

## ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΙΦΝΟΣ – ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ



**ΜΕ ΝΑΥΛΩΜΕΝΟ ΠΛΟΙΟ ΤΗΣ SEAJET (ΠΑΙΡΝΕΙ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ)**

**3 ΗΜΕΡΕΣ**

**03/06/17 – 05/06/17**

***ΣΙΦΝΟΣ. Είναι νησί μεσαίου μεγέθους στις δυτικές Κυκλάδες. Έχει μεγάλη παράδοση στην αγγειοπλαστική και στη μαγειρική, καθώς είναι η γενέτειρα του Νίκου Τσελεμεντέ***

### **1η μέρα Σάββατο 03/06/17 ΗΡΑΚΛΕΙΟ – ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ – ΣΙΦΝΟΣ**

Συνάντηση στο λιμάνι του Ηρακλείου, επιβίβαση στο πλοίο και αναχώρηση στις 06.00 για την Φολέγανδρο **μέσω Ρεθύμνου** με την SEAJET. Άφιξη στη Φολέγανδρο στις 11.00 και ελεύθερο χρόνο για επίσκεψη στη χώρα.

Μπορείτε να αρχίσετε την περιπλάνηση στα πλακόστρωτα της Χώρας και στα στενά του **Κάστρου**, η ανάβαση στο βράχο της **Παναγίας** με την πανοραμική θέα στο Αιγαίο. Μετά έρχεται η εξερεύνηση μέσα από τα μονοπάτια που διατρέχουν κάθε γωνιά του νησιού, το σπιτικό φαγητό. Ο παραδοσιακός οικισμός της Χώρας βρίσκεται χτισμένος σε υψόμετρο περίπου 200 μέτρων από τη θάλασσα, σε απόσταση 3,4 χιλιομέτρων από τον Καραβοστάσι. Οι πλακόστρωτοι δρόμοι και τα σοκάκια, οι πλατείες, το Κάστρο είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της **Χώρας**. Η θέα της βόρειας, απόκρημνης πλευράς του Κάστρου στην πλατεία της **Πούντας**, η μεσημεριανή ανάπαυλα στις σκιές της πλατείας των **Ντουνάβηδων** και η βραδινή ζωντάνια της **Πιάτσας** είναι τα πρώτα πράγματα με τα οποία έρχεται σε επαφή ο επισκέπτης της **Χώρας**. Η **Φολέγανδρος** είναι νησί των **Κυκλάδων**, μεταξύ της **Σικίνου** και της **Μήλου**. Απέχει 15 μίλια (ανατολικά) από τη Μήλο και 22 μίλια βορειοδυτικά από τη **Σαντορίνη**. Αποκαλείται επίσης και Πολύκαντρος ή Πολύκανδρος. Οι ακτές της είναι απόκρημνες και σχηματίζουν πολλά ακρωτήρια όπως το Καστέλι, ο Κυπάρισσος, η Ασπρόπουντα, ο Βισσέντζος, η Γκρότα, το Λιβιάδι, το Λιβαδάκι κ.ά. Το νησί έχει δύο μεγάλους οικισμούς. Πρωτεύουσα είναι η **Χώρα** (ή πόλη Φολέγανδρος), με 316 κατοίκους, χτισμένη στην ανατολική πλευρά, σε ύψωμα 200 μ. Ο άλλος οικισμός, η **Άνω Μεριά**, βρίσκεται βορειότερα με πληθυσμό 291 κατοίκων, και αποτελεί το πιο παραδοσιακό κομμάτι του νησιού. Είναι ο αγροτικός οικισμός με τα σπίτια να

βρίσκονται σε απόσταση μεταξύ τους και να δημιουργούν τις λεγόμενες «Θεμονιές». Μικρότεροι οικισμοί είναι ο Πετούσης και το λιμάνι του νησιού που είναι ο **Καραβοστάσης**, στο νοτιοανατολικό άκρο του, που απέχει από Πειραιά 102 μίλια και από **Νάξο** 32 μίλια. Οι κάτοικοι της νήσου ονομάζονται Φολεγανδρίτες ή Φολεγανδρινοί, και ειδικότερα της Χώρας (πρωτεύουσας), Χωραίτες - Χωραϊτίσσης. Η Φολέγανδρος έχει χαρακτηριστεί δικαίως ως «το ζευγαρωνήσι του Αιγαίου» καθώς είναι ο ιδανικός προορισμός για ερωτευμένους κάθε ηλικίας.

Αναχώρηση από Φολέγανδρο στις 14.30 και άφιξη στη Σίφνο στις 15.00, τακτοποίηση στα ξενοδοχεία. Πρώτη γνωριμία με το νησί. Χρόνος για μπάνιο.

