



Ζωγράφου 12 TK 712 01

+30 210 3319761, +30 2810 280040

tours@roundtravel.gr

www.roundtravel.gr

www.exotic4all.com

www.weddings4all.com

www.deluxedubai4all.com

www.medicaltravel.gr

# Παναμάς – Κόστα Ρίκα

## Αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο

**Πάναμα Σίτι – Σαν Χοσέ – Διώρυγα του Παναμά  
Αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο – Ινδιάνοι Εμπερά – Φυτεία Καφέ  
Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο – Ηφαίστειο Ποάς  
Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο**

**Με είσοδο στο πάρκο Αρενάλ με τις εναέριες γέφυρες πάνω από την ζούγκλα  
και μπάνιο σε θερμές πηγές!**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ 2026: 28.02, 05.04, 06.08, 26.07, 23.08, 25.10, 22.11**

**12, 13, 14 ημέρες**

# Παναμάς - Κόστα Ρίκα

Μπορεί ένα ταξίδι να καταφέρει να σε κάνει από τη μία να νιώσεις την **απόλυτη χαλάρωση σε ένα εξωτικό περιβάλλον** και από την άλλη να μην μπορείς να ξεκολλήσεις τα μάτια σου από **διάσημα αξιοθέατα γεμάτα ιστορία**; Αυτό το φαντασμαγορικό οδοιπορικό του Round Travel σε Παναμά και Κόστα Ρίκα πετυχαίνει ακριβώς αυτό. Μια αξέχαστη εμπειρία στην Κεντρική Αμερική. Ένα ταξίδι για όσους αγαπούν τη φύση, τις εξωτικές παραλίες, τα τροπικά δάση, τις διαφορετικές εμπειρίες και τις αμέτρητες εναλλαγές τοπίων.

Ένα οδοιπορικό που ξυπνά όλες τις αισθήσεις σε **13 μέρες γεμάτες εικόνες, γεύσεις και αρώματα**. Θα απολαύσουμε πλούσια, παρθένα φύση στα πολλά και ιδιαίτερα σημαντικά εθνικά πάρκα των 2 χωρών που βρίσκονται στις ακτές και στα νησιά του Ατλαντικού, της Καραϊβικής και του Ειρηνικού Ωκεανού.

## Ο παράδεισος «Μπόκας ντελ Τόρο»

Αν ήθελες με τρεις μόνο λέξεις να περιγράψεις πώς είναι ένας τροπικός παράδεισος που σου κλέβει την καρδιά από το πρώτο λεπτό, τότε το «**Μπόκας ντελ Τόρο**» θα μπορούσε εύκολα να το κάνει αυτό. Θα μας μαγέψει το μοναδικό αρχιπέλαγος **Μπόκας ντελ Τόρο**, με τα προστατευόμενα τροπικά νησιά. Θα κάνουμε βαρκάδες μέσα στη ζούγκλα, βουτιές σε εξωτικές παραλίες αλλά και σνόρκελινγκ σε καταγάλανα νερά και χρυσαφένιες αμμουδιές. Θα διασχίσουμε μαγευτικές φυτείες με λαχταριστές μπανάνες για να τις απολαύσουμε... κατευθείαν από την «πηγή» τους.

Στο ταξίδι αυτό, θα παρατηρήσουμε και θα κατανοήσουμε τον εκπληκτικό τρόπο με τον οποίο μετακινούνται (ανεβοκατεβαίνουν) τα πλοία μέσα **στη Διώρυγα του Παναμά**. Αυτό αποτελεί μια πραγματικά αξέχαστη ταξιδιωτική εμπειρία.

Τα Εθνικά Πάρκα διαδέχονται το ένα το άλλο, το **ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ** μοιάζει απόκοσμο, το εντυπωσιακό **στρωματοηφαίστειο Ποάς** προκαλεί δέος, οι απίστευτες κοραλλιογενείς παραλίες μοιάζουν με ζωγραφιά και οι πυκνές ζούγκλες, με τα δάση νεφών, βροχής και τα μανγκρόβια, κατεβαίνουν μέχρι τα καταπράσινα και τα τικουάζ νερά. Σε αυτό το ξεχωριστό οδοιπορικό μας, θα μάθουμε την ιστορία της Κόστα Ρίκα και του Παναμά αλλά παράλληλα θα θαυμάσουμε το μεγαλείο της χλωρίδας και της πανίδας της περιοχής. Θα δούμε τη μοναδική πεταλούδα που βγάζει ήχο, τις περισσότερες ορχιδέες στον κόσμο συγκεντρωμένες σε ένα παρθένο δάσος, αμέτρητες θαλάσσιες χελώνες, δελφίνια, μαϊμούδες με λευκά μουτράκια, πολύχρωμα και σπάνια παραδείσια πουλιά. **Έναν πραγματικό παράδεισο επί γης!**

Και φυσικά, ταξίδι χωρίς γαστρονομία δεν γίνεται, γι' αυτό και θα απολαύσουμε την απίθανη κουζίνα της Καραϊβικής, σε γραφικά ψαροχώρια, χωρίς αυτοκίνητα, που παραπέμπουν σε μια άλλη εποχή.

# Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ Round

Ένα σπάνιο εξερευνητικό οδοιπορικό του Round στον Ισθμό της Κεντρικής Αμερικής. Σε 2 χώρες, Παναμά και Κόστα Ρίκα, με πολύ πλούσια εναλλασσόμενη τροπική φύση, μεγάλη παράδοση στην κουλτούρα των ιθαγενών, πανέμορφες αποικιακές πόλεις και γραφικά χωριουδάκια, απέραντες φυτείες εξαιρετικού καφέ και μπανάνας. Αλλά, ταυτόχρονα, και με μοναδικά επιτεύγματα της παγκόσμιας μηχανικής, όπως είναι η Διώρυγα του Παναμά. Με ειδικές διανυκτερεύσεις μέσα σε προστατευόμενα εθνικά πάρκα και στα απίθανα, ανέπαφα τροπικά νησιά Μπόκας ντελ Τόρο – μια αποκλειστική καινοτομία του Round Travel.

## Ειδικότερα:

- Πρόκειται για μια πλήρη εξερεύνηση και τμηματικές διανυκτερεύσεις σε συγκλονιστικά σημεία και εθνικά πάρκα (αρχιπέλαγος **Μπόκας Ντελ Τόρο**, ζούγκλα **Τορτουγκέρο**, ηφαιστείο **Ποάς**, Εθνικό Πάρκο **Αρενάλ**). Περνάμε οδικώς από τον Παναμά στην Κόστα Ρίκα και εξερευνούμε. Δεν αναλώνουμε το ταξίδι σε πόλεις με ελεύθερες ημέρες ή ανούσιες εκδρομές. ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΣΥΓΚΡΙΝΕΤΕ ΚΑΙ ΜΗ ΣΥΜΒΙΒΑΖΕΣΤΕ ΜΕ ΤΙΠΟΤΑ ΛΙΓΟΤΕΡΟ!
- **Δύο (2) διανυκτερεύσεις και εξερεύνηση (κρουαζιέρα), στο τροπικό αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο.** Έναν άγνωστο παράδεισο, που πρώτο το Round, πρότεινε στους Έλληνες ταξιδιώτες. Εκεί θα δούμε ερημικές, παραμυθένιες παραλίες, παρθένα δάση και μικρά, απομονωμένα χωριά, διάσπαρτα σε όλα τα νησιά, όπου ζουν ακόμα οι ιθαγενείς Νγκομπέ, Νάσο και Μπρίμπρι.
- **Δύο (2) διανυκτερεύσεις** στο καταπράσινο **Εθνικό Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ** με τις ιαματικές θερμές πηγές.
- **Εκδρομή στους οικισμούς των Ινδιάνων Εμπερά**, στους οποίους μας μεταφέρουν οι ίδιοι με τα παραδοσιακά κανό τους, μέσα στο **Εθνικό Πάρκο Τσάγρες**.
- **Ξεναγήση στην απίστευτη Διώρυγα του Παναμά.** Επιλέγουμε το **παρατηρητήριο Μιραφλόρες**, για να δούμε πώς ανεβοκατεβαίνουν τα πλοία, σε διάφορα υψόμετρα, μέσα σε ειδικές δεξαμενές που γεμίζουν με νερό.
- Επισκεπτόμαστε την **Παλιά Πόλη του Παναμά**, με την απίθανη αποικιακή αρχιτεκτονική και την ολοζώντανη ατμόσφαιρα.
- **Διανυκτερεύουμε (2 νύχτες) μέσα στο Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο** και εξερευνούμε τη σπάνια ζούγκλα με κανό. Φτάνουμε ως την παραλία και βλέπουμε τις προστατευόμενες χελώνες της Πράσινης Θάλασσας της Καραϊβικής.
- **Πλήρης διατροφή στη ζούγκλα Τορτουγκέρο.** Ένα μεσημεριανό γεύμα στα νησάκια Μπόκας ντελ Τόρο, επειδή υπάρχουν πολλές επιλογές για παραδοσιακό δείπνο σε εξωτικά εστιατόρια δίπλα στη θάλασσα. Ημιδιατροφή στο υπόλοιπο πρόγραμμα.
- **Είσοδος στο πάρκο Αρενάλ** με τις εναέριες γέφυρες πάνω από την ζούγκλα και μπάνιο σε θερμές πηγές! Στην αναχώρηση 28.02 θα απολαύσουμε τις θερμές πηγές εντός του ξενοδοχείου όπου διαμένουμε.
- **Επίσκεψη σε φυτεία καφέ στην Κόστα Ρίκα.**
- **Εξαιρετικά ξενοδοχεία και στις 2 χώρες.**
- **Έμπειρος και πολύ καλά καταρτισμένος Έλληνας αρχηγός**, που μας συνοδεύει και μας εξηγεί τα πάντα σε όλο το ταξίδι, και όχι τοπικός ελληνόφωνος, όπως συμβαίνει συνήθως.
- Προσφέρεται δωρεάν ταξιδιωτικός οδηγός-βιβλίο στα ελληνικά Round Travel.

Στο οδοιπορικό αυτό στην καρδιά της Κεντρικής Αμερικής καταφέρνουμε να συνδυάσουμε με τον καλύτερο τρόπο την εξερεύνηση σε μέρη τροπικά και Εθνικά Πάρκα σπάνιας ομορφιάς αλλά και την ξενάγηση σε πόλεις ολοζώντανες, ασφαλείς και σύγχρονες με πλούτο και μοναδική αρχιτεκτονική.

**Ο Παναμάς και η Κόστα Ρίκα** διαφέρουν πολύ από τις άλλες της Λατινικής Αμερικής και εμείς καταφέρνουμε, μέσα από ένα οδοιπορικό οργανωμένο βήμα – βήμα να δούμε όλες τις πτυχές τους. Το ταξίδι μας αρχίζει από την ολοζώντανη **Πάναμα Σίτι** και την άκρως εντυπωσιακή Διώρυγα του Παναμά και καταλήγει στην ταυτόχρονα μπελ επόκ και υπερσύγχρονη **Σαν Χοσέ της Κόστα Ρίκα**.

