



# Κόστα Ρίκα

**Η αποθέωση της φύσης στην "Πλούσια Ακτή"!!!**

**Σαν Χοσέ, Ηφαίστειο Πόας,**

**Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο, Ηφαίστειο Αρενάλ,**

**Πεζοπορία στο τροπικό δάσος Αρενάλ με τις κρεμαστές γέφυρες**

**και μπάνιο σε θερμές πηγές,**

**Εθνικό Πάρκο Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο, βόλτα με Καταμαράν και**

**κολύμπι στις εκπληκτικές παραλίες του Ειρηνικού!**

**Μοναδική αναχώρηση: 12/08**

**10 μέρες**





## Οι Καλύτερες Στιγμές μας

- ❖ Δύο διανυκτερεύσεις στην κοσμοπολίτικη πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα, το Σαν Χοσέ,
- ❖ Ξενάγηση στο Σαν Χοσέ, επίσκεψη στο Μουσείο Χρυσού με τα εντυπωσιακά εκθέματα, καθώς και στο πανέμορφο Εθνικό Θέατρο
- ❖ Επίσκεψη στο ενεργό ηφαίστειο Πόας με έναν από τους μεγαλύτερους κρατήρες του κόσμου, εντός του οποίου έχει σχηματιστεί μία λίμνη
- ❖ Δύο διανυκτερεύσεις στο Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο, τον "μικρό Αμαζόνιο της Κόστα Ρίκα"
- ❖ Βόλτα με βάρκα στα κανάλια του Εθνικού Πάρκου Τορτουγκέρο με την πλούσια χλωρίδα και πανίδα και περπάτημα με ειδικό οδηγό-φυσιοδίφη
- ❖ Δύο διανυκτερεύσεις στην περιοχή του μεγαλειώδους ηφαιστείου Αρενάλ με το χαρακτηριστικό κωνικό σχήμα - ένα από τα φυσικά θαύματα της χώρας
- ❖ Μπάνιο στις ιαματικές θερμές πηγές του Αρενάλ μέσα στην καταπράσινη βλάστηση, τα πολύχρωμα λουλούδια και τους ήχους των ρεμάτων και των καταρρακτών
- ❖ Πεζοπορία στο ποικιλόμορφο τροπικό δάσος του Αρενάλ με τις κρεμαστές γέφυρες
- ❖ Δύο διανυκτερεύσεις στο εκπληκτικής ομορφιάς Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο στο ξενοδοχείο Parador Resort & Spa 5\*
- ❖ Περπάτημα με εξειδικευμένο οδηγό στα μονοπάτια της ζούγκλας
- ❖ Βόλτα με Καταμαράν και κολύμπι στα κρυστάλλινα, ζεστά νερά του Ειρηνικού ωκεανού
- ❖ Ημιδιατροφή στο Σαν Χοσέ, στο Αρενάλ και στο Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο
- ❖ Πλήρης διατροφή στο lodge του Τορτουγκέρο
- ❖ Έμπειρος Έλληνας αρχηγός-συνοδός



### 1η μέρα: Αθήνα - Σαν Χοσέ

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση μέσω ενδιάμεσου σταθμού για την πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα, το Σαν Χοσέ, μια από τις πιο κοσμοπολίτικες πόλεις της Λατινικής Αμερικής. Αφίξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Δείπνο. Διανυκτέρευση.



