ νωρίς το πρωί θα επιβιβαστούμε σε τζιπ και διασχίζοντας την ενδοχώρα θα βρεθούμε στην πλευρά του Ατλαντικού. Από εκεί με πλοiάριο θα αναχωρήσουμε για ένα από τα νησιά του Κόλπου του Σαν Μπλας όπου ζει η ιδιαίτερη φυλή των Κούνας. Θα επισκεφθούμε τα γραφικά χωριά τους, θα μυηθούμε στον τρόπο ζωής τους και φυσικά θα ψωνίσουμε τα εξαιρετικά πολύχρωμα υφαντά τους, τα «μόλας» για τα οποία φημίζονται. Χρόνος ελεύθερος για μπάνιο και γεύμα πριν την επιστροφή μας αργά το απόγευμα στην πόλη του Παναμά.



Ημέρα 4η: Πόλη Παναμά – ινδιάνοι Εμπερά

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε για το Εθνικό Πάρκο Τσάγρες, όπου μένουν οι Ιθαγενείς Εμπερά. Είναι μία ευχάριστη, με εύκολη πρόσβαση εξόρμηση και για αυτό αρκετά τουριστική. Οι κάτοικοι του χωριού εξοικειωμένοι με τους ταξιδιώτες θα μας δείξουν τις χειροτεχνίες τους, θα μας μιλήσουν για θεραπευτικά βότανα και φυτά της περιοχής που χρησιμοποιούν ακόμα και σήμερα και θα μας

διασκεδάσουν με τα τραγούδια και τους χορούς τους. Μια μέρα διαφορετική, στη φύση αλλά και στην καθημερινότητα των ανθρώπων που έρχεται σε ευθεία αντίθεση με το αστικό τοπίο της μεγαλούπολης. Το απόγευμα επιστροφή στον Παναμά.



Ημέρα 5η: Πόλη Παναμά – Σαν Χοσέ

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε για το αεροδρόμιο όπου με σύντομη μεσημεριανή πτήση θα βρεθούμε στην πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα, Σαν Χοσέ. Μεταφορά στο ξενοδοχείο μας στην καρδιά της πόλης. Τι καλύτερο για να περπατήσουμε μέχρι την κεντρική πλατεία για τις πρώτες φωτογραφίες!



Ημέρα 6η: Σαν Χοσέ (Ξενάγηση και ηφαίστειο Πόας)

Η μέρα μας ξεκινά με ξενάγηση στην πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα που αρκετοί την παρομοιάζουν σαν την Ελβετία της Κεντρικής Αμερικής λόγω του υψηλού για τα δεδομένα της περιοχής βιοτικού επιπέδου των κατοίκων της. Στην περιήγησή μας στην πόλη, μεταξύ άλλων, θα δούμε το Εθνικό Θέατρο και το Εθνικό Μουσείο που είναι ένα από τα πλουσιότερα της Κεντρικής Αμερικής. Στη συνέχεια επίσκεψη στο εντυπωσιακό ηφαίστειο Πόας με τους δίδυμους κρατήρες. Μετά την ξενάγηση μεταφορά στο ξενοδοχείο μας για δείπνο και διανυκτέρευση.



Ημέρα 7η: Σαν Χοσέ - Εθνικό Πάρκο Τορτουγέρο

Αναχώρηση νωρίς το πρωί από το Σαν Χοσέ με τελικό προορισμό το Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο στις ακτές της καραϊβικής. Η διαδρομή μας περνά μέσα από το εντυπωσιακό **Εθνικό Πάρκο Braulio Carrillo** και συνεχίζεται μέσω φυτειών μπανάνας μέχρι την προβλήτα. Η διείσδυση στο Εθνικό πάρκο γίνεται με **βάρκα** μέσα από τα κανάλια και μία φύση μοναδική! Κρυμμένο μέσα στη γοητεία του τοπίου βρίσκεται το Lodge που θα μας φιλοξενήσει για το επόμενο διήμερο.