Επισκεπτόμαστε και διανυκτερεύουμε σε απίθανα προστατευόμενα εθνικά πάρκα, που περιλαμβάνουν τη μαγική **ζούγκλα Τορτουκέρο** με τις θαλάσσιες και ποταμίσσιες χελώνες, το σπάνιας ομορφιάς **ηφαίστειο Ποάς** και το καταπράσινο **Εθνικό Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ** και τις ιαματικές θερμές πηγές. Δεν θα μπορούσε να λείπει από το πρόγραμμά μας, επίσκεψη σε φυτεία καφέ, ο οικισμός των **Ινδιάνων Εμπερά** και το τροπικό, ανέγγιχτο **Αρχιπέλαγος Μπόκας Ντελ Τόρο**.

Ένα ταξίδι-υπερθέαμα, που θα σας μείνει αξέχαστο για πάντα.



- ✓ Ανακαλύψτε την πολύχρωμη και γεμάτη ενέργεια **Πάναμα Σίτι**, που δεν αφήνει κανέναν ασυγκίνητο.
- ✓ Παρατηρήστε τον διάπλου των πλοίων από τη **Διώρυγα του Παναμά** καθώς αυτά ανεβοκατεβαίνουν μέσα σε δεξαμενές στα διαφορετικά υψόμετρα του ισθμού.
- ✓ Γνωρίστε τους **Ινδιάνους Εμπερά**, με τα ζωγραφιστά σώματα. Θα σας ξεναγήσουν οι ίδιοι με τα παραδοσιακά κανό τους μέσα στον οικισμό τους, στο Εθνικό Πάρκο Τσάγρες.
- ✓ Αφεθείτε στη μαγεία της Καραϊβικής στα τροπικά νησάκια **Μπόκας ντελ Τόρο** με τις κατάλευκες παραλίες, τα πυκνά δάση και τους πολύ φιλικούς ιθαγενείς.
- ✓ Εξερευνήστε το μαγευτικό περιβάλλον της **ζούγκλας Τορτουκέρο**, με τις προστατευόμενες θαλάσσιες και ποταμίσσιες χελώνες.
- ✓ Πεζοπορήστε στο **ηφαίστειο Ποάς**.
- ✓ Δοκιμάστε **εκλεκτό καφέ** σε τοπική φυτεία στην Κόστα Ρίκα και μάθετε τα πάντα για την καλλιέργεια που σφράγισε την ιστορική πορεία των χωρών αυτών και ολόκληρης της Κεντρικής Αμερικής.
- ✓ Περιηγηθείτε στην πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα, **Σαν Χοσέ**, με την μπελ επόκ και την... υπερσύγχρονη αρχιτεκτονική.

## Περιπλάνηση και εξερεύνηση

Το ταξίδι μας αρχίζει από την όμορφη και πολύ ζωντανή Πόλη του Παναμά και φυσικά την εντυπωσιακή **Διώρυγα του Παναμά** που εντυπωσιάζει όλους τους επισκέπτες. Ακολουθεί το Εθνικό Πάρκο Τσάγρες όπου θα μας ξεναγήσουν **οι Ινδιάνοι Εμπερά** με τα παραδοσιακά κανό τους. Μετά θα πάμε στο τροπικό **Αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο**, το οποίο και θα εξερευνήσουμε απολαμβάνοντας την κρουαζιέρα μας. Επιστρέφοντας στην ηπειρωτική Κεντρική Αμερική ξεκινάμε για την προστατευόμενη **ζούγκλα Τορτουγκέρο** με την πλούσια χλωρίδα και πανίδα. Ακολουθεί το Ηφαιστειακό **Πάρκο Ποάς** με το ομώνυμο ηφαίστειο, περιηγούμαστε σε φυτεία καφέ στην Κόστα Ρίκα και φτάνουμε στην πρωτεύουσα της χώρας, το **Σαν Χοσέ**, το οποίο θα γνωρίσουμε σε βάθος!





Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>IB 840</b>	28/02/2026	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	07:15	10:10
<b>IB 257</b>	28/02/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ	11:45	16:50
<b>IB 244</b>	12/03/2026	ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΔΡΙΤΗ	18:10	11:00 +1
<b>IB 839</b>	13/03/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΑΘΗΝΑ	20:00	00:35 +1

**14 ημέρες με 12 διανυκτερεύσεις.**

**Με μια επιπλέον διανυκτέρευση στο Σαν Χοσέ.**

Το πρόγραμμα **δεν περιλαμβάνει την εκδρομή στις θερμές πηγές Eco Thermales** στη Λα Φορτούνα. Αντ' αυτού, θα απολαύσουμε τις θερμές πηγές εντός του ξενοδοχείου που μας φιλοξενεί.

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>IB 840</b>	05/04/2026	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	07:15	10:10
<b>IB 243</b>	05/04/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΣΑΝ ΧΟΣΕ	11:30	15:05
<b>IB 258</b>	17/04/2026	ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ – ΜΑΔΡΙΤΗ	21:30	14:20 +1
<b>IB 839</b>	18/04/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΑΘΗΝΑ	20:00	00:40 +1

**14 ημέρες με 12 διανυκτερεύσεις.**

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>IB 840</b>	26/07/2026	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	07:15	10:10
<b>IB 257</b>	26/07/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ	15:55	19:35
<b>IB 244</b>	06/08/2026	ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΔΡΙΤΗ	16:10	10:50 +1
<b>IB 835</b>	07/08/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΑΘΗΝΑ	15:15	20:00

**13 ημέρες με 11 διανυκτερεύσεις.**  
Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.

## AIRFRANCE

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>AF 1033</b>	06/08/2025	ΑΘΗΝΑ – ΠΑΡΙΣΙ	06:35	09:15
<b>AF 430</b>	06/08/2025	ΠΑΡΙΣΙ – ΣΑΝ ΧΟΣΕ	14:00	17:25
<b>AF 475</b>	16/08/2025	ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ – ΠΑΡΙΣΙ	21:55	15:20 (+1)
<b>AF 1032</b>	17/08/2025	ΠΑΡΙΣΙ – ΑΘΗΝΑ	18:40	22:55

**12 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις.**  
**Με μια διανυκτέρευση λιγότερη στο Πάναμα Σίτι. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.**  
Το πρόγραμμα **δεν περιλαμβάνει την εκδρομή στις θερμές πηγές Eco Thermales** στη Λα Φορτούνα. Αντ' αυτού, θα απολαύσουμε τις θερμές πηγές εντός του ξενοδοχείου που μας φιλοξενεί.

## IBERIA

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>IB 840</b>	23/08/2026	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	07:15	10:10
<b>IB 257</b>	23/08/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ	15:55	19:35
<b>IB 244</b>	03/09/2026	ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΔΡΙΤΗ	16:10	10:50 +1
<b>IB 835</b>	04/09/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΑΘΗΝΑ	15:15	20:00

**13 ημέρες με 11 διανυκτερεύσεις.**  
Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>IB 840</b>	25/10/2026	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	07:15	10:10
<b>IB 257</b>	25/10/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ	15:55	19:35
<b>IB 244</b>	05/11/2026	ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΔΡΙΤΗ	16:10	10:50 +1
<b>IB 835</b>	06/11/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΑΘΗΝΑ	15:15	20:00
<b>13 ημέρες με 11 διανυκτερεύσεις.</b> Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.				

Αριθμός Πτήσης	Ημερομηνία Πτήσης	Διαδρομή (Από - Προς)	Ώρα Αναχώρησης	Ώρα Άφιξης
<b>IB 840</b>	22/11/2026	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	07:15	10:10
<b>IB 257</b>	22/11/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ	15:55	19:35
<b>IB 244</b>	03/12/2026	ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΔΡΙΤΗ	16:10	10:50 +1
<b>IB 835</b>	04/12/2026	ΜΑΔΡΙΤΗ – ΑΘΗΝΑ	15:15	20:00
<b>13 ημέρες με 11 διανυκτερεύσεις.</b> Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.				

# ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΕΝΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ



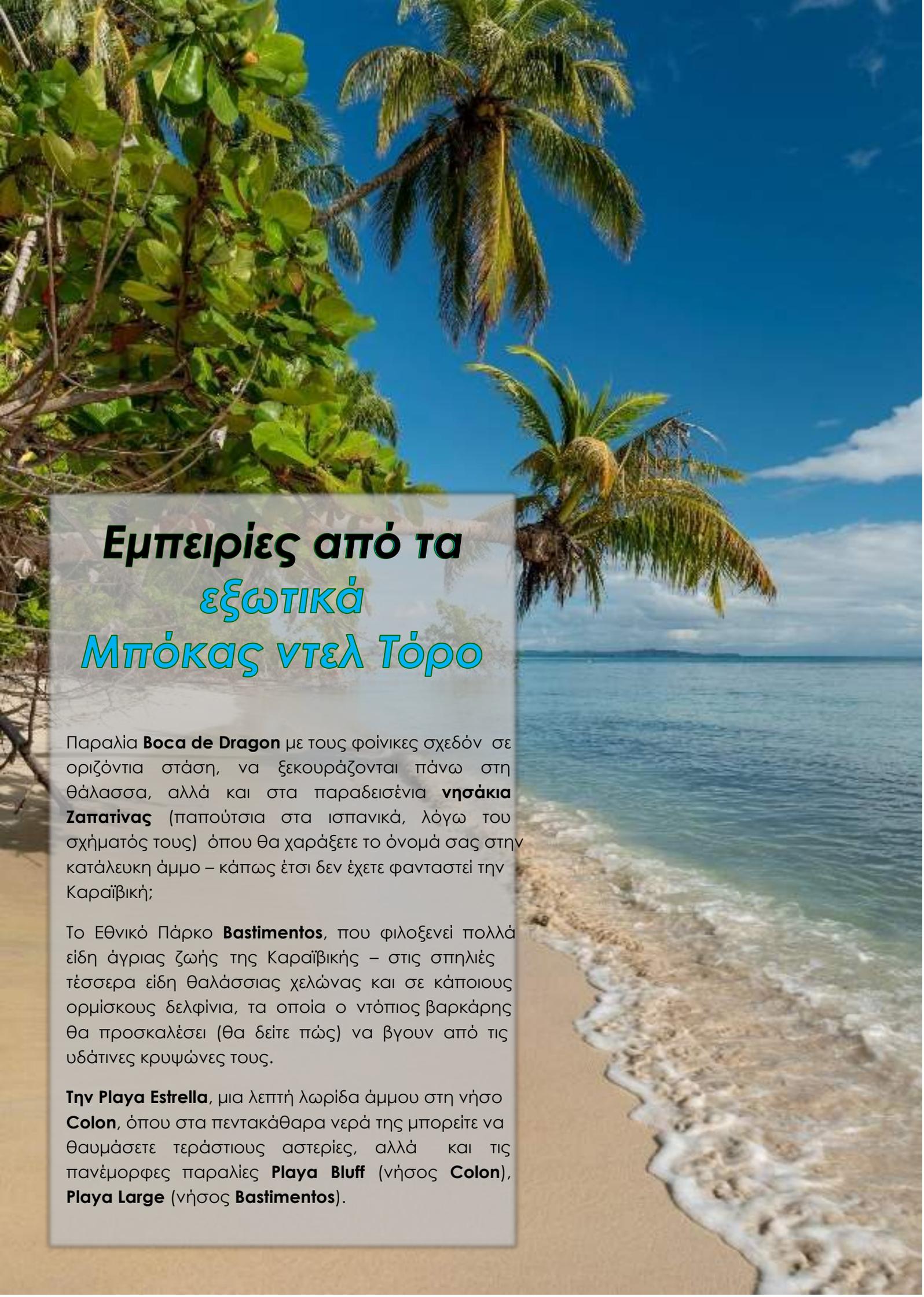
# Αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο

**Παναμάς.** Μια χώρα ευλογημένη από κάθε άποψη. Ένας καμβάς γεμάτος από αντιθέσεις και τοπία που συναρπάζουν. Εξωτικές παραλίες, πλούσια βλάστηση, κρυστάλλινα νερά που σε προσκαλούν αλλά και προκαλούν να βουτήξεις. **Κυριολεκτικά ένας τροπικός παράδεισος για τα μάτια σας μόνο!**

Πόλεις αποικιακές, με ιδιαίτερο χαρακτήρα και χρώμα, λαός φιλόξενος. Ένας κόσμος μαγευτικός που καταφέρνει να συνεπάρει τις αισθήσεις με την ομορφιά του, τα φλογερά τραγούδια του, τις μουσικές του και τις καυτερές του γεύσεις.