### 2η μέρα: Σαν Χοσέ - Ηφαίστειο Πόας, Φυτεία Καφέ - Σαν Χοσέ, Ξενάγηση πόλης

Πρωινή αναχώρηση για το κολοσσιαίο ενεργό ηφαίστειο Πόας (Poás), οι τελευταίες εκρήξεις του οποίου έγιναν τον Σεπτέμβριο του 2019. Διαθέτει έναν από τους μεγαλύτερους κρατήρες του κόσμου (με διάμετρο 1,6 χιλιόμετρα και βάθος 320 μέτρα), εντός του οποίου έχει σχηματιστεί μια καταπράσινη λίμνη, καθώς και έναν αρχαιότερο κρατήρα, στον οποίο επίσης υπάρχει μια λίμνη. Θα θαυμάσουμε τη θέα του ηφαιστείου και μετά τις απαραίτητες φωτογραφίες θα συνεχίσουμε για να επισκεφθούμε μια σύγχρονη φυτεία καφέ, όπου θα μάθουμε τα στάδια και τις μεθόδους καλλιέργειάς του από δενδρύλλιο μέχρι ώριμο φυτό, την συγκομιδή του και το πώς επιδρούν διάφορες μεταβλητές, όπως το υψόμετρο, τα ηφαιστειακά εδάφη, η θερμοκρασία και το ίδιο το φυτό (Arabica), στην παραγωγή της εξαιρετικής ποιότητας καφέ. Και βέβαια, θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε διάφορους τύπους καφέ μέσα σε ένα γαλήνιο και φιλικό περιβάλλον. Επιστροφή στο Σαν Χοσέ και ξενάγηση στην πόλη, κατά τη διάρκεια της οποίας θα επισκεφθούμε το πανέμορφο Εθνικό Θέατρο, ένα πολιτιστικό στολίδι της πρωτεύουσας, το Μουσείο Χρυσού, όπου θα θαυμάσουμε τα προκολομβιανής εποχής εντυπωσιακά του εκθέματα, την Κεντρική αγορά, όπου μπορείτε να περιηγηθείτε και να αγοράσετε τοπικά χειροτεχνήματα, καθώς και τον Καθεδρικό ναό της πόλης. Θα δούμε επίσης διάφορα σημαντικά κτίρια, όπως το Πανεπιστήμιο, τον παλιό Σιδηροδρομικό Σταθμό, το Κοινοβούλιο κλπ. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Δείπνο. Διανυκτέρευση.





### 3η μέρα: Σαν Χοσέ - Μπραούλιο Καρίγιο - Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο

Πρωινή οδική αναχώρηση για Τορτουγκέρο, μέσω του τεράστιου Εθνικού Πάρκου Μπραούλιο Καρίγιο (Braulio Carrillo National Park). Απολαμβάνοντας μία διαδρομή μέσα από φυτείες μπανάνας και ανανά, θα φθάσουμε στην αποβάθρα και θα επιβιβαστούμε στο πλοiαριο στο Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο (Tortuguero National Park), που μέσω πλωτών ποταμών, λιμνών και καναλιών θα μας οδηγήσει σε περίπου μιάμιση ώρα στο lodge. Εδώ τα τουκάν, οι παπαγάλοι και οι σπάνιοι πράσινοι μακάο έχουν την τιμητική τους. Το Τορτουγκέρο αποτελεί το σημαντικότερο καταφύγιο αναπαραγωγής της πράσινης χελώνας σε ολόκληρη την Καραϊβική - εξ άλλου το όνομα Τορτούγκα/Tortuga σημαίνει χελώνα. Γεύμα και απογευματινή βόλτα στο χωριό Τορτουγκέρο. Επιστροφή στο lodge. Δείπνο. Διανυκτέρευση.



### 4η μέρα: Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο

Κατά τη διάρκεια της σημερινής ημέρας θα κάνουμε μια βόλτα με βάρκα στα κανάλια του Εθνικού Πάρκου Τορτουγκέρο. Πρόκειται μια από τις πιο ανέγγιχτες άγριες περιοχές της χώρας με τη μεγαλύτερη βιοποικιλότητα. Τα κανάλια περιβάλλονται από καταπράσινο τροπικό δάσος, στο οποίο ζουν κροκόδειλοι, αλιγάτορες, πίθηκοι και πολλά άλλα ζώα, καθώς και περισσότερα από 300 είδη πουλιών, οι δε παραλίες αποτελούν βιότοπο για επτά είδη θαλάσσιας χελώνας. Δεν είναι τυχαίο ότι το Τορτουγκέρο αποκαλείται και "μικρός Αμαζόνιος της Κόστα Ρίκα". Μετά το γεύμα, θα περπατήσουμε κατά μήκος των μονοπατιών του καταλύματος με ειδικό οδηγό-φυσιοδίφη και στη συνέχεια θα έχουμε χρόνο ελεύθερο για ξεκούραση. Δείπνο. Διανυκτέρευση.