Ημέρα 8η: Εθνικό Πάρκο Τορτουγέρο

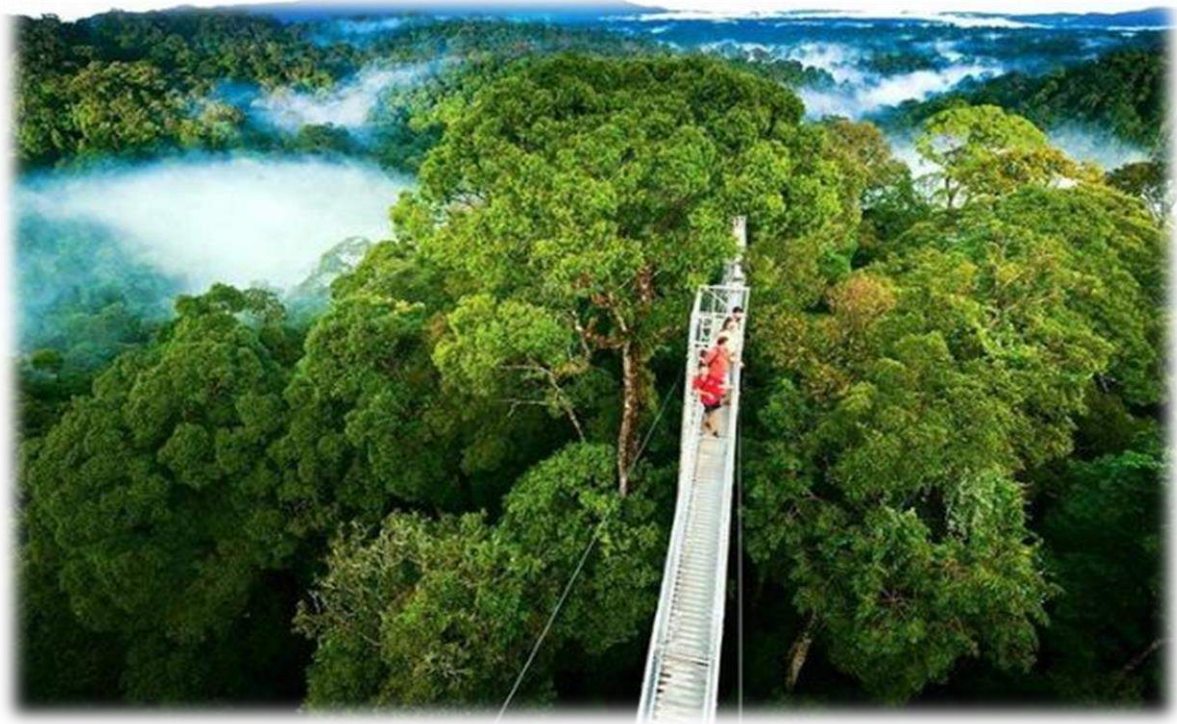
Μετά το πρωινό, θα ακολουθήσει περιπατητική **ξενάγηση** μέσα στα μονοπάτια του πάρκου. Πουλιά, πλούσια βλάστηση και μοναδικά ενσταντανέ για υπέροχες φωτογραφίες! Επιστροφή στο lodge για λίγη ξεκούραση και το απόγευμα ξενάγηση – εξερεύνηση του **Πάρκου** με μικρές, ανοιχτές **βάρκες** για να έχουμε καλύτερη ορατότητα. Το Τορτουγέρο είναι ένα δίκτυο πλωτών λιμνών, ποταμών και καναλιών (φυσικών και τεχνητών) που χρησιμοποιούνται για μεταφορά και είναι ένα εξαιρετικό μέρος για την παρατήρηση της τοπικής άγριας ζωής, όπως πουλιά, πίθηκοι, αμερικανικοί κροκόδειλοι και καϊμάν. Τα κανάλια παρέχουν επίσης καταφύγιο σε απειλούμενα ζώα, όπως το Oriental Indian Manatee, τους κροκόδειλους, μια μεγάλη ποικιλία καρκινοειδών και περίπου 30 είδη ψαριών γλυκού νερού, συμπεριλαμβανομένου του Gaspar, που θεωρείται ως ζωντανό απολίθωμα. Μια μέρα μοναδική στην καρδιά της φύσης.



Ημέρα 9η: Τορτουγέρο – Αρενάλ

Μετά το πρωινό, επιστροφή στην προβλήτα με βάρκα και το ταξίδι θα συνεχιστεί οδικώς για τον επόμενο προορισμό μας το Αρενάλ, γνωστό για το ομώνυμο, φημισμένο και ίσως το πιο αναγνωρίσιμο ηφαίστειο της χώρας. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας.