Το αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο Βρίσκεται στα βόρεια του Παναμά, στον Ατλαντικό Ωκεανό και είναι ένας ανέπαφος τροπικός παράδεισος, **που πρώτο το Round πρότεινε στους Έλληνες ταξιδιώτες.** Περιλαμβάνει μικρά νησάκια, με κατάλευκη άμμο και τirkουάζ νερά, τα οποία καλύπτονται από πυκνή ζούγκλα με πλούσια βλάστηση και άγρια ζωή. Τόσο το νησιωτικό σύμπλεγμα όσο και η κοραλλιογενής θάλασσά του, περιλαμβάνονται σε δύο, μεγάλης σημασίας, Εθνικά Πάρκα (Αμιστάδ και Μπαστιμέντο).

Εμείς αφιερώνουμε 2 διανυκτερεύσεις στο αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο, και εξερεύνηση με 2 κρουαζιέρες, στην απίθανη και προστατευόμενη αυτή περιοχή. Έτσι θα απολαύσουμε ερημικές, παραμυθένιες παραλίες, παρθένα δάση και μικρά, απομονωμένα χωριά, διάσπαρτα σε όλα τα νησιά, όπου ζουν ακόμα οι ιθαγενείς Νγκομπέ, Νάσο και Μπρίμπρι. Επίσης θα δοκιμάσουμε την απίθανη νησιωτική κουζίνα στα γραφικά ταβερνάκια πάνω στις παραλίες.

A vibrant tropical beach scene. In the foreground, there's a sandy beach with gentle waves washing onto it. The middle ground shows a clear blue ocean extending to the horizon. The background is filled with lush greenery, including several tall palm trees and dense foliage on the left side. The sky is a bright, clear blue with a few wispy white clouds near the horizon.

## Εμπειρίες από τα εξωτικά Μπόκας ντελ Τόρο

Παραλία **Boca de Dragon** με τους φοίνικες σχεδόν σε οριζόντια στάση, να ξεκουράζονται πάνω στη θάλασσα, αλλά και στα παραδεισένια **νησάκια Zapatinas** (παπούτσια στα ισπανικά, λόγω του σχήματός τους) όπου θα χαράξετε το όνομά σας στην κατάλευκη άμμο – κάπως έτσι δεν έχετε φανταστεί την Καραϊβική;

Το Εθνικό Πάρκο **Bastimentos**, που φιλοξενεί πολλά είδη άγριας ζωής της Καραϊβικής – στις σπηλιές τέσσερα είδη θαλάσσιας χελώνας και σε κάποιους ορμίσκους δελφίνια, τα οποία ο ντόπιος βαρκάρης θα προσκαλέσει (θα δείτε πώς) να βγουν από τις υδάτινες κρυψώνες τους.

**Την Playa Estrella**, μια λεπτή λωρίδα άμμου στη νήσο **Colon**, όπου στα πεντακάθαρα νερά της μπορείτε να θαυμάσετε τεράστιους αστερίες, αλλά και τις πανέμορφες παραλίες **Playa Bluff** (νήσος **Colon**), **Playa Large** (νήσος **Bastimentos**).

# Παναμάς: Ινδιάνοι Εμπερά,

*η ζωή είναι αλλιώς στους ποταμούς*



Ναι, υπήρχε ζωή στην Αμερική προτού την ανακαλύψουν οι κονκισταδόρες και προτού την αφανίσουν. Ένα από τα ελάχιστα δείγματα εκείνης της ζωής, δηλαδή των Ινδιάνων, που σε πείσμα των καιρών εξακολουθεί να ζει περίπου όπως τότε, τον 18<sup>ο</sup> αιώνα, είναι η φυλή Εμπερά ή Τσοκό. Αυτή η φυλή βρέθηκε αρχικά από τους Ισπανούς στην περιφέρεια Τσοκό της Κολομβίας και δια της βίας μετακινήθηκε στην περιοχή Νταριέν που σήμερα ανήκει στον Παναμά. Η μετοίκηση δεν ήταν εύκολη ιστορία, καθώς προκλήθηκαν συγκρούσεις των Εμπερά με τους ως τότε κατοίκους της Νταριέν, τις φυλές Τούλε και Κούνα, οι οποίοι τελικά αναγκάστηκαν να καταφύγουν σε άλλα εδάφη. Οι Εμπερά λοιπόν εγκαταστάθηκαν στις όχθες των ποταμών της Νταριέν, μέσα στην πυκνή ζούγκλα. Εκεί ζουν ακόμη.

Δεν σχημάτισαν χωριά και οικισμούς. Η κάθε οικογένεια, μέχρι τη δεκαετία του 1950, ζούσε στο δικό της σπίτι, πάνω σε μία όχθη, μέσα στη ζούγκλα, σε απόσταση χιλιομέτρων από τα διπλανά σπίτια. Και όλα τα σπίτια ήταν (και είναι) καλύβες από φοίνικες στηριγμένες, για λόγους ασφαλείας, πάνω σε πασσάλους ύψους έως 3 μέτρα από το έδαφος. Οι καλύβες είχαν σχήμα στρογγυλό, ήταν απλόχωρες, χωρίς τοίχους, και είχαν μία ξύλινη σκάλα η οποία τα βράδια μαζευόταν πάνω. Όλα αυτά περίπου ισχύουν και σήμερα, με τη διαφορά ότι πλέον οι περισσότεροι Εμπερά του Παναμά (υπάρχουν και πολλοί ακόμη στο Τσοκό της Κολομβίας) ζουν σε μικρές κοινότητες. Συνολικά 9 οικισμοί βρίσκονται στον Παναμά, εκ των οποίων οι 4 είναι πλήρως απομονωμένοι και δεν δέχονται επισκέπτες. Οι καλύβες σήμερα μέσα στους οικισμούς είναι λίγο πιο μικρές, διότι έχουν μικρύνει και οι οικογένειες. Κατά τα άλλα όμως η δομή και η λειτουργία τους παραμένουν ίδιες.

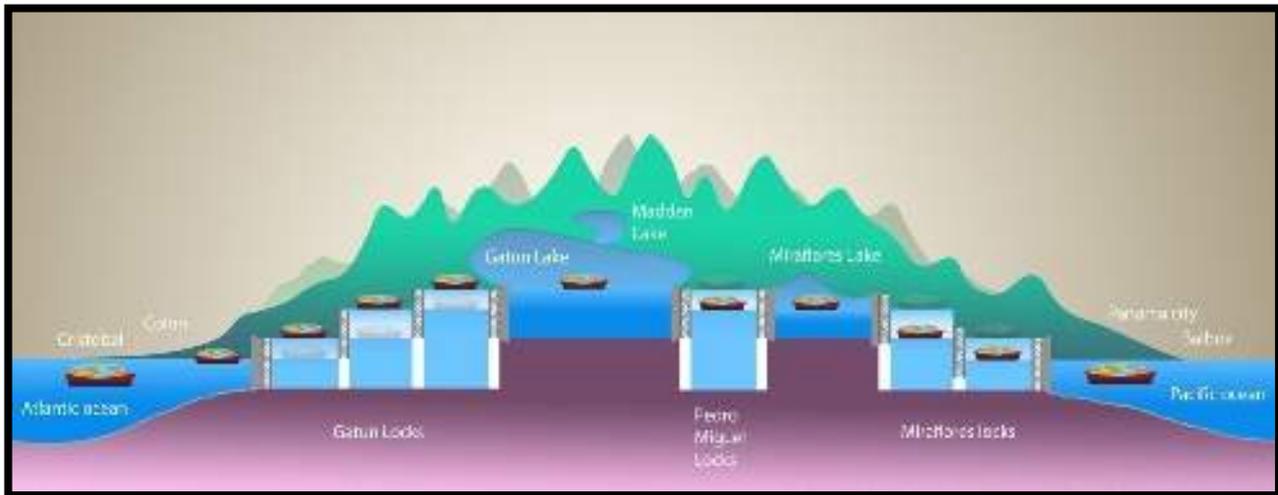
Οι Εμπερά παραδοσιακά ζουν από τα ποτάμια. Τρέφονται με ψάρια και φυτά της ζούγκλας. Καθοριστικό ρόλο στην κουλτούρα τους παίζουν χειροποίητα κανό. Με αυτά μετακινούνται, σε αυτά παντρεύονται και σε αυτά θάβονται για να ταξιδέψουν στη μετά θάνατον ζωή. Όσον αφορά την οργάνωση των μικρών κοινωνιών τους, αυτή βασίζεται στην απόλυτη ισότητα. Ποτέ δεν υπήρχε αρχηγός. Υπήρχε μόνο ο σαμάνος, ο οποίος γνώριζε τα βότανα και ήταν σε θέση να τα χρησιμοποιήσει για θεραπευτικούς σκοπούς αλλά και ως παραισθησιογόνα. Αυτός ο σαμάνος υπάρχει ακόμα – οι γιατροί γενικώς αποφεύγονται. Ωστόσο τα τελευταία χρόνια υπάρχει και ο αρχηγός ο οποίος εκλέγεται ανά 5ετία και εκπροσωπεί τις κοινότητες των Εμπερά στην πολιτεία του Παναμά.

Άνδρες και γυναίκες είναι απολύτως ίσοι και γυμνοί από τη μέση και πάνω. Οι γυναίκες όμως υποχρεωτικά (και αυτό ισχύει ακόμη) υφίστανται ακρωτηριασμό των γεννητικών οργάνων. Η κυβέρνηση του Παναμά αλλά και οι αρχές των Εμπερά φιλοδοξούν ο επικίνδυνος για την υγεία αυτός θεσμός να έχει εκλείψει ως το 2030. Κατά τα άλλα, άνδρες και γυναίκες παραδοσιακά βάζουν τα σώματά τους με ανεξίτηλο χρώμα (κάτι σαν τατουάζ) και καλύπτουν τα γεννητικά τους όργανα με πολύχρωμα υφάσματα. Οι γυναίκες πλέκουν καλάθια και μαγειρεύουν και οι άνδρες κυνηγούν και ψαρεύουν. Τα παιδιά πηγαίνουν στα σχολεία της κοινότητας και εφόσον το επιθυμούν σπουδάζουν στα πανεπιστήμια του Παναμά.