### 5η μέρα: Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο - Λα Φορτούνα - Αρενάλ

Μέσω των καναλιών του Τορτουγκέρο θα επιστρέψουμε σήμερα στην αποβάθρα και θα ξεκινήσουμε τη διαδρομή μας μέσα από φυτείες, φυτώρια και αγροκτήματα για την πόλη Λα Φορτούνα (La Fortuna), που βρίσκεται στους πρόποδες του ηφαιστείου Αρενάλ (Arenal). Το ύψους 1633 μέτρων μεγαλειώδες αυτό ηφαιστειο με το χαρακτηριστικό κωνικό του σχήμα και τον διαμέτρου 140 μέτρων κρατήρα του, είναι ένα από τα φυσικά θαύματα της χώρας. Η ηλικία του ηφαιστείου αυτού είναι μικρότερη από 7.000 χρόνια και για εκατοντάδες έτη ήταν ανενεργό, παρουσιάζοντας μόνο φουμαρολική δράση. Η πιο ενεργή περίοδός του άρχισε το 1968,

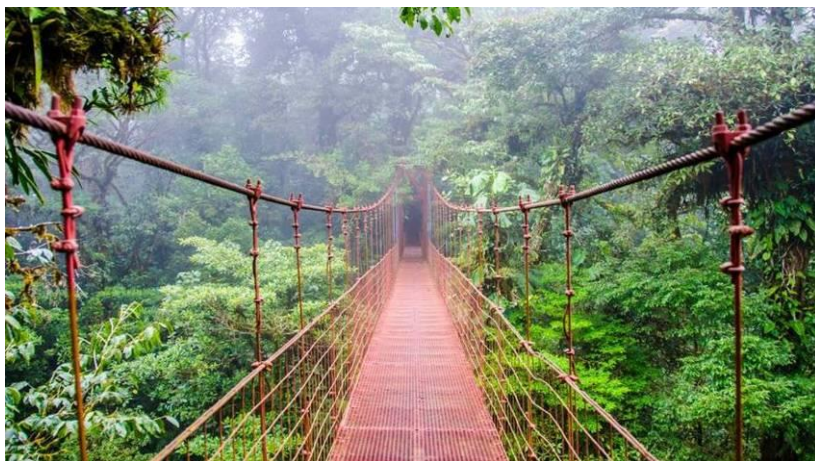
όταν μια έκρηξη κατέστρεψε την μικρή πόλη Ταμπακόν. Από το 1968 μέχρι το 2010 το Αρενάλ ήταν το πιο ενεργό ηφαιστειο της Κόστα Ρίκα. Μετά το 2010 η ηφαιστειακή του δραστηριότητα μειώθηκε ξανά και σήμερα μπορεί κανείς να δει στην κορυφή του κώνου σύννεφα καπνού ή τέφρας, όχι όμως εκρήξεις λάβας. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Στο τέλος της ημέρας θα απολαύσετε το μοναδικό φυσικό δίκτυο των ιαματικών πηγών της περιοχής του Αρενάλ, μέσα στην καταπράσινη βλάστηση, τα πολύχρωμα τροπικά λουλούδια και τους ήχους των ρεμάτων και των καταρρακτών. Δείπνο. Διανυκτέρευση.





#### **6η μέρα: Αρενάλ - Πεζοπορία στο Τροπικό δάσος με τις κρεμαστές γέφυρες**

Συνάντηση με τον τοπικό έμπειρο φυσιοδίφη ξεναγό μας για μια πεζοπορία τριών χιλιομέτρων σε ένα μονοπάτι που διασχίζει το υπέροχο ποικιλόμορφο τροπικό οικοσύστημα και σε μια σειρά από κρεμαστές γέφυρες μήκους 5 έως 100 μέτρων. Η μοναδική αυτή εμπειρία θα μας δώσει την ευκαιρία να θαυμάσουμε την πανίδα και την χλωρίδα του δασικού θόλου, καθώς και την υπέροχη θέα στο επιβλητικό ηφαίστειο Αρενάλ από μια ξεχωριστή οπτική γωνία. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Δείπνο. Διανυκτέρευση



#### **7η μέρα: Αρενάλ - Μανουέλ Αντόνιο**

Αναχώρηση για μια διαδρομή περίπου 5 ωρών με προορισμό την ζεστή ακτή του Ειρηνικού ωκεανού και το Μανουέλ Αντόνιο, ένα μικρό πάρκο σε σχέση με τα υπόλοιπα της χώρας, αλλά το πιο δημοφιλές, με τις υπέροχες παραλίες του ανάμεσα στους παράκτιους λόφους και την πλούσια τροπική βλάστηση. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Δείπνο. Διανυκτέρευση.