Σας προτείνουμε βόλτα στην γραφική Απολλωνία και φαγητό.

## **2η μέρα Κυριακή 04/06/17: ΣΙΦΝΟΣ**

Το πρωί αναχώρηση **για προαιρετική εκδρομή**. Ξεκινάμε από τις **Καμάρες** είναι το μεγαλύτερο παραλιακό χωριό και το λιμάνι της Σίφνου. Ο κεντρικός οικισμός απλώνεται στη δεξιά πλευρά του όρμου των Καμαρών. Εδώ είναι η αποβάθρα του λιμανιού, τραπεζικά μηχανήματα ανάληψης χρημάτων, καταστήματα, παντοπωλεία, παραδοσιακές ταβέρνες, **εστιατόρια**, καφετέριες, μπαράκια, εργαστήρια, περίπτερα. Στον **Αρτεμόνα** βρίσκεται βόρεια της Απολλωνίας σε απόσταση ενάμισι χιλιομέτρου. Είναι πραγματικό στολίδι της Σίφνου. Ψηλά στην κορυφή του λόφου σώζονται δύο ανεμόμυλοι σε καλή κατάσταση. Ο ένας από αυτούς έχει αναπαλαιωθεί και χρησιμοποιείται ως ενοικιαζόμενο κατάλυμα. Απ' εδώ η θέα της Σίφνου είναι πανοραμική. Μπορείτε να αγναντέψετε τα γύρω νησιά, το Κάστρο και τους κεντρικούς οικισμούς. Στην **Απολλωνία** είναι η πρωτεύουσα της Σίφνου από το 1836 και έδρα του Δήμου Σίφνου από το 1999. Το τοπωνύμιο Απολλωνία σημαίνει πόλη αφιερωμένη στον Απόλλωνα. Είναι χτισμένη αμφιθεατρικά πάνω σε τρεις απαλόγραμμους λόφους και βρίσκεται στο κέντρο της Σίφνου. Ο επισκέπτης θα θαυμάσει την πανέμορφη **παραδοσιακή αρχιτεκτονική** της. Παντού ο λιτός διάκοσμος προσφέρει ένα σύνολο μοναδικής αισθητικής αξίας. Μια πρώτη βόλτα στον κεντρικό πλακόστρωτο πεζόδρομο βοηθά τον επισκέπτη ν' ανακαλύψει πόσες πολλές εκκλησίες υπάρχουν άρρηκτα συνδεδεμένες και απόλυτα ενσωματωμένες στο οικιστικό σύνολο. Στο **Κάστρο** είναι η παλιά πρωτεύουσα της Σίφνου και η έδρα της Αρχιεπισκοπής Σίφνου (6ο-19ο αι). Από τους γραφικότερους, ομορφότερους και ο πιο σημαντικός από τους οικισμούς του νησιού από αρχαιολογική άποψη. Το όνομα του χωριού προέρχεται από το «κάστρο» που σχηματίζουν τα κτήρια του. Τα ερείπια της αρχαίας ακρόπολης που δέσποζε στην κορυφή του λόφου (6ου π.Χ. αιώνα), οι εντοιχισμένες στα νεότερα κτήρια αρχαίες κολώνες, οι ρωμαϊκές σαρκοφάγοι που συναντάμε στα σοκάκια, οι έξι «λότηζες» (πύλες στοές από τις οποίες εισερχόμαστε στον οικισμό), τα εκκλησάκια του 16ου και του 17ου αι. με τα διακοσμημένα δάπεδα και πολλές άλλες λεπτομέρειες, καθιστούν το Κάστρο ένα ανοιχτό μουσείο.

Στην **Χρυσοπηγή** Ακολουθώντας τον αμαξιτό δρόμο προς τον Πλατύ Γιαλό και παίρνοντας την τελευταία διασταύρωση πριν από τον Πλατύ Γιαλό αριστερά, ο επισκέπτης αντικρύζει μια από τις ομορφότερες και διασημότερες εικόνες σ' όλο τον κόσμο. Τον ιερό βράχο της Χρυσοπηγής. Το θέαμα που προσφέρει το μικρό ακρωτήριο με το μοναστήρι της Χρυσοπηγής (1650), της πολιούχου του νησιού, να δεσπόζει περήφανα επάνω στο σκισμένο βράχο, είναι μαγευτικό. Ο ιερός βράχος με το πάλλευκο κτίσμα, η ελάχιστη βλάστηση ολόγυρα, η απεραντοσύνη του Αιγαίου και η γαλήνια μεγαλοπρέπεια που αποπνέει ο χώρος, συνθέτουν ένα εράσμιο περιβάλλον, πραγματική οπτική απόλαυση για όποιον το αντικρίζει. Στα αριστερά της Χρυσοπηγής