Γενικώς οι Εμπερά είναι καλοσυνάτοι και φιλόξενοι. Για να πας στα 5 χωριά τους τα οποία είναι επισκέψιμα, σε μεταφέρουν εκείνοι με τα κανό τους από την απέναντι όχθη των ποταμών. Στα χωριά τους μπορείς να περάσεις μία ολόκληρη μέρα. Σου δείχνουν τα σπίτια τους, τρως μαζί τους, σου εξηγούν τα βότανα, σε πηγαίνουν για ψάρεμα και σου δείχνουν τα χειροτεχνήματά τους, κεραμικά, πλεκτά κτλ. τα οποία αν θέλεις αγοράζεις. Κάπως έτσι κυλάει η ζωή μέσα στη ζούγκλα. Χωρίς φως, τρεχούμενο νερό, τηλέφωνο ή τηλεόραση και με φωτιές που ανάβονται στο χώμα για το μαγείρεμα. Η ατομική καθαριότητα καθώς και η λάτρα του σπιτιού γίνονται στα ποτάμια. Όσο για την καθομιλουμένη γλώσσα, είναι η ισπανική και η διάλεκτος τσοκό. Πολλοί από τους Εμπερά είναι χριστιανοί, λόγω των ιεραποστολών που έφεραν τον 18ο αιώνα μαζί τους οι κονκισταδόρες.

Και κάτι τελευταίο: αυτοί οι άνθρωποι δεν θέλουν να αλλάξουν τρόπο ζωής. Αρνούνται να κατοικήσουν σε τσιμέντο και ανέσεις, αρνούνται να μετοικήσουν στις πόλεις, αρνούνται κάθε μορφή εξουσίας πέρα από αυτήν του σαμάνου και του εκλεγμένου κοινοτάρχη. Αρνούνται τα πάρε-δώσε με την κυβέρνηση του Παναμά. Αρνούνται γενικώς τις αλλαγές. Όποια αλλαγή επήλθε στην καθημερινότητά τους και στην οργάνωση της διαβίωσής τους, είναι αποτέλεσμα μακρόχρονης εξέλιξης και όχι ριζοσπαστικής μεταβολής. Με δυο λόγια οι Εμπερά θέλουν να ζουν ήσυχoi. Πάνω απ' όλα. Αυτό σου το λένε με κάθε ευκαιρία. Και το σέβεσαι.





## ΔΙΩΡΥΓΑ ΤΟΥ ΠΑΝΑΜΑ:

### Πώς ο κόσμος έγινε μικρότερος

Ήταν ανήμερα Δεκαπενταύγουστος του 1914 όταν το αμερικανικό πλοίο SS Ancon διέσχισε σημαιοστολισμένο τη νεότευκτη Διώρυγα του Παναμά. Δεν ξέρουμε αν οι θεατές του γεγονότος είχαν πλήρη επίγνωση του τι πραγματικά έβλεπαν, και πόσο θα άλλαζαν από εκείνη τη μέρα και έπειτα οι παγκόσμιες συγκοινωνίες, το γεγονός πάντως ήταν αυτό: ο κόσμος έγινε ξαφνικά μικρότερος. Πόσο μικρότερος; Περίπου 8.000 ναυτικά μίλια, όση δηλαδή και η απόσταση που τα εμπορικά πλοία δεν χρειάζονταν πια να κάνουν προκειμένου από τον Ατλαντικό ωκεανό να περάσουν στον Ειρηνικό.

Η ιδέα της διάνοιξης μιας θαλάσσιας οδού μεταξύ των δύο ωκεανών ήταν πολύ παλιά. Ο πορθμός του Παναμά, το στενότερο σημείο όπου ενώνονται η Βόρεια με τη Νότια Αμερική είχε εξαρχής δελεάσει ναυτικούς και μηχανικούς. Σκεφτείτε πως ένα πλοίο για να φτάσει στον Ειρηνικό έπρεπε να κάνει τον διάπλου της Νότιας Αμερικής, ένα ταξίδι χιλιάδων μιλίων σε ανεμοδαρμένες θάλασσες. Πιο εύκολο θα ήταν να σκάψουν λοιπόν ένα κανάλι στα περίπου 150 χλμ. στεριάς του Παναμά, έτσι δεν είναι;

Κι όμως, η προσπάθεια αποδείχθηκε απίστευτα δύσκολη! Η πρώτη σοβαρή απόπειρα διάνοιξης της διώρυγας ξεκίνησε το 1881 από την εταιρεία Lessers, γαλλικών συμφερόντων, και τη Διεθνή Εταιρεία της Ωκεάνιας Διώρυγας που ίδρυσαν οι Γάλλοι. Για το ηράκλειο αυτό έργο επιστρατεύτηκαν χιλιάδες εργάτες και μηχανικοί, ανάμεσά τους μάλιστα και πάρα πολλοί Έλληνες, με εμπειρία στην διάνοιξη της διώρυγας της Κορίνθου! Αυτό που δεν υπολόγισαν

οι Γάλλοι ήταν το τοπικό κλίμα και οι αρρώστιες (ελονοσία, τύφος, φυματίωση) που κυριολεκτικά θέρισαν τους εργάτες, χάρη η διαφθορά και οι κλοπές που συνιστούσαν καθημερινό φαινόμενο. Επόμενο ήταν η απόπειρα να στεφθεί από παταγώδη αποτυχία και το σχέδιο να ναυαγήσει.

Το 1904 οι Ηνωμένες Πολιτείες εξαγόρασαν τα γαλλικά δικαιώματα στην περιοχή, και έθεσαν σε εφαρμογή το νέο σχέδιο ζεύξης των δύο ωκεανών. Ο αρχίατρος Ουίλιαμ Κρόφορντ Γκόργκας ανέλαβε να καταπολεμήσει τις τοπικές ασθένειες (κάτι που κατάφερε!) και λίγα χρόνια αργότερα ξεκίνησε η κατασκευή: αυτή τη φορά το σχέδιο δεν προέβλεπε τη διάνοιξη ενός «απλού» καναλιού (όσο «απλό» θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ένα έργο τέτοιων διαστάσεων) αλλά ένα σύμπλεγμα από φράγματα με υψομετρικές διαφορές που θα έλυναν και το πρόβλημα της διαφοράς στάθμης μεταξύ Ατλαντικού και Ειρηνικού. Κι αυτό ήταν ένα μόνο από τα κατασκευαστικά προβλήματα που κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν οι Αμερικανοί μηχανικοί.

Τελικά, στις 26 Σεπτεμβρίου 1914 τα φράγματα άνοιξαν και ο πρώτος δοκιμαστικός πλήρης διάπλους στέφθηκε με επιτυχία! Περίπου ένα χρόνο αργότερα, στις 15/8/15 ο Έλληνας καπετάνιος Νικήτας Μαυράκης από την Κάσο οδήγησε το SS Ancon από τον Ατλαντικό στον Ειρηνικό, σε μια μέρα όπου η παγκόσμια ναυσιπλοΐα άλλαξε για πάντα. Αν σκεφτούμε μάλιστα πως το 1995 περίπου 200.000 πλοία διέσχισαν κάθε χρόνο τον Παναμά και σήμερα ξεπερνούν τα 5 εκατομμύρια, τότε μάλλον έχουμε ακόμα πολλά να δούμε...

# Κόστα Ρίκα

## ή αλλιώς «Καλωσήρθατε στη Ζούγκλα!»

Δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος να εξερευνήσεις την ζούγκλα από το να ξέρεις ότι το κάνεις, όντας απόλυτα ασφαλής. Σε αυτό το ξεχωριστό οδοιπορικό του Round Travel θα γνωρίσετε μια χώρα ευλογημένη, με πλούσια βλάστηση και θαυμάσια τοπία που μένουν ανεξίτηλα χαραγμένα στο μυαλό σου. Ένας κόσμος μαγευτικός που καταφέρνει να συνδυάσει τις αντιθέσεις των τοπίων τόσο αρμονικά, ώστε ολόκληρη η χώρα να μοιάζει με πίνακα ζωγραφικής.

Η κύρια ατραξιόν της χώρας αυτής είναι η φύση της, η ζούγκλα και τα Εθνικά της πάρκα. Λόγω της οργιώδους βλάστησης, η Κόστα Ρίκα είναι πλήρως οργανωμένη σε όλες τις δραστηριότητες που μπορεί να κάνει κάποιος στη ζούγκλα. Είναι δύσκολο να βρείτε αλλού τόσες δραστηριότητες στη φύση, αλλά κυρίως με τόση ασφάλεια και σχολαστικότητα εκ μέρους των υπευθύνων. Και αυτός είναι ο λόγος που αξίζει να τολμήσετε να κάνετε όσα σας γοητεύουν.

Μια από τις πλέον δημοφιλείς και αγαπημένες δραστηριότητες των επισκεπτών είναι το περίφημο ζιπ λάιν! Δηλαδή το σύρσιμο σε τροχαλία και συρματόσχοινο πάνω από την πυκνή ζούγκλα και τα πανύψηλα δέντρα της. Όχι μόνο δεν χρειάζεται κάποιος να το φοβηθεί, αντιθέτως σίγουρα θα είναι μια εμπειρία που θα θέλει να επαναλάβει! Κι αν κάτι τέτοιο σας ενθουσιάζει, τότε το να περπατήσετε σε τεράστιες σιδερένιες γέφυρες πάνω από τα δάση ή να διασχίσετε τη ζούγκλα με τελεφερίκ θα σας κάνει να λατρεύετε την Κόστα Ρίκα. Οι παραπάνω δραστηριότητες μπορούν να γίνουν από όλα τα σημεία που περιγράφουμε στη συνέχεια. Αλλού οι διαδρομές είναι μεγαλύτερες, αλλού μικρότερες, αλλά από παντού το ίδιο εντυπωσιακές.

Πριν μπεις όμως για τα καλά στο μεγαλείο της φύσης, θα γνωρίσεις πόλεις αποικιακές, με ιδιαίτερο χαρακτήρα και χρώμα και έναν λαό φιλόξενο.

Η Κόστα Ρίκα είναι ένας ύμνος στη φύση και σας περιμένει να την ανακαλύψετε.

**«Αγνή ζωή» όπως συνηθίζουν να λένε οι Κοσταρικανοί!**



## **Ηφαιστειο Ποάς, το στρατοηφαιστειο που σε αφήνει με το στόμα ανοιχτό!**

Κάποιες εμπειρίες είναι δύσκολο να τις περιγράψεις με λόγια και κάτι τέτοιο συμβαίνει και με το Ηφαιστειο Ποάς στην Κόστα Ρίκα. Θα θαυμάσουμε το μεγαλείο της φύσης και συγκεκριμένα τον κεντρικό κρατήρα του ηφαιστείου που βρίσκεται σε υψόμετρο 2.708 μέτρων πάνω από το επίπεδο της θάλασσας. Ένα πραγματικό έργο τέχνης της φύσης μιας και σχηματίστηκε από πολλαπλά στρώματα λάβας και τέφρας. Η εικόνα της λίμνης στον κρατήρα του που ακόμα βγάζει καπνό είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά τοπία της Κόστα Ρίκα και ένα από τα πιο πολυφωτογραφημένα.

## Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο

Το **Εθνικό Παραλιακό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο**, βρίσκεται πάνω στον Ειρηνικό Ωκεανό. Πρόκειται για μία μαγική περιοχή, η οποία περιλαμβάνει τεράστια κατάλευκη παραλία με σμαραγδένια νερά και πυκνή ζούγκλα (δάσος βροχής) που φτάνει μέχρι την άμμο. Το χέρσο πάρκο εκτείνεται σε 19.830 στρέμματα και σε αυτό προστίθεται επιπλέον 55.000 θαλάσσια στρέμματα, συμπεριλαμβανομένων των 12 νησιών που αποτελούν τμήμα του. Η δε ακτογραμμή του, σύμφωνα με το αμερικανικό περιοδικό Forbes, είναι η 8η ωραιότερη παραλία στον κόσμο.

Μέσα στο δάσος βροχής κατοικούν 329 είδη πτηνών, 109 είδη θηλαστικών και αμέτρητα θαλάσσια είδη άγριας ζωής. Η πλούσια βλάστηση περιλαμβάνει 244 είδη φυτών. Εξίσου πλούσια είναι η ζωή στη θάλασσα, την οποία μπορούμε να παρατηρήσουμε με υποβρύχια κατάδυση. Στην προστατευόμενη έκταση περιλαμβάνεται λιμνοθάλασσα 140 στρεμμάτων και μαγκρόβιο έλος. Τέλος το Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο έχει 4 παραλίες: την Εσπαδίγια Σουρ, τη Μανουέλ Αντόνιο, την Πούντα Κατεντράλ και την Πουέρτο Εσκόντιδο.



## Ο μαγικός κόσμος του καφέ στην Κόστα Ρίκα

Στο ταξίδι μας στην Κόστα Ρίκα θα έχουμε την ευκαιρία να επισκεφθούμε τοπική φυτεία καφέ και να δοκιμάσουμε εκλεκτό καφέ απευθείας από την... πηγή του αλλά και να μάθουμε τα πάντα για την καλλιέργεια που σφράγισε την ιστορική πορεία των χωρών αυτών και ολόκληρης της Κεντρικής Αμερικής.

- ✓ Η καλλιέργεια του καφέ ξεκινά στην Κόστα Ρίκα στα τέλη του 18ου αιώνα.
- ✓ Ο καφές καλλιεργείται σε οκτώ διαφορετικές περιοχές σε ολόκληρη τη χώρα.
- ✓ Η Κόστα Ρίκα συγκαταλέγεται σταθερά ανάμεσα στις 15 πρώτες χώρες παραγωγής καφέ του κόσμου.

Ας γνωρίσουμε αυτό τον ξεχωριστό καφέ καλύτερα, λοιπόν!

# Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο

Το **Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο**, ήταν στο παρελθόν αρχιπέλαγος ηφαιστειακών νησιών. Όμως λόγω των προσχώσεων από τα γειτονικά βουνά, τελικά η θάλασσα εξαφανίστηκε, σχηματίστηκαν πολλά ελώδη νησιά και ένα εκτενές πλέγμα από κανάλια. Η ζούγκλα στο Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο είναι δάσος βροχής. Στις δε παραλίες που σχηματίστηκαν μετά τις προσχώσεις, συσσωρεύτηκε άμμος που έφερνε το κύμα της Καραϊβικής και τελικά εκεί, στην άμμο βρήκε καταφύγιο η χελώνα της Πράσινης Θάλασσας της Καραϊβικής. Όμως και μέσα στα κανάλια, βρίσκουν καταφύγιο άλλα 4 είδη χελώνας, του γλυκού νερού.

Εμείς στο **Τορτουγκέρο** αφιερώνουμε 2 διανυκτερεύσεις και απολαμβάνουμε βαρκάδες στα κανάλια, πεζοπορίες για να γνωρίσουμε την άγρια φύση και ζωή, βόλτα στο ομώνυμο παραλιακό χωριουδάκι όπου δεν υπάρχουν καθόλου αυτοκίνητα και οι κάτοικοι ζουν ήσυχα και αμέριμνα από το ψάρεμα. **Το κατάλυμά μας βρίσκεται μέσα στη ζούγκλα και το πρόγραμμά μας, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών, καλύπτει πλήρη διατροφή.**

Σκέφτεστε κάτι καλύτερο;



## Χρήσιμες λέξεις για το ταξίδι, για να μπείτε από τώρα στο πνεύμα!

Θα ακούσετε συχνά τους Κοσταρικανούς να λένε «**Pura Vida**» δηλαδή Αγνή Ζωή, όπως αναφέραμε και νωρίτερα. Δεν είναι απλά ένα ρητό αλλά μια **στάση ζωής** γι' αυτό και οι ίδιοι χρησιμοποιούν αυτόν τον όρο για να πουν είτε απλώς ένα γεια, για να πουν αντίο, για να πουν ότι όλα είναι υπέροχα ακόμη και για να πουν «παρακαλώ» όταν κάποιος τους ευχαριστήσει για κάτι!

Εκτός από αυτή τη φράση, όμως, μπορείτε να θυμάστε και μερικές βασικές λέξεις στα ισπανικά, οι οποίες θα σας είναι χρήσιμες και στην Κόστα Ρίκα και στον Παναμά!

Hola = Γεια σου. Ο βασικός τρόπος, δηλαδή, για να πείτε ένα γεια.

Buenos días = Καλημέρα

Buenas tardes = Καλησπέρα

Buenas noches = Καληνύχτα

Buenas = Σύντομος τρόπος χαιρετισμού, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Είναι πιο απλό και χρησιμοποιείται το πρωί, το απόγευμα ή ακόμη και το βράδυ. Θα ακούτε τους ντόπιους να το χρησιμοποιούν συνεχώς.

Sí: Ναι No: Όχι



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

### 1<sup>η</sup> ημέρα: ΑΘΗΝΑ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ΛΑΡΝΑΚΑ – ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ

Συγκέντρωση με την ταξιδιωτική μας ομάδα στο αεροδρόμιο και πτήση για την **Πόλη του Παναμά** (ή **Πάναμα Σίτι**), το λεγόμενο και «Χονγκ Κονγκ» της Κεντρικής Αμερικής, όπως συνηθίζεται να αποκαλείται από πολλούς, μια πόλη που σφύζει από ζωή και έχει κάτι για τον καθένα.

Αφίξη στην πόλη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

### 2<sup>η</sup> ημέρα: ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ (Ξενάγηση, Παλιά Πόλη, Διώρυγα)

Ξεκινάμε την ξενάγησή μας σε αυτήν την εντυπωσιακή πόλη, η οποία ιδρύθηκε το 1519, με το μοντέρνο τμήμα της πόλης με τους ουρανοξύστες, που το skyline θυμίζει Μανχάταν, και το αποικιακό της τμήμα, όπου θα περπατήσουμε ανάμεσα στα σοκάκια με τις γραφικές κατοικίες και τα μπαλκόνια ισπανοαποικιακής τεχνοτροπίας.

Συνεχίζουμε με τα ερείπια του **Παναμά Βιέχο (Panamá Viejo)**, του πρώτου οικισμού της χώρας από τον 16ο αιώνα. Ακολουθεί η **Παλιά Πόλη του Παναμά**, το ιστορικό κέντρο δηλαδή, που ονομάζεται Κάσκο Βιέχο ή Σαν Φελίπε. Χτίστηκε το 1673 και συνδυάζει διάφορα αρχιτεκτονικά στυλ: ισπανικό αποικιακό, αρ ντεκό, ευρωπαϊκό μοντερνιστικό, γαλλικό μπελ επόκ και το στυλ των Αντιλλών. Το στυλ των Αντιλλών, δηλαδή της Καραϊβικής, αφορά κυρίως τα σπίτια που χτίστηκαν την εποχή της διάνοιξης της Διώρυγας. Το ιστορικό κέντρο του Παναμά περιλαμβάνει 800 ιστορικά κτίρια και είναι μνημείο της UNESCO. Μερικά από τα σημαντικότερα κτίρια είναι: Το Σαλόν Μπολίβαρ που σήμερα στεγάζει το Υπουργείο Εξωτερικών. Εκεί, το 1826, έγινε το συνέδριο για την ένωση των χωρών της Λατινικής Αμερικής που απελευθερώθηκαν από τον Μπολίβαρ. Το Εθνικό Θέατρο που ιδρύθηκε το 1908. Το Λας Μποβέδας, που χρησιμοποιούνταν ως αποθήκες και φυλακές. Η Πλατεία της Γαλλίας, με το μνημείο που είναι αφιερωμένο στους 22.000 Γάλλους εργάτες που πέθαναν κατά τη διάρκεια της διόρυξης της Διώρυγας από κίτρινο πυρετό. Θα δούμε επίσης τον Μητροπολιτικό Καθεδρικό.

Τέλος, θα φτάσουμε στο σημείο θέασης του **Μιραφλόρες**, ιδανικό για να παρατηρήσουμε την κίνηση των πλοίων στην περίφημη **Διώρυγα του Παναμά**. Η Διώρυγα αποτελεί το υγρό μονοπάτι που χώρισε στη μέση μία ήπειρο για να ενώσει τους δύο ωκεανούς, τον Ατλαντικό και τον Ειρηνικό, και άλλαξε για πάντα το τοπίο της παγκόσμιας ναυσιπλοΐας και του εμπορίου. Ο Ισθμός του Παναμά είναι το στενότερο τμήμα ξηράς ανάμεσα στον Ειρηνικό και στον Ατλαντικό ωκεανό.

Η διάνοιξη της Διώρυγας τελείωσε το 1914 και υπολογίζεται ότι εργάστηκαν πάνω από 80.000 άνθρωποι για την αποπεράτωσή της. Συνδέει τον κόλπο του Παναμά



Η σύγχρονη όψη της πόλης του Παναμά που της έχει χαρίσει και το προσωνύμιο «το Χονγκ Κονγκ της Κεντρικής Αμερικής»

Παλιά Πόλη του Παναμά



Στη Διώρυγα του Παναμά



στον Ειρηνικό ωκεανό με τον κόλπο της Λιμών στον Ατλαντικό ωκεανό και έχει μήκος 81.300 μέτρων. Φθάνοντας στο παρατηρητήριο στη Διώρυγα, ο αρχηγός σας θα σας εξηγήσει με ποιον τρόπο τη διαπλέουν τα πλοία από τον Ειρηνικό στον Ατλαντικό και αντίστροφα, ανεβαίνοντας δεξαμενές που γεμίζουν με νερό.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

### **3<sup>η</sup> ημέρα: ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ: εκδρομή στο ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΤΣΑΓΡΕΣ – Ινδιάνοι Εμπερά**

Πρωινή αναχώρηση για το **Εθνικό Πάρκο Τσάγρες**, όπου θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε τον Πολιτισμό των **Ιθαγενών Εμπερά (ή Εμπερά)**. Θα δούμε από κοντά τις χειροτεχνίες τους, θα μας διδάξουν τις γνώσεις τους για τα βότανα και τα φυτά της περιοχής, θα απολαύσουμε τη μουσική και τους χορούς τους, που θα μας ταξιδέψουν πίσω στο χρόνο. Αν θέλετε, μπορείτε επίσης να χρωματίσετε το σώμα σας, όπως κάνουν οι ίδιοι, με φυτικά χρώματα - μια τεχνική γνωστή ως Jagua. Στην κοινότητα των **Εμπερά** φτάνουμε με τα παραδοσιακά κανό που οδηγούν οι ιθαγενείς διασχίζοντας τον ποταμό Τσάγρες. Για τους πιο θαρραλέους, προτείνουμε μια διαφορετική εξερεύνηση όπου θα περπατήσουμε μέσα στην ζούγκλα στην κοίτη ενός μικρού ποταμού για να καταλήξουμε σε μια πανέμορφη λίμνη στην οποία μπορούμε να βουτήξουμε και παράλληλα να θαυμάσουμε τους καταρράκτες. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας, στην Πόλη του Παναμά, όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

### **4<sup>η</sup> ημέρα: ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΙ – πτήση για ΜΠΟΚΑΣ ΝΤΕΛ ΤΟΡΟ**

Αναχώρηση αεροπορικώς για **τα νησιά Μπόκας ντελ Τόρο** και το μεγαλύτερο από αυτά, το νησί Κολόν, όπου και θα διαμείνουμε. Το αρχιπέλαγος Μπόκας Ντελ Τόρο αποτελείται από 6 νησιά καλυμμένα με τροπικά δάση. Από την πρώτη στιγμή νιώθουμε μια γαλήνια ατμόσφαιρα. Όλα μας μεταφέρουν πίσω στο χρόνο, αφού πρόκειται για ένα μέρος γνήσιο, μη τουριστικοποιημένο, έναν ανέγγιχτο παράδεισο. Εδώ δεν θα συναντήσουμε τις πολλές ανέσεις που έχουμε συνηθίσει, μα μην ξεχνάμε πως δεν έχουμε έρθει γι' αυτό: έχουμε έρθει για ένα ταξίδι στο παρελθόν, βιώνοντας μια αυθεντική νοσταλγική ατμόσφαιρα.