#### **8η μέρα: Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο, Επίσκεψη, Βόλτα με Καταμαράν**

Πρωινή επίσκεψη στο πανέμορφο Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο (Manuel Antonio National Park), ένα πραγματικό κόσμημα της φύσης. Υπάρχουν πολλά μονοπάτια για περπάτημα και εμείς, συνοδευόμενοι από εξειδικευμένο οδηγό, θα απολαύσουμε έναν περίπατο μέσα στη ζούγκλα, αναζητώντας ζώα στο φυσικό τους περιβάλλον. Χρόνος ελεύθερος και ακολουθεί βόλτα με Καταμαράν, απολαμβάνοντας την εκπληκτική φύση, την μοναδική χλωρίδα και πανίδα της περιοχής, τις νησίδες και τους βραχώδεις σχηματισμούς. Έχετε πάντα έτοιμη την κάμερά σας! Στάση στην παραλία Biscaia για κολύμπι με αναπνευστήρα σε κρυστάλλινα, ζεστά νερά, αναζητώντας αστερίες, αγγελόψαρα και διάφορα άλλα είδη του υποθαλάσσιου κόσμου. Στο καταμαράν θα είναι διαθέσιμα ποτά και σνακ σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Δείπνο. Διανυκτέρευση.

#### **9η μέρα: Μανουέλ Αντόνιο - Σαν Χοσέ - Πτήση για την Αθήνα**

Σήμερα το πρωί θα αναχωρήσουμε για το αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ, απ' όπου θα επιβιβαστούμε στην πτήση επιστροφής για την Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

#### **10η μέρα: Άφιξη στην Αθήνα**



**Μοναδική αναχώρηση: 12/08**

**~ 10 μέρες**

Τιμή κατ' άτομο Για τις 10 πρώτες θέσεις	Δίκλινο	3ο άτομο έως 12 ετών	Μονόκλινο
2.890€	2.660€	3.640€	

<b>Πτήσεις με</b> 	12/08	IB 3145	ΑΘΗΝΑ – ΜΑΔΡΙΤΗ	04:20 - 07:15
	12/08	IB 6317	ΜΑΔΡΙΤΗ - ΣΑΝ ΧΟΣΕ	11:30 - 14:50
	20/08	IB 6314	ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΜΑΔΡΙΤΗ	15:55 - 10:45+1
	21/08	IB 3280	ΜΑΔΡΙΤΗ - ΑΘΗΝΑ	15:00 – 19:35

### Περιλαμβάνονται

- ❖ Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό με **IBERIA**
- ❖ Διαμονή σε ξενοδοχεία 5\*, 4\* και lodges
- ❖ Στο Μανουέλ Αντόνιο διαμονή στο ξενοδοχείο **Parador Resort & Spa 5\*** ή παρόμοιο
- ❖ Ημιδιατροφή στο Σαν Χοσέ, στο Αρενάλ και στο Εθνικό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο
- ❖ Πλήρης διατροφή στο lodge του Τορτουγκέρο
- ❖ Επισκέψεις, περιηγήσεις, εκδρομές, μεταφορές, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- ❖ Είσοδοι στα πάρκα και στους επισκεπτόμενους χώρους, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- ❖ Ασφάλεια αστικής ευθύνης και ταξιδιωτική για τους εκδρομείς έως 75 ετών



### Δεν Περιλαμβάνονται

- ❖ Φόροι αεροδρομίων, επίναυλος καυσίμων, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά: **€ 900**
- ❖ Φόρος εξόδου της Κόστα Ρίκα: περίπου **\$ 30/άτομο** (πληρώνεται επιτόπου στο αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ)

**Σημειώσεις:** • Απαραίτητο διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από την χώρα • Η σειρά των εκδρομών και των επισκέψεων μπορεί να αλλάξει αν αυτό κριθεί αναγκαίο (λόγω απρόβλεπτων καιρικών συνθηκών κλπ.) για την καλύτερη έκβασή του • Τελικό πρόγραμμα με το ενημερωτικό σας.