ανοίγεται ο γραφικός κόλπος του Αποκοφτού με τα πεντακάθαρα σμαραγδένια νερά του. Η παραλία **Πλατύς Γιαλός** είναι η κοσμοκότερη πλαζ του νησιού. Βρίσκεται στη νότια πλευρά του νησιού σε απόσταση 12 χλμ. από την Απολλωνία. Είναι η ωραιότερη παραλία της Σίφνου και μια από τις μεγαλύτερες αμμουδιές των Κυκλάδων, γι' αυτό και συγκεντρώνει τον περισσότερο κόσμο. Χαρακτηριστικό της είναι ότι βρίσκεται στην ασφαλή αγκαλιά ενός κόλπου και δεν τη πιάνει ποτέ μελτέμι. Γύρω από την υπέροχη παραλία εκτείνεται ο ομώνυμος οικισμός. Εδώ λειτουργούν πολλά ξενοδοχεία και συγκροτήματα ενοικιαζόμενων δωματίων. Μετά το μπάνιο σας μπορείτε να γευματίσετε στις παραλιακές ταβέρνες που σερβίρουν φρέσκα ψάρια, ψητά και παραδοσιακά πιάτα. Το **Βαθύ** είναι ένα πανέμορφο γραφικό και απάνεμο λιμάνι με ξανθή αμμουδιά και καταγάλανα νερά. Ο κόλπος του με την ήρεμη κρυστάλλινη θάλασσα συναρπάζει. Το τοπωνύμιο Βαθύ σημαίνει ότι το λιμάνι βρίσκεται σε βαθύτερο, χαμηλότερο σημείο σε σχέση με τη γύρω περιοχή ή ότι η θάλασσα έχει μεγάλο βάθος κοντά στην ξηρά για να προσεγγίζουν τα πλοία.

Διανυκτέρευση.

### **3η μέρα Δευτέρα 05/06/17 ΣΙΦΝΟΣ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

Πρωινό και ελεύθερη ημέρα για να την αξιοποιήσετε όπως εσείς θέλετε. Μπορείτε να απολαύσετε το μπάνιο σας στις μαγευτικές παραλίες του νησιού ή μπορείτε να επισκεφτείτε το **Λαογραφικό Μουσείο Απολλωνίας**. Το μουσείο του Συνδέσμου Σιφνίων βρίσκεται στην κεντρική πλατεία και περιλαμβάνει εκθέματα από την παραδοσιακή ζωή του νησιού ( ενδυμασίες, σπαθιά, είδη μελισσοκομικής και αγγειοπλαστικών κ.ά. )

Αργά το βράδυ στις 23.00 επιβίβαση στο πλοίο και αναχώρηση για το Ηράκλειο.

Άφιξη στο λιμάνι του Ηρακλείου.

### **ΤΙΜΗ ΚΑΤ'ΑΤΟΜΟ:**

- Σε ενοικιαζόμενα δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια χωρίς πρωινό από **240 €** στις Καμάρες.
- Σε ξενοδοχείο σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια με πρωινό από **270€**
- Σε ξενοδοχείο 4\* σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια κατόπιν ζήτησης σας με πρωινό από **295 €**

**ΤΙΜΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ 110€**

---

---

## ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ∅ Τα εισιτήρια του πλοίου **ΗΡΑΚΛΕΙΟ – ΣΙΦΝΟΣ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ με την SEAJET.**
- ∅ Τα εισιτήρια **ΣΙΦΝΟΣ-ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ.**
- ∅ 2 διαν/σεις σε ενοικιαζόμενα δωμάτια με τηλέφωνο, ψυγείο, air condition.
- ∅ **Σε ξενοδοχείο σε δίκλινα δωμάτια**
- ∅ **Σε ξενοδοχείο 4\* κατόπιν ζήτησης σας**
- ∅ Μεταφορές με πούλμαν - λιμάνι σε τόπο διαμονής – λιμάνι όπου χρειάζεται.
- ∅ Μεταφορά στους χώρους της Φολέγανδρου όπου χρειάζεται.
- ∅ Συνοδός του γραφείου μας.
- ∅ Ασφάλεια εκδρομικών αστικής ευθύνης.
- ∅ Φ.Π.Α.

## ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ∅ Ότι αναφέρεται στο πρόγραμμα ως προαιρετικό.