Δεν θα ξεχάσουμε ποτέ τη νωχελική, άλλων εποχών, περατζάδα των ντόπιων στον κεντρικό, με έντονο χρώμα Καραϊβικής, δρόμο του Μπόκας Ίσλα, τα μικρά τοπικά μπαράκια με ρυθμούς reggae και θαλασσινή αύρα, αλλά και τα εστιατόρια δίπλα στη θάλασσα. Εικόνες που όλο και περισσότερο σπανίζουν στα ταξίδια μας.

Τα ίδια τα νησιά είναι ένας επίγειος παράδεισος, ένας προορισμός μοναδικού φυσικού κάλλους. Ένας νησιωτικός τόπος με τεράστιες παραλίες με άσπρη άμμο, που βρέχονται από τα καταγάλανα νερά της Καραϊβικής, δημιουργώντας τοπία ειδυλλιακά. Τα



**Ινδιάνοι Εμπερά**



τουρκουάζ νερά του **Bocas del Toro** και οι δαντελωτές ακτές του, φιλοξενούν ένα οικοσύστημα με παρθένους κοραλλιογενείς υφάλους και σπάνια θαλάσσια ζωή και είναι ιδανικές για εξερεύνηση του βυθού με μάσκα, για καταδύσεις ή απλά για κολύμπι στα δροσερά νερά της περιοχής. Δικαίως ονομάζονται **«τα Galapagos του 21ου αιώνα»**.

Μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Μπορείτε να χαρείτε τη βραδινή σας βόλτα στο νησί, και να τιμήσετε δεόντως τα μικρά, γραφικά εστιατόρια που σερβίρουν γεύσεις Καραϊβικής και κάθε λογής ψαρολιχουδιές. Διανυκτέρευση.

#### **5<sup>η</sup> ημέρα: ΜΠΟΚΑΣ ΝΤΕΛ ΤΟΡΟ: εκδρομή με βάρκα**

Βρισκόμαστε στην Καραϊβική, τον πρώτο λόγο λοιπόν έχει εδώ η θάλασσα, οι χρυσές παραλίες και οι εντυπωσιακοί κοραλλιογενείς σχηματισμοί. Έχουμε λοιπόν στη διάθεσή μας πολύ χρόνο στα πανέμορφα αυτά νησάκια για να ζήσουμε για λίγο κι εμείς σε έναν αληθινό παράδεισο! Περνάμε από μαγκρόβια δάση που φυτρώνουν μέσα στη θάλασσα, προστατεύουν το οικοσύστημα και προσφέρουν καταφύγιο στους χαριτωμένους βραδύποδες που θα δούμε κρεμασμένους στα κλαδιά. Απολαμβάνουμε **εκδρομή με πλοιάριο** στις παραλίες των Μπόκας ντελ Τόρο, πλέοντας σχεδόν σε ολόκληρη τη διαδρομή μας σε προστατευόμενα νερά πίσω από τους κοραλλιογενείς υφάλους, έτσι ώστε το ταξίδι μας να επηρεάζεται όσο το δυνατόν λιγότερο από τα κύματα και να μπορεί να ολοκληρωθεί ακόμη και όταν πνέουν μέτριοι άνεμοι. Ξεκινήσαμε πρωί λοιπόν και αν είμαστε τυχεροί βλέπουμε τα δελφίνια να παίζουν και να κολυμπούν δίπλα μας στο Coral Key.

Αργότερα με το πλοιάριο πάμε στο νησί Μπαστιμέντος, για να φτάσουμε στην παραλία **Red Frog**, μία από τις ωραιότερες των νησιών. Εκεί πρέπει να διασχίσουμε ένα ειδυλλιακό μονοπάτι μέσα στην τροπική βλάστηση, το οποίο και θα διασχίσουμε πεζοί. Στο νησί αυτό ίσως δούμε και τον σπάνιο (όσο και δηλητηριώδη!) κόκκινο βάτραχο! Μετά το μπάνιο μας, όποιος επιθυμεί μπορεί να συμπληρώσει την υπέροχη βόλτα του με εξωτικά κοκτέιλ από το πανέμορφο μπιτς μπαρ που βρίσκεται πάνω στην παραλία. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μην παραλείψετε να έχετε μαζί σας το μαγιό σας, μια αλλαξιά ρούχα και φυσικά καπέλο και αντηλιακό!

#### **6<sup>η</sup> ημέρα: ΜΠΟΚΑΣ ΝΤΕΛ ΤΟΡΟ – ΖΟΥΓΚΛΑ ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ (Κόστα Ρίκα)**

Σήμερα το πρωί αναχωρούμε από τα νησιά και αφού επιστρέψουμε ακτοπλοϊκώς στον ηπειρωτικό Παναμά, συνεχίζουμε για τα σύνορα με τη γειτονική **Κόστα Ρίκα**. Αφού διεκπεραιώσουμε τις τελωνειακές διατυπώσεις, συνεχίζουμε οδικώς στην Κόστα Ρίκα μέσω μιας πανέμορφης διαδρομής που περνά από φυτείες καφέ,



**Μπόκας ντελ Τόρο**



μπανάνας και ξεχασμένα χωριουδάκια, φτάνοντας στο **Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο**.

Στη διάρκεια της διαδρομής ο ξεναγός μας θα μας εξηγήσει το πώς δημιουργήθηκε όλο αυτό το σκηνικό στο οποίο συμμετέχουμε σήμερα. Το όνομα του πάρκου σημαίνει «καταφύγιο χελωνών» και ιδρύθηκε για την προστασία της πράσινης χελώνας της Καραϊβικής. Όλο το τοπίο θα μας μεταφέρει σε άλλες εποχές, μιας και το σημείο αυτό είναι εντελώς απομονωμένο από τον υπόλοιπο κόσμο και έχει διατηρήσει το έντονο χρώμα της αφροκαριβικής κουλτούρας. Τα παιδιά τρέχουν αμέριμνα στους χωματένιους δρόμους του, οι άνδρες περιπολούν τα πολύχρωμα βαρκάκια τους και οι γυναίκες καθισμένες έξω από τα μισογκρεμισμένα σπίτια τους, αλλά όμορφα στολισμένα με χρώμα, χαζεύουν τους περαστικούς. Ιδιαίτερα για τους λάτρεις της γνήσιας ταυτότητας της Κεντρικής Αμερικής το μέρος αυτό είναι το ιδανικό. Η διαμονή μας γίνεται σε lodge μέσα στη ζούγκλα, παρέχοντάς μας βασικές ανέσεις. Διανυκτέρευση στη ζούγκλα Τορτουγκέρο.

#### **7η ημέρα: ΖΟΥΓΚΛΑ ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ: βαρκάδα στα κανάλια**

Η σημερινή μας ημέρα είναι αφιερωμένη στην εξερεύνηση του **Εθνικού Πάρκου του Τορτουγκέρο**. Πρόκειται για ένα σύστημα φυσικών και τεχνητών καναλιών αλλά και πλευσίμων λιμνών, το μεγαλύτερο μέρος του οποίου εκτείνεται στα πεδινά, με ορεινές κορυφές ηφαιστειακής προέλευσης να οριοθετούν το δυτικό τμήμα του. **Με πλοιάριο** θα αναζητήσουμε τους «κατοίκους» αυτής της καταπράσινης περιοχής: 309 είδη τροπικών πουλιών, φλώροι, γεράκια, αλκυόνες και ερωδιοί, παπαγάλοι μακάο, πίθηκοι, βραδύποδες, αλιγάτορες, πίθηκοι και άλλα ζώα.

Οι οδηγοί μας θα σταματούν την πορεία μας μέσα στη ζούγκλα κάθε φορά που θα αντιλαμβάνονται ότι υπάρχει κάποιος ζωντανός οργανισμός που αξίζει την παρατήρησή μας.

Η πλεύση αυτή γίνεται σε απόλυτη ησυχία, έχοντας σαν υπόκρουση τους ήχους της ζούγκλας και τα κρωξιματα των πουλιών ή τα ουρλιαχτά των πιθήκων που βουτούν με μανία στον αέρα κατά τη μεταφορά τους από το ένα δέντρο στο άλλο, και παρατηρώντας όσο το δυνατόν περισσότερα από τα ζωτικά είδη των καναλιών. Πρόκειται για ένα από τα όμορφότερα τροπικά δάση που έχουμε δει ποτέ στα ταξίδια μας στον κόσμο.

Επιστρέφοντας στο lodge μας θα χαλαρώσουμε περπατώντας στη φύση και ψάχνοντας στα μεγάλα φύλλα των φυτών τα μικροσκοπικά πράσινα βατραχάκια με τα κόκκινα μάτια, σήμα κατατεθέν της φύσης της Κόστα Ρίκα. Μπορεί στις φωτογραφίες να φαίνονται μεγάλος, αλλά έχουν το μέγεθος του νυχιού μας. Όποιος τα ανακαλύψει, το επικοινωνεί και με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας.

Όσο για το βραδινό μας στο lodge, καλό είναι να μην έχουμε πολλές προσδοκίες. Το αντιστάθμισμά μας σε



αυτό θα είναι οι πολλές ιστορίες που θα έχουμε να διηγηθούμε από τη σημερινή ημέρα.

### **8<sup>η</sup> ημέρα: ΖΟΥΓΚΛΑ ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ – ΠΑΡΚΟ ΑΡΕΝΑΛ – Θερμές πηγές ΛΑ ΦΟΡΤΟΥΝΑ**

Αφού πάρουμε το πρωινό μας ξεκινάμε μια μέρα γεμάτη όμορφες εικόνες και εμπειρίες. Μεταφερόμαστε με σκάφος στην περιοχή **Αρενάλ** σε μια μοναδική διαδρομή που συναρπάζει. Αυτό που θα κάνει τη μέρα μας αξέχαστη, όμως, αφού έχουμε αφήσει πίσω μας τη φαντασμαγορική ζούγκλα Τορτουγκέρο είναι η μοναδική εμπειρία στις θερμές πηγές!