Ημέρα 10η: Αρενάλ - Μανουέλ Αντόνιο

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για την επίσκεψή μας στις **κρεμαστές γέφυρες Αρενάλ**. Τα μονοπάτια και οι γέφυρες του πάρκου βρίσκονται στη διαδρομή που ακολουθούν τα πουλιά που μεταναστεύουν μεταξύ Βόρειας και Νότιας Αμερικής και φέρνουν τον επισκέπτη όσο πιο κοντά μπορεί να φανταστεί κανείς για να παρατηρήσει τα πουλιά, τα λουλούδια και την πλούσια βλάστηση του πρωτογενούς τροπικού δάσους. Η περιοχή έχει εντυπωσιακή θέα στο **ηφαίστειο Αρενάλ** και στη λίμνη που τροφοδοτεί το μεγαλύτερο υδροηλεκτρικό εργοστάσιο στην Κόστα Ρίκα. Αυτός ο περίπατος είναι μια διασκεδαστική και εκπαιδευτική επιλογή για να μάθουμε περισσότερα για το δάσος και το τοπικό περιβάλλον και να απολαύσουμε τη στενή επαφή με τη φύση. Επόμενη στάση μας στον ποταμό **Ταρκόλες**. Καθώς οι **βάρκες** μας πλησιάζουν τις όχθες του ποταμού θα έχουμε τη δυνατότητα να παρατηρήσουμε έναν από τους μεγαλύτερους πληθυσμούς **αμερικανικού κροκόδειλου**, το μήκος του οποίου μπορεί να φτάσει τα 5 μέτρα, στο φυσικό του περιβάλλον.



Στη συνέχεια θα αναχωρήσουμε με κατεύθυνση τον Κεντρικό Ειρηνικό για να απολαύσουμε μία από τις ωραιότερες παραλίες της χώρας. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας για δείπνο και διανυκτέρευση.



Ημέρα 11η: Επίσκεψη στο Εθνικό πάρκο Μανουέλ Αντόνιο

Σήμερα θα γνωρίσουμε το **πάρκο Μανουέλ Αντόνιο** με έκταση 683 εκτάρια, που έχει τα πιο ποικίλα και όμορφα τοπία της περιοχής. Περιτριγυρισμένο από ένα καταπράσινο τροπικό υγρό δάσος που στα μονοπάτια του μπορούμε να δούμε πιθήκους καπουτσίνους, κοράκια, ρακούν, ιγουάνα και πολλά είδη πουλιών, καθώς και τον πίθηκο σκίουρο (*Saimiri oerstedii citrinellus*), ενδημικό στο Μανουέλ Αντόνιο. Κατοικεί μόνο σε αυτό το μέρος του κόσμου, και ανήκει στα απειλούμενα με εξαφάνιση είδη. Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη απογραφή έχουν μείνει μόνο 1.500 πίθηκοι. Το πάρκο προστατεύει επίσης 12 νησιά που αντιπροσωπεύουν εξαιρετικό καταφύγιο για πολλά είδη θαλάσσιων πτηνών. Διαθέτει εξαιρετικές παραλίες: Espadilla Sur, Manuel Antonio και Puerto Escondido και επίσης λιμνοθάλασσα και μαγκρόβια φυτά σε έκταση 14 εκταρίων. Το σημείο του καθεδρικού ναού που συνδέει τις παραλίες Manuel Antonio και Espadilla Sur είναι ένας τόπος μεγάλης φυσικής ομορφιάς.



Ημέρα 12η: Μανουέλ Αντόνιο - Σαν Χοσέ - Αθήνα

Μετά το πρωινό μεταφορά στο Διεθνές Αεροδρόμιο Juan Santamaría για την πτήση της επιστροφής στην Αθήνα, μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

Ημέρα 13η: Αθήνα

Άφιξη στην Αθήνα και τέλος ταξιδιού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.

ΤΙΜΕΣ



Τιμή BONUS PRICE έγκαιρης εγγραφής για περιορισμένο αριθμό θέσεων

Ταξίδι	Διατροφή	Αναχ/ση	Διαμ/νή	2κλινο	1κλινο	Φόροι Βίζα Είσοδοι
ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΑΝΑΜΑΣ ΕΞΩΤΙΚΗ ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ 13 ημέρες	HB Ημιδ/φή	4/3 & 13/5	4*, 5* & LODGE στα Πάρκα	3.490	+790	990

Το γραφείο σας προσφέρει:

- Αεροπορικά εισιτήρια (οικονομική θέση) Air France /KLM
- Διαμονή σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 5*, 4* & LODGE στα Πάρκα
- Ημιδιατροφή καθημερινά
- Μεταφορές, εκδρομές, ξεναγήσεις όπως περιγράφονται στο πρόγραμμα
- Αχθοφορικά μιας αποσκευής κατ' άτομο
- Φιλοδωρήματα
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης/Φ.Π.Α.
- Εμπειρότατο Αρχηγό/συνοδό του ταξιδιού
- Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- × Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στα προσφερόμενα ή αναγράφεται ως προαιρετικό/προτεινόμενο

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Απαραίτητο το διαβατήριό σας με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα προορισμού.

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ

Να έχετε διαβάσει προσεκτικά το πρόγραμμα του ταξιδιού, να έχετε ενημερωθεί για τους γενικούς όρους τους οποίους θα βρείτε στο site μας www.roundtravel.gr καθώς και στα έντυπά μας και να έχετε υπογράψει την Σύμβαση Συμμετοχής.