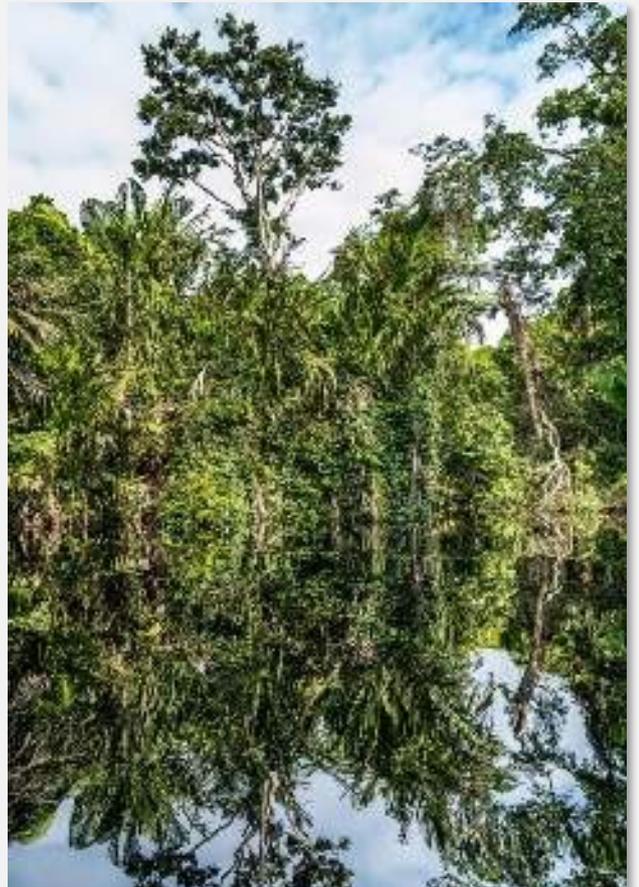
Οι **Θερμές πηγές** Eco Thermales στη Λα Φορτούνα είναι ο τέλειος προορισμός για αυτή τη μέρα. Οι θερμές πισίνες φτάνουν από τους 32 βαθμούς Κελσίου μέχρι και τους 41. Η θερμοκρασία του νερού χαλαρώνει τους μύες και ανοίγει τους πόρους του δέρματος, γεγονός που επιτρέπει στον οργανισμό να απορροφήσει τις μικρές ποσότητες των ευεργετικών μετάλλων που φέρει το νερό εξαιτίας των ηφαιστειακών πετρωμάτων. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανουκτέρευση.

**Σημείωση:** Στο πρόγραμμα με αναχώρηση **28.02**, αντί για τις θερμές πηγές Λα Φορτούνα θα απολαύσουμε τις πηγές με ιαματικά νερά στο ξενοδοχείο που μας φιλοξενεί.

### **9<sup>η</sup> ημέρα: ΗΦΑΙΣΤΕΙΑΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΡΕΝΑΛ: Πάρκο Μίστικο (εναέριες γέφυρες)**

Πρωινό στο ξενοδοχείο και πάμε να απολαύσουμε άλλη μία ημέρα γεμάτη ξεχωριστές εμπειρίες. Επισκεπτόμαστε το Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ στο βορειοδυτικό τμήμα της Κόστα Ρίκα. Ένας από τους πιο δημοφιλείς προορισμούς που αποτελεί ταυτόχρονα το κατάλληλο σημείο για παρατήρηση της χλωρίδας και της πανίδας. Θα ζήσουμε την περιπέτεια σε ένα φυσικό περιβάλλον που όμοιο του δεν συναντάει κανείς συχνά. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας φωτογραφικές μηχανές και κάμερες για να αποτυπώσετε τη μοναδικότητα του εξαιρετικού τοπίου. Το ηφαιστειακό Αρενάλ είναι ένα από τα πιο ενεργά ηφαιστεια στον κόσμο, μια ισχυρή απόδειξη πως κάτω από τον εξωτερικό της φλοιό, η Γη δεν κοιμάται καθόλου... Μικρές εκρήξεις που συνοδεύονται από καπνούς και στάχτη είναι πολύ συχνό φαινόμενο, ενώ το θέαμα της ροής της φωτεινής κόκκινης λάβας τη νύχτα είναι σίγουρα μοναδικό. Η περιοχή καταστράφηκε το 1968 και τώρα βρίσκεται στη διαδικασία της αναγέννησης.

Επόμενος προορισμός μας είναι **το καταπράσινο Πάρκο Μίστικο**, το οποίο βρίσκεται ακριβώς στο μέσο της διαδρομής που ακολουθούν τα πουλιά που μεταναστεύουν μεταξύ Βόρειας και Νότιας Αμερικής, γεγονός που σημαίνει ότι θα έχουμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε από πολύ κοντά περισσότερα από 50 είδη πουλιών. Πρόκειται για μια τεράστια δασική έκταση, φτιαγμένη από μονοπάτια (συνολικής απόστασης περίπου 3 χλμ.) και κρεμαστές γέφυρες, οι οποίες όμως



**Ποταμός Τορτουγκέρο**



έχουν κατασκευαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να διατηρείται η απόλυτη αρμονία μεταξύ φύσης και ανθρώπου. Κατά τη διάρκεια της βόλτας μας θα μάθουμε περισσότερα πράγματα για το δάσος και θα θαυμάσουμε τόσο την χλωρίδα όσο και την πανίδα του τόπου. Θα γίνουμε ένα με την φύση, αλλά θα απολαύσουμε και τη μοναδική θέα προς το ηφαίστειο Αρενάλ. Επιστροφή στο ξενοδοχείο για δείπνο και διανυκτέρευση.

### 10<sup>η</sup> ημέρα: ΑΡΕΝΑΛ – ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ ΠΟΑΣ – ΦΥΤΕΙΑ ΚΑΦΕ – ΣΑΝ ΧΟΣΕ

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε προορισμό την πόλη του **Σαν Χοσέ**. Στη διαδρομή, ωστόσο, θα κάνουμε μερικές στάσεις για να ζήσουμε ωραίες εμπειρίες και να δούμε ξεχωριστά αξιοθέατα. Όπως η πόλη **Σαρτσι**, (ή Σάρσι) διάσημο κέντρο βιοτεχνίας της Κόστα Ρίκα. Τα πιο δημοφιλή είδη προς πώληση είναι τα "Ox Carts", περιτεχνα ζωγραφισμένα κάρα που παραδοσιακά μετέφεραν τον καφέ από τα υψίπεδα μέχρι το λιμάνι στην ακτή του Ειρηνικού. Αρχικά, κάθε περιοχή της Κόστα Ρίκα είχε το δικό της ιδιαίτερο σχέδιο, επιτρέποντας την αναγνώριση της καταγωγής του οδηγού από τα ζωγραφισμένα σχέδια στους τροχούς και το αμάξωμα.

Ενώ στις περισσότερες περιοχές της Κόστα Ρίκα τα φορτηγά και τα τρένα αντικατέστησαν τα κάρα ως κύριο μέσο μεταφοράς, τα κάρα παραμένουν ισχυρά σύμβολα του αγροτικού παρελθόντος της Κόστα Ρίκα και εξακολουθούν να πρωταγωνιστούν στις παρελάσεις και στις θρησκευτικές και κοσμικές γιορτές, λόγος για τον οποίο έχουν ανακηρυχθεί από την UNESCO ως κύριο κομμάτι της άυλης κληρονομιάς. Σήμερα, η πόλη διαθέτει περισσότερα από 200 καταστήματα και μικρά οικογενειακά εργοστάσια ξυλουργικής που παράγουν ξύλινα μπολ και άλλα επιτραπέζια σκεύη, πτυσσόμενες κουνιστές καρέκλες από ξύλο και δέρμα και μια μεγάλη ποικιλία άλλων αντικειμένων.

Στη συνέχεια αναχωρούμε για το **Εθνικό Πάρκο του Ηφαιστείου Ποάς**, έξω από το Σαν Χοσέ, που βρίσκεται σε υψόμετρο 2,708 μέτρων πάνω από το επίπεδο της θάλασσας. Εκεί έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά το **ηφαίστειο Ποάς**, ένα «στρωματοηφαίστειο», κωνικού σχήματος ηφαίστειο δηλαδή, που σχηματίστηκε από πολλαπλά στρώματα λάβας και τέφρας, που χαρακτηρίζεται από έναν κρατήρα κορυφής και περιοδικά διαστήματα εκρήξεων. Η εικόνα της λίμνης στον κρατήρα του που ακόμα βγάζει καπνό είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά τοπία της Κόστα Ρίκα.

Η ημέρα μας συνεχίζεται με μια μοναδική επίσκεψη σε **φυτεία καφέ**, όπου θα δούμε βήμα βήμα όλη την διαδικασία από την φύτευση του σπόρου, μέχρι την βλάστηση και τη συγκομιδή. Ξεναγοί μας σε αυτό θα είναι η οικογένεια Βάργκας, οι οποίοι δραστηριοποιούνται σε αυτό τον τομέα από το 1940 και θα μας πουν τα πάντα τόσο για την ιστορία τους κτήματός τους, όσο και για τις



ποικιλίες των φυτών, αλλά και τους τρόπους καλλιέργειάς τους. Θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε φρέσκο καφέ και να αφεθούμε στη μαγεία του. Άφιξη στο **Σαν Χοσέ**. Μεταφορά στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση.

### **11<sup>η</sup> ημέρα: ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΝΟΥΕΛ ΑΝΤΟΝΙΟ – ΣΑΝ ΧΟΣΕ**

Αμέσως μετά το πρωινό μας ξεκινάμε οδικώς για το **Εθνικό Παραλιακό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο**, στις ακτές του Ειρηνικού Ωκεανού. Μαγευτικές παραλίες με σμαραγδένια νερά και λευκή άμμο, πυκνό τροπικό δάσος που φτάνει έως τις ακτές συνθέτουν ένα ονειρικό σκηνικό. Το Μανουέλ Αντόνιο ανακαλύφθηκε το 1519 από τον Ισπανό εξερευνητή Πόνσε ντε Λεόν (Ponce de Leon), ο οποίος κατέπλευσε στις ακτές της Κόστα Ρίκα αναζητώντας το ελιξίριο της νεότητας. Και ήταν τόσο σαγηνευτικό το τοπίο, που τον έκανε να εγκαταλείψει τον αρχικό του σκοπό και να ασχοληθεί με την εξερεύνηση αυτού του επίγειου παραδείσου! Θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε σπάνια είδη πτηνών και ζώων, αλλά και υπέροχων διαδρομών μέσα σε πραγματική ζούγκλα! Στο Πάρκο συμπεριλαμβάνονται επίσης 12 νησιά με εξαιρετικές παραλίες, που αποτελούν καταφύγιο για πολλά είδη θαλάσσιων πτηνών. Τέλος, υπάρχει ακόμα λιμνοθάλασσα αλλά και μαγκρόβιο δάσος. Ετοιμάστε το εξερευνητικό σας ένστικτο γι' αυτήν τη μοναδική εμπειρία. Επιστροφή στο Σαν Χοσέ. Διανυκτέρευση.

### **12<sup>η</sup> ημέρα: ΣΑΝ ΧΟΣΕ (ξενάγηση) – πτήση επιστροφής**

Η σημερινή είναι η τελευταία μας ημέρα στην Κόστα Ρίκα. Θα δούμε τα σημαντικότερα αξιοθέατα της πόλης, όπως το **Εθνικό Μουσείο και το Εθνικό Θέατρο (1897)**, στα οποία θα ξεναγηθούμε και στο εσωτερικό τους.

Θα δούμε επίσης τον φυσικό «πνεύμονα» της πρωτεύουσας, το Μητροπολιτικό Πάρκο Λα Σαμπάνα, τον Καθεδρικό Ναό, την Εθνική Βιβλιοθήκη, το εντυπωσιακό Ανώτατο Δικαστήριο, την Πανεπιστημιούπολη κ.ά.

Το απόγευμα θα μεταφερθούμε στο αεροδρόμιο για να επιβιβαστούμε στην πτήση της επιστροφής μας για την Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

### **13<sup>η</sup> ημέρα: Άφιξη σε ΑΘΗΝΑ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ ΛΑΡΝΑΚΑ**

Επιστρέφουμε στο σπίτι μας υπερπλήρεις σε εικόνες και εμπειρίες που θα μας συντροφεύουν για μια ζωή!



**Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό. Η σειρά των εκδρομών/ξεναγήσεων ενδέχεται να αλλάξει αν κριθεί αναγκαίο, για την καλύτερη εκτέλεση του προγράμματος, χωρίς ωστόσο να παραλειφθεί καμία από τις επισκέψεις που περιγράφονται. Το τελικό ενημερωτικό αποστέλλεται περίπου 3-5 ημέρες πριν από την εκάστοτε αναχώρηση.**

**\*\* Super Τιμή \*\***

**για τις 11 πρώτες συμμετοχές**

**ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Στο Round Travel οι ταξιδιώτες έχουν προκαθορισμένο συνολικό κόστος από την αναχώρησή τους. Γι' αυτό και περιλαμβάνονται στην τελική τιμή: Φόροι πόλεων, checkpoints, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά όπου είναι δυνατόν.

Δεν πληρώνετε τίποτα από αυτά τοπικά, όπως συνήθως συμβαίνει.

**ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ**



**Από Αθήνα**



**Από Θεσσαλονίκη\***



**Από Λάρνακα\*\***

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 28.02 – Πτήσεις με IBERIA**

14 ημέρες με 12 διανυκτερεύσεις.

Με μια επιπλέον διανυκτέρευση στο Σαν Χοσέ.

Το πρόγραμμα **δεν περιλαμβάνει την εκδρομή στις θερμές πηγές Eco Thermales** στη Λα Φορτούνα. Αντ' αυτού, θα απολαύσουμε τις θερμές πηγές εντός του ξενοδοχείου που μας φιλοξενεί.

**3.699 €**

**3.919 €**

Παρέχεται έκπτωση **-80€** για κρατήσεις ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

**4.939 €**

**με τους φόρους**

**Επιβάρυνση μονόκλινου: + 1.040€**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 05.04 – Πτήσεις με IBERIA**

14 ημέρες με 12 διανυκτερεύσεις

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.

**3.699 €**

**3.919 €**

Παρέχεται έκπτωση **-80€** για κρατήσεις ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

**4.939 €**

**με τους φόρους**

**Επιβάρυνση μονόκλινου: + 990€**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ 2026: 26.07, 23.08, 25.10, 22.11 – Πτήσεις με IBERIA**

13 ημέρες με 11 διανυκτερεύσεις

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα.

**3.699 €**

**3.919 €**

Παρέχεται έκπτωση **-80€** για κρατήσεις ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

**4.939 €**

**με τους φόρους**

**Επιβάρυνση μονόκλινου: + 990€**

## ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 2026: 06.08 – Πτήσεις με AIR FRANCE

12 ημέρες με 10 διανυκτερεύσεις.

Με μια διανυκτέρευση λιγότερη στο Πάναμα Σίτι. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται αντίστροφα. Το πρόγραμμα **δεν περιλαμβάνει την εκδρομή στις θερμές πηγές Eco Thermales** στη Λα Φορτούνα. Αντ' αυτού, θα απολαύσουμε τις θερμές πηγές εντός του ξενοδοχείου που μας φιλοξενεί.

**3.169 €**

**3.389 €**

Παρέχεται έκπτωση **-80€** για κρατήσεις ΕΩΣ ΚΑΙ 1 μήνα πριν την αναχώρηση

**4.409 €**

**με τους φόρους**

**Επιβάρυνση μονόκλινου: + 960€**

### \* Αναχωρήσεις από Θεσσαλονίκη

Η διαφορά στην τιμή οφείλεται στο εσωτερικό εισιτήριο Θεσσαλονίκη-Αθήνα-Θεσσαλονίκη. Εφόσον επιθυμείτε μπορείτε να αποφύγετε το κόστος αυτό μεταβαίνοντας στην Αθήνα με δικά σας μέσα. **Αναλόγως με την αναχώρηση απαιτούνται από καμία έως δυο διανυκτερεύσεις στην Αθήνα.** Για την διαμονή και τις μεταφορές σας στην Αθήνα δείτε την ειδική προσφορά «Stop Over Athens».

### \*\*Αναχωρήσεις από Λάρνακα

Στις αναχωρήσεις από Λάρνακα περιλαμβάνεται το αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα - Αθήνα - Λάρνακα οι ώρες του οποίου και η αεροπορική εταιρεία επιβεβαιώνονται τη στιγμή της κράτησης, κατόπιν διαθεσιμότητας. Σύμφωνα με τις πτήσεις αν απαιτούνται διανυκτερεύσεις στην Αθήνα και θέλετε να φροντίσουμε εμείς για τη διαμονή σας στην Αθήνα δείτε τις προνομιακές τιμές του "Stop over Athens" από 79€ το άτομο με μεταφορές.

**Σημείωση:** Οι τιμές για τις αναχωρήσεις από Θεσσαλονίκη και Κύπρο είναι ενδεικτικές και εξαρτώνται από τις τιμές των εισιτηρίων μετάβασης στην Αθήνα. Οι τελικές τιμές διαμορφώνονται κατά την κράτησή σας, κατόπιν διαθεσιμότητας.



## ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό.
- Διαμονή σε 4\* στο Σαν Χοσέ και στην Πόλη του Παναμά (τοπικής κατηγοριοποίησης). Διαμονή στο Μπόκας ντελ Τόρο σε ξενοδοχείο 3\* sup., από τα καλύτερα στην πόλη Boca. Στο Τορτουγκέρο διαμονή σε όμορφο lodge. Τα lodge είναι απλών ανέσεων.
- Ημιδιατροφή σε όλο το πρόγραμμα, εκτός από τα νησάκια Μπόκας ντελ Τόρο: ένα μόνο μεσημεριανό στα νησάκια Μπόκας ντελ Τόρο, όπου υπάρχουν πολλές επιλογές για παραδοσιακό δείπνο σε εξωτικά εστιατόρια δίπλα στη θάλασσα.
- Πλήρης διατροφή στη ζούγκλα Τορτουγκέρο.
- Ξεναγήσεις, επισκέψεις και είσοδοι στα διάφορα αξιοθέατα, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- Τοπικός ξεναγός.
- Έμπειρος Έλληνας αρχηγός.
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης.
- Δωρεάν ταξιδιωτικός οδηγός - βιβλίο στα Ελληνικά Round Travel.

## Αναχωρήσεις από Κύπρο

Στις αναχωρήσεις από Λάρνακα περιλαμβάνονται οι φόροι, ο επίναυλος καυσίμων, τα φιλοδωρήματα, τα αχθοφορικά (όπου είναι δυνατόν), και η ειδική κυπριακή επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια χωρίς επιβάρυνση (ζητήστε μας τι περιλαμβάνει).

## ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

### (δεν ισχύει για τις αναχωρήσεις από την Κύπρο)

- Φόροι, επιβάρυνση καυσίμων, και επιπλέον ασφάλεια ατυχήματος, απώλειας αποσκευών και έξτρα καλύψεων (ενημερωθείτε από το τμήμα κρατήσεων), τα οποία καταβάλλονται υποχρεωτικά στην Αθήνα. Επιπλέον πακέτο ασφάλειας (ατυχήματος, απώλειας αποσκευών, δαπάνες επαναπατριsmού λόγω ατυχήματος ή ασθένειας, δαπάνες για έξοδα επέκτασης ταξιδιού λόγω ατυχήματος, δαπάνες για έξοδα επίσκεψης συγγενούς στο εξωτερικό, δαπάνες για επείγουσα επιστροφή στην Ελλάδα, απώλεια ταξιδιωτικών εγγράφων και έξτρα καλύψεων όπως ιατροφαρμακευτικές και νοσοκομειακές δαπάνες, ασφάλεια προκαταβολής κ.ά.). Ζητήστε πληροφορίες από το τμήμα κρατήσεων για την ακριβή περιγραφή των καλύψεων, το ύψος για την κάθε μια κάλυψη και τους όρους των καλύψεων για αποφυγή παρεξηγήσεων: **990€**
- **Για την αναχώρηση 28.02: 1040€**

## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΡΙΝ ΤΑΞΙΔΕΨΕΤΕ:

- Το διαβατήριό σας θα πρέπει να έχει τουλάχιστον **δμηνη ισχύ**.
- Βεβαιωθείτε ότι το διαβατήριό σας έχει κενές σελίδες, ισάριθμες με τον αριθμό των χωρών που θα επισκεφθείτε.
- Το γραφείο μας δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε πρόβλημα λόγω μη ανανέωσης του διαβατηρίου σας.
- Οι ταξιδιώτες μη ελληνικής υπηκοότητας ή οι κάτοχοι μη ελληνικών διαβατηρίων οφείλουν να επικοινωνούν κατ' ιδίαν με την πρεσβεία της χώρας στην οποία επιθυμούν να ταξιδέψουν, προκειμένου να πληροφορηθούν τα όποια διαδικαστικά για την έκδοση βίζας, εφόσον αυτή απαιτείται. Το Round Travel δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν πρόβλημα που ενδεχομένως παρουσιαστεί σε κάποιο αεροδρόμιο.
- Σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, αλλά και στην Τουρκία, μπορείτε να ταξιδέψετε με αστυνομική ταυτότητα νέου τύπου. Διευκρινίζουμε ότι αυτό γίνεται μόνο με πολιτική ταυτότητα και όχι με υπηρεσιακή. Ενημερωθείτε σχετικά από το τμήμα πωλήσεων.
- Συμμετοχή στην εκδρομή σημαίνει ότι έχετε διαβάσει το παρόν πρόγραμμα, το έχετε κατανοήσει και συμφωνείτε με τα αναγραφόμενα, και ότι αναντίρρητα **αποδέχεστε τους όρους συμμετοχής** που αναγράφονται στα έντυπά μας και στο σάιτ μας στο Ίντερνετ. Αν θέλετε να διαβάσετε τους όρους συμμετοχής, παρακαλούμε ζητήστε να σας αποσταλούν.